

## СМАРТ ЧАСОВНИК ATLANTIS



### РЪКОВОДСТВО ЗА УПОТРЕБА

Благодарим ви, че закупихте нашия продукт.

Смарт часовник Atlantis съчетава най-модерната сензорна технология, множество функции на смартфона и полезни приложения и винаги е под ръка. Създаден да ви следва всяка стъпка по пътя.

#### Пакетът включва:

1 x смарт часовник със защитно фолио

1 x USB зарядно устройство

1 x ръководство на потребителя

## ТЕХНИЧЕСКИ СПЕЦИФИКАЦИИ

**Основни функции:** дисплей с час, аларма, известия за повиквания, съобщения и други известия със светлинни вибрации или звук, измерване на сърдечния ритъм и кислорода в кръвта, крачкомер, аларма за продължително седене, измерване качеството на съня, известия за SMS, Facebook, Twitter, ...

Съвместимост: смартфон чрез Bluetooth и приложение Da Fit.

**Водоустойчив: IP67 \***

\* IP67 означава пълна защита срещу прахови частици и водоустойчивост от 15 см до 1 м

## ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

1. Ръководството за употреба съдържа предназначения на продукта, начини на използване и експлоатация. Моля, прочетете внимателно, за да постигнете най-добри резултати и да предотвратите ненужни щети. Моля, не сменяйте произволно аксесоарите на продукта и не го разглобявайте сами, което би довело до нарушаване на условията за гаранция.
2. Android 4.4 или iOS 8.0 и по-нови устройства, които поддържат Bluetooth 4.0.
3. Когато използвате смарт часовника за първи път, моля, свържете зарядното устройство, за да активирате гривната.
4. **Bluetooth връзка:**
  - A: Моля, уверете се, че Bluetooth на мобилния телефон е включен и че гривната е включена.
  - Б: Когато търсите Bluetooth, моля, уверете се, че гривната не е обвързана с други мрежи.
  - В: Когато търсите Bluetooth, уверете се, че гривната и мобилният телефон са възможно най-близо един до друг.
5. Ако гривната не получи съобщението, моля, уверете се, че приложението Da Fit работи на заден план и че известията за съобщения са включени (допълнителната функция също трябва да бъде включена).
6. Ако данните за активност, сън и пулс не се синхронизират с телефона, опитайте да изключите Bluetooth и да се свържете отново.
7. Преди да обвържете гривната с друг профил, трябва да деактивирате текущия акаунт.
8. Ако гривната не свети, свържете я към зарядното устройство.
9. Ако сензорният екран не работи по средата, моля, докоснете го леко вляво, ефектът ще бъде по-добър.
10. Моля, не сравнявайте показанията с такива, измерени от медицинска апаратура, това НЕ е медицински уред.
11. Преди да използвате, сканирайте QR кода в ръководството, за да изтеглите приложението и го свържете с часовника.
12. За Android потребители: Моля, винаги разрешавайте достъп на приложението до всички функции на телефона и винаги го оставайте да работи.

### 13. Моля, заредете часовника за 2-3 часа, когато го получите.

Устройството съдържа електрически части, които при неправилна експлоатация могат да причинят наранявания. Например, продължителното носене на устройството може да причини алергични реакции на кожата на някои потребители. За да намалите дразненето, моля, прочетете указанията за безопасност на следващите страници, за да сте сигурни, че използвате и се грижите за устройството правилно.

- Пазете устройството си от течности, влага или дъжд по време на зареждане; не зареждайте устройството си, когато е мокро, тъй като това може да доведе до токов удар и нараняване.
- Пазете устройството чисто и сухо. Не почиствайте устройство си с абразивни препарати.
- Консултирайте се с вашия лекар преди употреба, ако имате някакви заболявания, които могат да бъдат повлияни от употребата на устройството.
- Не го носете прекалено стегнато. Ако усетите, че устройство ви е топло или горещо или ако ви причинява дразнене и дискомфорт на кожата, моля, прекратете използването му и се консултирайте с вашия лекар.
- Не излагайте устройството на изключително високи или ниски температури.
- Не оставяйте устройството близо до открит огън като готварски печки, свещи или камини.
- Този продукт НЕ е играчка - никога не позволявайте на деца или домашни любимци да играят с него. Винаги съхранявайте продукта на място, недостъпно за деца. Устройството или неговите малки части могат да причинят задушаване при поглъщане.
- Никога не се опитвайте да злоупотребявате, смачквате, отваряте, поправяте или разглобявате това устройство. Това ще анулира гаранцията и може да доведе до застрашаване на безопасността.
- Не използвайте устройството в сауна или парна стая.
- Не доближавайте устройството си до остри предмети, тъй като това може да причини драскотини и повреди.
- Изхвърлете устройството, батерията и опаковката му в съответствие с местните разпоредби.
- Не проверявайте никакви известия или каквато и да е информация на дисплея на вашето устройство по време на шофиране или в други ситуации, при които може да се разсеете и това да доведе до инцидент. Винаги се съобразявайте със средата, в която правите вашите упражнения.
- НЕ разглобявайте, модифицирайте, преработвайте, пробивайте или повреждайте устройството или батериите.
- НЕ изваждайте и не се опитвайте да премахнете батерията, тя не може да бъде заменена от потребителя.
- НЕ излагайте устройството или батериите на огън, експлозия или друга опасност.
- Ако имате пейсмейкър или друго вътрешно електронно устройство, консултирайте се с вашия лекар преди да използвате функцията за измерване на пулса.

- Оптичният уред за измерване на пулса на китката излъчва зелена светлина и мига от време на време. Консултирайте се с вашия лекар, ако имате епилепсия или сте чувствителни към мигащи светлини.
- Устройството, аксесоарите, мониторът на сърдечната честота и свързаните с тях данни са предназначени да се използват само за развлекателни цели, а не за медицински, и не трябва да се използват за диагностициране, наблюдение, лечение или предотвратяване на заболявания.
- Показанията на сърдечната честота са само за справка и не се поема отговорност за последствията от грешни показания. Технологиата за оптичен мониторинг на пулса на китката обикновено дава реални показания за сърдечния ритъм на потребителя, но има известни ограничения, които могат да доведат до неточни показания при определени обстоятелства, като физически характеристики на потребителя, положение на часовника, вид и интензивност на извършваната дейност.
- Тракерът на активността разчита на сензори, които проследяват вашето движение и други показатели. Данните и информацията, предоставени от тези устройства, са предназначени да дават приблизителна оценка на вашата активност и показатели, но може да не са напълно точни, включително данни за брой стъпки, сън, разстояние, сърдечна честота и калории.
- Ако имате екзема, алергии или астма, има вероятност да изпитате кожно раздразнение или алергия при носенето на устройство.
- Независимо дали имате описаните по-горе състояния или не, ако започнете да изпитвате някакъв дискомфорт или дразнене на кожата на китката, свалете устройството. Ако симптомите не отшумят до 2-3 дни, свържете се с вашия лекар.
- Ако се потите в продължение на повече от два часа, докато носите фитнес тракера, не забравяйте да почистите и подсушите гривната и китката си, за да избегнете дразнене на кожата.
- Продължително триене и натиск могат да раздразнят кожата, така че е препоръчително да сваляте гривната за около час след продължително ползване.
- Редовно почиствайте китката си и фитнес тракера, особено след изпотяване или използване на сапун или перилен препарат, които могат да останат по вътрешната страна на тракера.
- Фитнес тракера е водоустойчив, но не е препоръчително за кожата ви да носите мокра гривна.

## **НАЧАЛНИ СЪПКИ:**

### **Инсталирайте приложението Da Fit на вашия смартфон**

1. **Изтеглете приложението от магазина за приложения на Android или Apple:** На вашия Android смартфон или iPhone посетете магазина за приложения, за да изтеглите приложението **Da Fit**. То ще ви е необходимо, за да синхронизирате данни със своя смарт часовник.

### **ЛОГО НА ПРИЛОЖЕНИЕТО:**



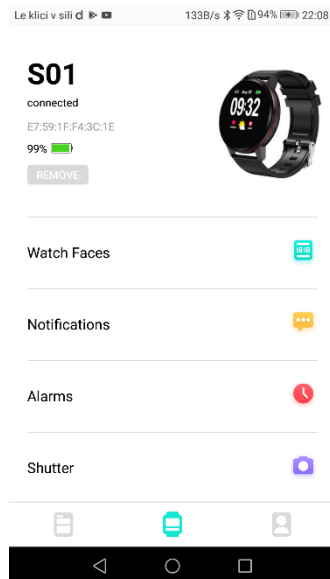
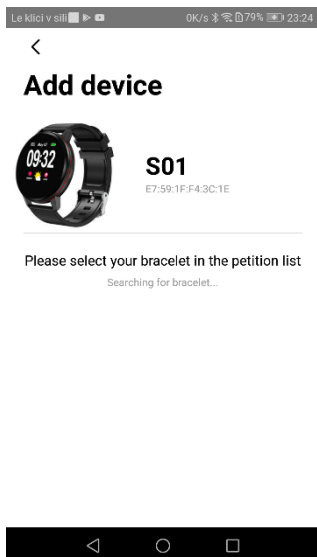
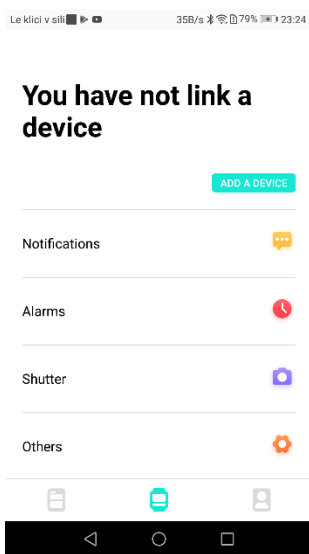
2. Можете също да го изтеглите чрез сканиране на QR кода



### **Свържете своя смарт часовник към смартфона си**

Уверете се, че Bluetooth на телефона е включен.

Стартирайте приложението Da Fit. Докоснете иконата часовник и изберете вашия часовник, за да го свържете. Обикновено се появява като "S01". Докоснете името, за да свържете часовника с телефона си. Не е необходима парола. Ще видите съобщението „Свързан“ в горната част на екрана, заедно с нивото на батерията на вашия смарт часовник.



Часът, стъпките, сърдечната честота и т.н. автоматично ще се синхронизират.

### **ВНИМАНИЕ:**

При тези три случая приложението няма да намери гривната.

1. Bluetooth на телефона ви не е включен .
2. Гривната е свързана към други мобилни устройства.
3. Вече сте сдвоили часовника и телефона чрез настройките за Bluetooth.

### **Включване на часовника**

Когато часовникът ви е изключен, **натиснете продължително където и да е** на екрана за няколко секунди. Ако екранът не се включи след няколко секунди, заредете часовника с предоставеното USB зарядно устройство.

### **Изключване на часовника**

За да изключите часовника си, **натиснете иконата за изключване**. Просто плъзнете наляво, за да стигнете до иконата.

## ЗАРЕЖДАНЕ НА ЧАСОВНИКА

Включете USB порта към компютър или адаптера на вашия смартфон. Сега поставете смарт часовника на зарядното, така че щифтовете да съвпадат, както е показано на снимката.



**Бележка:** Уверете се, че щифтовете на зарядното устройство са поставени правилно. Трябва да видите анимацията, когато часовникът се зарежда правилно. Когато гривната се зарежда, иконата за ниво на батерията ще бъде показана. Символът на батерията на екрана е пълен, когато батерията е пълна.



## КАК ДА ИЗПОЛЗВАТЕ

Този смарт часовник има изцяло сензорен екран. За да отворите менюто, просто плъзнете наляво по екрана. Докоснете желаната икона, за да въведете функциите.

Повдигнете ръка, за да осветите екрана: повдигнете ръка, така че гривната да е наклонена навътре към предната част на ръката и краят на гривната показва ярък екран.

## НАСТРОЙКИ И ФУНКЦИИ

### Език

За да промените езика, отворете приложението Da Fit на вашия смартфон, докоснете **иконата часовник**, изберете **Други (Others)** и след това **Език (Language)**. Можете да изберете между английски, китайски, френски, испански, италиански, португалски и други.

### Формат на времето (12-часов или 24-часов)

За да покажете времето в 12-часов или 24-часов формат, отворете приложението Da Fit на вашия смартфон, докоснете **иконата часовник**, изберете **Други (Others)** и след това **Формат на времето (Time Formats)**. Можете да изберете между **12-часово време (12-hour Time)** и **24-часово време (24-Hour Time)**.

### Формат на мерните единици (футове или метри)

За да превключите между метричен или имперски формат на единици, отворете приложението Da Fit на вашия смартфон, докоснете **иконата часовник**, изберете **Други (Others)**, след това **Формат на мерните единици (Unit format)**. Можете да изберете между **метрични (metric)** и **имперски (imperial)** мерни единици.

### Температура (Фаренхайт или Целзий)

За да превключите между Фаренхайт или Целзий, отворете приложението Da Fit на вашия смартфон, докоснете **иконата часовник**, изберете **Други (Others)**, след това **Формат на температура (Temperature format)** под Време (Weather). Можете да избирате между **Фаренхайт (Fahrenheit)** и **Целзий (Celsius)**.



## Яркост на екрана

За да изберете степента на яркост на вашия часовник, **плъзнете до иконата за настройки и натиснете Яркост (Brightness)**. Докоснете няколко пъти, докато изберете желаното ниво на яркост.

## Изглед на часовника

Можете да избирате между цифров часовник (по подразбиране), аналогов часовник или персонализиран часовник със собствена снимка. За да промените изгледа на часовника, отворете приложението Da Fit на вашия смартфон, докоснете **иконата часовник** и изберете **Изглед на часовника (Watch Faces)**. Просто изберете желания изглед и часовникът ви автоматично ще се актуализира.

За да персонализирате часовника си със собствена снимка, изберете най-горната опция на екрана Изглед на часовника (Watch Faces), след което докоснете **Редактиране (Edit)**. Докоснете **Избор на снимка (Select picture)**, за да изберете снимка от приложението за снимки на телефона ви. Ще имате възможност да преместите или изрежете снимката си. Изберете желан цвят на текста, както и какви данни искате да бъдат показвани. Можете да избирате между дата (Date), сън (Sleep), пулс (Heart Rate) и стъпки (Steps).

Бележка: Можете да изберете само между тези 3 изгледа на часовника. Ако желаете да покажете специфично изображение, препоръчваме да изберете персонализираната опция за избор на ваша снимка.

## Аларми

Можете да настроите максимум 3 аларми на часовника си. За да зададете аларма, отворете приложението Da Fit на вашия смартфон, докоснете **иконата часовник** и изберете **Аларми (Alarms)**. Докоснете която и да е аларма, за да промените часа, след което **запазете (Save)**. Можете да изберете да повторите алармата в определени дни, като изберете между дните от седмицата под Повтори (Repeat).

## Проследяване на съня

За да проследите съня си, просто носете часовника през нощта. Данните за сън ще се показват на както на часовника, така и на приложението Da Fit на смартфон ви.

Забележка : Функцията Проследяване на съня се активира само през нощта.

## Проследяване на сърдечната честота

За да проследите сърдечната си честота, **натиснете продължително Измери сърдечна честота (Measure HR)** на вашия часовник. Махнете пръста си веднага щом видите „зареждане ... (loading...)“ и почувствате малка вибрация. Пулсът ви ще бъде измерен след няколко секунди. Данните за сърдечната ви честота автоматично ще бъдат синхронизирани с приложението Da Fit на смартфона ви.

Можете също да наблюдавате пулса си целодневно. За целта отворете приложението Da Fit на вашия смартфон, докоснете **иконата часовник**, изберете **Други (Others)**, след това включете **Целодневен сърдечен ритъм (Full-day Heart Rate)**. На екрана Днес в приложението ще се появи нов раздел „Целодневен сърдечен ритъм (Full-day Heart Rate)“.

**БЕЛЕЖКА:** За по-точни резултати е важно положението на часовника върху ръката: на около 2 см над костта на китката (лакътна става).

Часовникът трябва да пасва добре на китката ви, а сензорите трябва да са в контакт с кожата. По време на измерването трябва да седите неподвижно и да сте спокойни, не трябва да говорите. Дръжте ръката си отпусната и в покой. Ако има големи разлики между резултатите, отпуснете се за известно време и след това отново измерете пулса.

Уверете се, че сензорите и кожата ви не са замърсени. Косми, цвят на кожата, татуировки и белези могат да повлияят на резултатите от измерванията. Измерването се основава на принципа PPG (фотоплетизмограма), така че резултатите могат да бъдат повлияни от физиологични фактори като циркулация, налягане, състояние на кожата, разпределение на вените и др.

Студената среда влияе върху резултатите, така че измервайте пулса в среда с нормална стайна температура.

## Проследяване на активността

По подразбиране вашият часовник проследява дейността ви - извървени стъпки и приблизително изминато разстоянието въз основа на въведената от вас лична информация като дължина на стъпката. Можете също да проследявате конкретни спортове: ходене, бягане, колоездене, скачане (на въже), бадминтон, баскетбол, футбол).

За да проследите тренинга си, **натиснете** върху **икона спорт** на часовника си.

**Плъзнете нагоре или надолу**, за да превключите между спортове и **натиснете избрания спорт** за потвърждение.

**Бележка:** Екранът по подразбиране показва сърдечната честота (икона сърце) и стъпки (икона стъпка).

## Метеорологично време

За да активирате метеорологично време на вашия часовник, отворете приложението Da Fit на вашия смартфон, докоснете **иконата часовник**, изберете **Други (Others)**, след това включете **Метеорологично време (Weather)**. Уверете се, че сте дали достъп на приложението до вашето местоположение.

## Местоположение

За да изберете местоположението за показване на информацията за времето, отворете приложението Da Fit на вашия смартфон, докоснете **иконата часовник**, изберете **Други (Others)**, след това **Местоположение (Location)** под Метеорологично време.

Въведете името на местоположението, чиято информация желаете да видите на часовника си. Може също да търсите по пощенски код.

## Текстови съобщения

Можете да четете вашите съобщения (SMS и т.н.) от часовника си. Просто **натиснете иконата съобщения**, след което **докоснете**, за да управлявате съобщенията си.

**Бележка:** Часовникът ще показва последните няколко текстови съобщения. Нови входящи съобщения ще заменят по-старите.

## Известия

Също така часовникът има функция за известяване всеки път, когато получавате телефонно обаждане или други известия като iMessage, Whatsapp, Facebook, Messenger, Twitter, Instagram, Skype и др.

За да контролирате кои известия да получавате, отворете приложението Da Fit на вашия смартфон, докоснете **иконата часовник** и изберете **Известия (Notifications)**. Можете да включите или изключите известията от определени приложения.

## Намери устройство

За да намерите часовника си, създайте дълга вибрация от вашия смартфон. За целта

отворете приложението Da Fit на вашия смартфон, докоснете **иконата часовник**, изберете **Други (Others)**, след това **Намери устройство (Find Device)**.

Забележка : Часовникът ви трябва да бъде в Bluetooth обхвата.

### Дистанционно за музика

Можете да контролирате музиката на вашия смартфон дистанционно от часовника си. За да пускате, паузирате и променяте песни от разстояние, **натиснете** върху **Иконата плейър** на вашия часовник.

### Дистанционно за камера

Можете да контролирате камерата на вашия смартфон, за да правите снимки от разстояние чрез часовника си. За да правите снимки от разстояние, отворете приложението за камера на вашия смартфон и **натиснете иконата Фотоапарат** на часовника си.

## ПРЕНАСТРОЙВАНЕ

### Нулиране

За да върнете настройките на часовника в изходно положение, **отидете на иконата за настройки, натиснете** нулиране и изберете **да (yes)**.

Бележка: Нулирането на часовника ще изтрие всичките ви данни и ще го изключи от вашия смартфон.

## ОТСТРАНЯВАНЕ НА НЕИЗПРАВНОСТИ

### Часовника губи връзка с приложението Da Fit

Ако часовникът е загубил връзка със смартфона ви, изпълнете следните стъпки:

- Уверете се, че часовникът ви е напълно зареден
- Отворете приложението Da Fit на вашия смартфон
- Изберете **иконата часовник**
- Изберете **Премахване на устройството (Remove Device)**

- Отворете Настройки във вашия смартфон, изберете Bluetooth, а след това и вашия часовник. Изберете „Забравете това устройство (forget this device)“.
- Спрете приложението Da Fit. Ако не знаете как да спрете приложение на смартфона си, рестартирайте телефона си.
- Стартирайте Da Fit на вашия смартфон.
- Изберете **иконата часовник** и след това Свържете устройството (Connect Device)

Бележка: Ако все още не можете да свържете часовника си, деинсталирайте приложението Da Fit от вашия смартфон, премахнете часовника в настройките на Bluetooth, рестартирайте телефона си и отново изтеглете приложението. След това следвайте началните стъпки.

### **Батерията издържа по-малко от ден**

Уверете се, че батерията ви е напълно заредена. За да проверите нивото на батерията, **натиснете продължително** главния екран (с часа). Ако батерията е напълно заредена и се изтощи изцяло за по-малко от ден, пишете ни на [info@vigoshop.bg](mailto:info@vigoshop.bg).

### **Часовникът не се зарежда**

Уверете се, че USB кабелът или електрическият контакт имат захранване. За да проверите, просто свържете телефона или което и да е друго устройство към USB кабела или електрическия контакт. Също така проверете дали зарядното устройство е разположено правилно. Двата конектора трябва да се подравняват с конекторите на гърба на часовника.

### **Часовникът не се свързва с телефона**

Ако не можете да сдвоите часовника със смартфона си, изпълнете следните стъпки:

- Уверете се, че часовникът ви е напълно зареден
- Отворете Настройки във вашия смартфон, изберете Bluetooth, а след това и вашия часовник. Изберете „Забравете това устройство (forget this device)“.
- Спрете приложението Da Fit. Ако не знаете как да спрете приложение на смартфона си, рестартирайте телефона си.

- Стартирайте Da Fit на вашия смартфон.
- Изберете **иконата часовник** и след това Свържете устройството (Connect Device)
- След това следвайте началните стъпки

### **Часовника не се включва**

Уверете се, че часовникът ви е напълно зареден. Ако не сте сигурни, просто заредете часовника си с предоставеното зарядно. **Натиснете продължително** бутона за начало в долната част на екрана за няколко секунди. Ако часовникът все още не се включва, пишете ни на [info@vigoshop.bg](mailto:info@vigoshop.bg)

### **Бавен отговор при докосване**

Ако навигацията на менюто е бавна, изключете и след това включете часовника си.

За да изключите часовника, натиснете иконата за изключване. Просто плъзнете наляво, за да стигнете до иконата и потвърдете с докосване на бутона „да“ (yes).

За да включите часовника отново, просто натиснете продължително където и да е на екрана за няколко секунди. Ако екранът не се включи след няколко секунди, заредете часовника с предоставеното USB зарядно устройство.

### **Неточно измерване**

Вашият часовник измерва данни като стъпки и сърдечна честота. Моля, имайте предвид, че стъпките могат да бъдат измерени неточно, ако движите китката си по подобен начин когато ходите. Моля, имайте предвид, че предоставената информация е предназначена да се използва само за лични образователни или информационни цели.

### **Екранът не е достатъчно ярък**

Уверете се, че яркостта на вашия екран е на максимум. За да изберете яркостта на вашия часовник, **плъзнете до иконата за настройки и натиснете Яркост (Brightness)**. Докоснете няколко пъти, докато изберете желаното ниво на яркост.

**Бележка:** Имайте предвид, че колкото по-силна е яркостта на часовника, толкова повече енергия изразходва батерията.

## **Не се показват известията за съобщения и разговори**

Ако не получавате известия за съобщения и обаждания, часовникът ви може би е изключен, извън обхват или батерията е изхабена. Моля, вижте съответните раздели за отстраняване на тези проблеми.

## **Приложението Da Fit показва твърде много реклами**

Приложението е разработено от трета страна. Моля, ако имате някакво оплакване или предложение относно приложението, пишете им директно.

## **ПОДДРЪЖКА**

- Ако устройството се намокри, например след изпотяване или душ, почистете и подсушете добре, преди да го поставите отново на китката си.
- Бъдете сигурни, че кожата ви е суха, преди да го използвате отново.
- НЕ почиствайте смарт часовника с никакви препарати за чистене. Моля използвайте само препарат без сапун, изплакнете внимателно и избършете с мека кърпа или салфетка.

## Инструкции за рециклиране и изхвърляне



Този знак показва, че устройството не трябва да се изхвърля с други битови отпадъци в рамките на Европейския Съюз. За да намалите вредите за околната среда или човешкото здраве, причинени от неправилното изхвърляне на битови отпадъци, рециклирайте устройство, за да бъдат част от материалите използвани отново. За да върнете използваното устройство, моля използвайте системата за връщане и събиране или се свържете с търговеца, където е закупен продуктът. Те могат да се погрижат за екологичното рециклиране на продукта



Декларация на производителя, че продуктът отговаря на всички директиви, приложени от Европейската комисия.