

# NÁVOD PRO SIX PACK SADA PRO FIT POSTAVU

Děkujeme, že jste si zakoupili Six Pack komplet pro fit postavu

Před použitím si přečtěte pokyny.

Vlastnosti:

- Vhodné pro břicho, stehna, ramena, ruce, záda, krk, boky ...
- Six Pack sadu pro fit postavu můžete používat při sledování televize, při domácích pracích nebo při cvičení. Můžete ho používat kdekoliv a kdykoliv.
- Pro používání jsou potřeba baterie - 2x baterie AAA (pro každou Fitness jednotku Fitness) (baterie nejsou součástí balení)
- Materiál: ABS plast, polyuretan (silikonové podložky)

Návod:

1. Vložte 2 x AAA baterii do každé jednotky a spojte (3x) elektrodu s konduktivní gelovými pásky. Elektrodu umístěte na rovný povrch a zatlačte na gelové podložky, abyste slyšeli kliknutí tlačítek.
2. Kůži na místě, kde umístíte elektrody, vyčistěte a vysušte. Elektrody jsou upevněny pomocí vysoce vodivého gelového pásku umístěného na zadní straně elektrod, pro opakované používání. Před instalací odstraňte ochrannou fólii na vodivém gelovém polštářku. Potom umístěte elektrody na požadované místo na těle.
3. Stisknutím tlačítka ON / INC se komplet zapne. Přístroj bude pracovat 12 minut. Zařízení můžete používat 2-3x 12 minut denně.
4. Vyberte program: Pomocí tlačítka PROGRAM můžete vybrat ze 6 programů, které můžete měnit. Po každém stisknutí tlačítka změníte program.
5. Stisknutím tlačítka ON / INC během provozu elektrody zvýšíte provozní výkon a stisknutím tlačítka OFF / DEC se sníží výkon zvoleného programu elektrod. Existuje 10 stupňů síly, resp. výkonu elektrody.
6. Po vypnutí přístroje stiskněte tlačítko OFF. Chraňte vodivé gelové polštářky fólií, aby se zabránilo vysychání. K čištění elektrody a gelových pásků použijte navlhčenou tkaninu. Gelové proužky jsou vhodné k opětovnému použití. Můžete je změnit za nové, když zjistíte, že vodivost se zhoršila.

Six Pack sadu pro fit postavu nepoužívejte, pokud:

- Jste těhotná,
- Máte kardiostimulátor,
- Máte rakovinové onemocnění nebo trpíte epilepsií, nebo pokud jste pod dohledem lékaře kvůli kognitivnímu poškození,
- Máte povrchové poranění kůže,
- Máte kardiostimulátor nebo onemocnění srdce,
- Trpíte hypertenzí.