



## UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

Děkujeme za nákup našich produktů. Tato příručka se zabývá bezpečnostními pokyny a návodem k obsluze. Před uvedením zařízení do provozu si prosím důkladně přečtete tuto příručku

Jedná se o úžasné zařízení, které v sobě spojuje dvě funkce — je to chytrý náramek se zabudovaným Bluetooth sluchátkem. Twin brace Bluetooth chytrý náramek je přenosné měřicí zařízení se senzory pro sledování srdeční frekvence, které přesně zaznamenává celodenní aktivity, jako jsou kroky, vzdálenost a spálené kalorie.

### **Součástí produktu je:**

- 1x Bluetooth sluchátko
- 1x řemínek na zápěstí
- 1x USB kabel
- 1x uživatelská příručka
- 1x certifikát

**Poznámka:** tyto hodinky nemají aplikaci, ke které by se připojily, mohou se tedy připojit k telefonu přes Bluetooth a vy si tak můžete vychutnat hudbu a uskutečňovat hovory. Hodinky mají nabídku v angličtině.

## TECHNICKÉ PARAMETRY:

Materiál: ABS

Displej: 2,4 cm, barevný TFT

Funkce: počítání kroků, počítání kalorií, dokončená vzdálenost, srdeční frekvence, analýza spánku, budík.

Rozlišení: 160 x 80

Bluetooth: Bluetooth 4.2

Kompatibilita: se systémem Android 4.4 / iOS 8.0 a vyšším

Kapacita baterie: 100-130 mAh

Nabíjení: přes USB

Jazyk aplikace: angličtina

Barva: černá

### Specifikace sluchátek:

Příchozí hovor: Přijměte ho automaticky

Jedno sluchátko: výstup s jedním kanálem

### Funkce chytrého náramku:

Kompatibilní s operačními systémy iOS a

Android a všemi zařízeními Bluetooth

Nízká spotřeba energie, 20-30 dní

pohotovostní režim

### Voděodolnost: IP67 \*

\* IP67 znamená úplnou ochranu proti částicím a proti účinkům při ponoření do vody do hloubky mezi 15 cm a 1 m

## ČÁSTI CHYTRÝCH HODINEK



1 Odnímatelný design

2 Tlačítko vysunutí sluchátek

3 Vysoce kvalitní sluchátkový přijímač

4 Nabíjecí port

5. Systém monitorování srdeční frekvence

6. Potravinářský silikon

7. Kovové zacvaknutí

8. Multifunkční dotykové tlačítko

9. Tlačítko pro zapnutí funkce Bluetooth a přijímání hovorů

## VAROVÁNÍ

Zařízení obsahuje elektrické zařízení, které může způsobit zranění v případě, že není správně používáno. Dlouhodobý kontakt může například u některých uživatelů přispět ke kožním alergiím. Chcete-li snížit podráždění, přečtěte si bezpečnostní pokyny na následujících stránkách, abyste zajistili správné používání a péči.

- Při nabíjení nevystavujte zařízení tekutinám, vlhkosti nebo dešti; nenabíjejte zařízení, když je mokré, protože by mohlo dojít k úrazu elektrickým proudem a zranění.
- Udržujte zařízení čisté a suché. Nepoužívejte abrazivní čisticí prostředky k čištění zařízení.
- Před použitím se poradte se svým lékařem, pokud se nacházíte ve zdravotním stavu, na který by mohlo mít používání tohoto přístroje vliv.
- Nenoste náramek příliš natěsno. Pokud je vaše zařízení horké nebo teplé nebo pokud způsobuje podráždění kůže nebo nepříjemný pocit, přestaňte prosím zařízení používat a poradte se se svým lékařem.
- Nevystavujte zařízení extrémně vysokým nebo nízkým teplotám.
- Nenechávejte zařízení v blízkosti otevřeného ohně, jako jsou sporáky, svíčky nebo krby.
- Tento produkt NENÍ hračka — nikdy nedovolte dětem ani domácím mazlíčkům, aby si s tímto produktem hráli. Produkt uchovávejte vždy mimo dosah dětí. Samotná zařízení nebo jejich malé části, mohou způsobit udušení při požití.
- Nikdy se nepokoušejte toto zařízení zneužívat, drtit, otevírat, opravovat nebo rozebírat. Pokud tak učiníte, přijmete o záruku a může to mít za následek bezpečnostní riziko.
- Nepoužívejte zařízení v sauně nebo parních lázních.
- Nedovolte, aby se zařízení dostalo do kontaktu s ostrými předměty. Mohlo by to způsobit poškrábání a poškození.
- Zlikvidujte toto zařízení, baterii zařízení a jeho obal v souladu s místními předpisy.
- Nekontrolujte oznámení ani žádné jiné informace na displeji zařízení pokud řídíte nebo v jiných situacích, kdy by rozptýlení mohlo způsobit zranění nebo nebezpečí. Při cvičení dávejte pozor na své okolí.
- Zařízení ani baterie nerozebírejte, neupravujte, znovu nezpracovávejte, nepropichujte ani jinak nepoškozujte.
- Baterii, která není vyměnitelná uživatelem, neodstraňujte a ani se o to nepokoušejte.
- Nevystavujte zařízení nebo baterie ohni, výbuchu ani jiným rizikům.
- Pokud máte kardiostimulátor nebo jiné interní elektronické zařízení, poradte se se svým lékařem před použitím monitoru srdeční frekvence.
- Optický monitor srdeční frekvence na zápěstí svítí zeleně a občas bliká. Poradte se se svým lékařem, pokud trpíte epilepsií nebo jste citliví na blikající světla.
- Zařízení, příslušenství, monitor srdeční frekvence a související údaje jsou určeny k použití pouze pro rekreační účely, nikoli pro lékařské účely, a nejsou určeny k diagnostice, sledování, léčbě nebo prevenci jakéhokoli onemocnění nebo zdravotního stavu.
- Hodnoty srdeční frekvence jsou pouze orientační a neneseme žádnou odpovědnost za důsledky chybných hodnot. Ačkoli technologie optického monitorování srdeční frekvence na zápěstí obvykle poskytuje nejlepší odhad srdeční frekvence uživatele, existují jistá omezení, která mohou způsobit, že jsou některé hodnoty srdeční frekvence za určitých

okolností nepřesné, včetně fyzických vlastností uživatele, stavu zařízení a typu a intenzity činnosti.

- Sledování aktivit se spoléhá na senzory, které sledují váš pohyb a další metriky. Údaje a informace poskytované těmito zařízeními jsou určeny k přesnému odhadu vaší aktivity a sledovaných metrik, ale nemusí být zcela přesné, včetně údajů o krocích, spánku, vzdálenosti, srdeční frekvenci a kaloriích.
- Pokud máte ekzém, alergie nebo astma, může u vás pravděpodobněji dojít k podráždění kůže nebo alergii z nositelného zařízení.
- Ať už se u vás vyskytují výše uvedené zdravotní stavy nebo ne, pokud začnete pociťovat nepříjemné pocity nebo podráždění pokožky na zápěstí, zařízení sundejte. Pokud příznaky přetrvávají déle než 2-3 dny po nepoužívání zařízení, obraťte se na svého lékaře.
- Pokud se během nošení fitness náramku potíte déle než dvě hodiny, zápěstí a řemínek vyčistěte a vysušte, aby nedošlo k podráždění pokožky.
- Dlouhodobé tření a tlak mohou dráždit pokožku. Po dlouhém nošení poskytněte svému zápěstí přestávku a řemínek sundejte na dobu jedné hodiny.
- Zápěstí i fitness náramek pravidelně čistěte, zejména po pocení se při sportu nebo po tom, co je vaše pokožka vystavena látkám jako je mýdlo nebo čisticí prostředky, které mohou přilnout na vnitřní stranu náramku.
- Ačkoli fitness náramek je voděodolný, pro vaši pokožku není dobré nosit mokrý řemínek.

## Návod k obsluze

### Popis

Chytrý Bluetooth náramek přichází s vysoce kvalitním vzhledem, krásným designem a multifunkčností. Lze jej používat pro: poslech hudby / sledování počtu kroků / přehled spotřeby kalorií / přehled spánku / zobrazení času / připomenutí událostí / připomenutí příchozího hovoru

### O FUNKCÍCH:

**Zobrazení času a data** — na hlavní obrazovce displeje je zobrazen čas ve 24hodinovém formátu, datum a den v týdnu. Můžete také vidět stav baterie a zda je Bluetooth zapnutý nebo vypnutý.

**Sledování počtu kroků** — sledujte stav chůze a zaznamenávejte vaše kroky každý den. Pokud jde o počítání kroků, tento fitness náramek má zabudovaný snímač. Zaregistruje vaše kroky, když pohybujete rukou. Někdy se data na zařízení mohou zobrazit s menším zpožděním. A data se sami resetují, pokud ujdete nepřetržitě méně než 10 kroků. Chcete-li otestovat přesnost krokoměru, ujděte prosím uvolněně a plynule až 100 kroků nebo více.

**Ušlá vzdálenost** — přesně zaznamenávejte kilometry, které každý den nachodíte a vypočítejte vzdálenost, kterou jste urazili.

**Přehled spotřeby kalorií**— počítejte a zaznamenávejte kalorie, které každý den spálíte

**Přehled spánku**— díky nošení náramku při spánku a auto monitoringu poznáte kvalitu spánku.

**Připomenutí budíku**— nastavením připomenutí budíku může náramek v momentě zazvonění budíku vibrovat a neruší to tak ostatní.

**Připomenutí příchozího hovoru** — při příchozím hovoru může náramek vibrovat.

## 1. ZAPNUTÍ ZAŘÍZENÍ

Ve vypnutém stavu stiskněte tlačítko pro zapnutí a držte po dlouhou dobu (po dobu 5-6 sekund od zobrazení obrazovky zapnutí). Uvolněte tlačítko a dvakrát za sebou stiskněte dotykové tlačítko.

## 2. JAK NASTAVIT FUNKCE

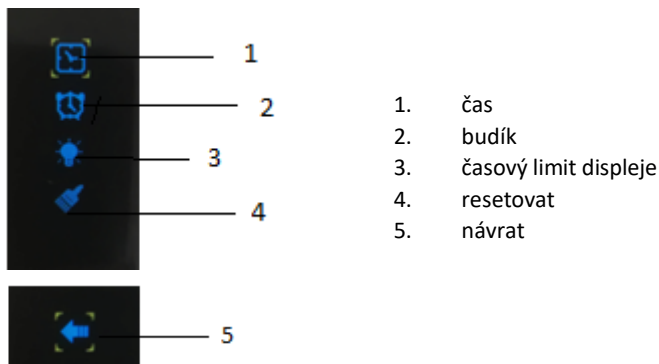
**Obecné pravidlo:** jedním nebo dvěma rychlými stisknutími dotykového tlačítka dojde k zobrazení displeje.

Jakmile se displej rozsvítí, každé stisknutí dotykového tlačítka zobrazí jinou funkci; kroky, kalorie, km, tepy za minutu, spánek, nastavení, vypnutí. Chcete-li se dostat do nastavení pro nastavení času



— musíte 6krát stisknout dotykové tlačítko, abyste viděli ikonu nastavení, a poté podržet dotykové tlačítko po dobu několika sekund.

Poté uvidíte tyto ikony;



**Pokud chcete nastavit čas** — podržte dotykové tlačítko na několik sekund. Nejprve je nutné nastavit rok, poté datum a nakonec čas. Každé krátké stisknutí dotykového tlačítka zvýší hodnotu a každé dlouhé stisknutí potvrdí zvolenou hodnotu.

**Pokud chcete nastavit budík** — podržte dotykové tlačítko na několik sekund na ikoně budíku. Nastavte čas, na který chcete nařídit budík. Každé krátké stisknutí dotykového tlačítka zvýší hodnotu a každé dlouhé stisknutí potvrdí zvolenou hodnotu. Jakmile nastavíte čas, je třeba budík potvrdit značkou zaškrtnutí. Můžete tak provést podržením dotykového tlačítka na několik sekund. Pokud chcete budík vypnout, odstraňte zaškrtnutí.

**Pokud chcete nastavit časový limit displeje** — podržte stisknuté tlačítko na několik sekund na ikoně časového limitu obrazovky. V tomto nastavení lze zvolit, po kolika sekundách se displej přepne do režimu spánku. Nastavte časový limit displeje podle svých preferencí. Můžete si vybrat mezi 2, 4, 5, 6, 7 a 8 sekundami. Každé krátké stisknutí dotykového tlačítka zvýší hodnotu a každé dlouhé stisknutí potvrdí zvolenou hodnotu.

**Pokud chcete smazat data** — pro resetování podržte dotykové tlačítko na několik sekund na ikoně. Zvolte odpověď ano a podržte ji na několik sekund. Hodinky se resetují. Pokud si to rozmyslíte a data smazat nechcete, vyberte možnost Ne a stiskněte a podržte na několik sekund dotykové tlačítko.


Chcete-li opustit režim nastavení, vyberte ikonu návratu a podržte dotykové tlačítko na několik sekund, abyste se vrátili do hlavní nabídky.

**Funkce srdeční frekvence** (tuto funkci můžete použít pouze tehdy, když nosíte náramek): pomocí dotykového tlačítka vyberte ikonu srdeční frekvence. Stiskněte dlouze dotykové tlačítko a začněte srdeční frekvenci testovat. Po testování opět dlouze stiskněte dotykové tlačítko a test ukončete.

Poznámka: Před použitím se ujistěte, že náramek vám pevně obepíná zápěstí. Klepnutím na dotykové tlačítko přejděte do režimu srdeční frekvence a počkejte 10 až 20 sekund, než bude srdeční frekvence detekována.

**Rozhraní vypnutí:** pomocí dotykového tlačítka vyberte ikonu vypnutí. Stiskněte a dlouze podržte tlačítko, dokud zobrazení rozhraní nezmizí. Poté se náramek vypne. Doba vypínání (10-15 sekund)

## PÁROVÁNÍ

- 1.) Zapněte Bluetooth na zařízení. Zapnete jej stisknutím tlačítka Bluetooth na straně sluchátka. Když je Bluetooth zapnutý, měli byste vidět ikonu  na displeji.
- 2.) Ujistěte se, že je Bluetooth na vašem smartphonu zapnutý.
- 3.) Ujistěte se, že je vzdálenost mezi smartphonem a zařízením v rozmezí 0,5 metru.
- 4) "Obě zařízení spojte". Vyhledejte Bluetooth zařízení v nastavení telefonu — měli byste najít zařízení Y3. Jakmile ho najdete, připojte zařízení k chytrému telefonu.
- 5) Pokud jste zařízení nenašli, restartujte smartphone a Bluetooth a zkuste hledat znovu.

**Poznámka:** Zařízení se od vašeho smartphonu odpojí v následujícím případě: Došlo k vypnutí Bluetooth ve vašem smartphonu nebo byla překročena normální vzdálenost připojení Bluetooth (Normální vzdálenost připojení Bluetooth je do 10 metrů. Stěny nebo nábytek atd. ji mohou snadno zmenšit)

## NABÍJENÍ

Používáte-li náramek po delší dobu, ujistěte se prosím, že ho nabijete jednou za měsíc, zabráníte tak poškození baterie. Nabíjení během 120 minut bude stačit.

**USB nabíjení:** pro nabíjení zařízení stiskněte uvolňovací tlačítka na spodních stranách náramku a uvolněte sluchátko. Připojte zařízení ke kabelu USB a poté jej připojte k externímu zdroji napájení (přímo do zásuvky USB nebo pomocí napájeného USB adaptéru).

## ÚDRŽBA

- Pokud dojde k navlhnutí řemínku, např. po propocení nebo po sprchování, vyčistěte ho a důkladně osušte, než ho připnete zpět na zápěstí.
- Ujistěte se, že je vaše pokožka suchá, než si řemínek znovu nasadíte.
- **NEUMÝVEJTE** fitness náramek čistícím přípravkem pro domácnost. Používejte prosím čistící prostředek neobsahující mýdlo, důkladně opláchněte a otřete kouskem měkkého hadříku nebo ubrouskem.

Tento produkt není zdravotnickým prostředkem a není určen k diagnostice, léčbě, vyléčení nebo prevenci jakékoli nemoci. Přesnost našich zařízení není určena k tomu, aby odpovídala zdravotnickým prostředkům nebo vědeckým měřicím přístrojům, ale je určena k tomu, aby vám poskytla co nejlepší informace dostupné v nositelném zařízení

### Pokyny k recyklaci a likvidaci



Toto označení vyjadřuje, že by se tento produkt neměl likvidovat společně s běžným domovním odpadem v rámci celé EU. Aby se zabránilo možnému poškození životního prostředí nebo lidského zdraví nekontrolovanou likvidací odpadu, odpovědně jej recyklujte za účelem podpory opětovného využití druhotných surovin. Pokud chcete použitý produkt vrátit, využijte k tomu systém sběru a recyklace nebo se obraťte na prodejce, od kterého jste produkt zakoupili. Mohou tento produkt převzít pro bezpečnou a environmentálně šetrnou recyklaci



Prohlášení výrobce, že produkt splňuje požadavky platných směrnic ES.