

# CHYTRÉ HODINKY SPORTEX



## UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

Vážený zákazníku,

děkujeme vám za zakoupení našeho produktu.

Starejte se o své tělo 24 hodin denně a získajte komplexnější údaje. Na zápěstí je optický senzor srdečního tepu, který automaticky monitoruje změny srdečního tepu 24 hodin denně, zaznamenává vaši spotřebu energie, hodnotí zdravotní stav a zlepšuje fyzickou zdatnost na základě exaktního měření. Hodinky vám nabízejí možnost přepínat mezi 4 různými režimy pohybu a přizpůsobit režimy cvičení vašemu životnímu stylu. Můžete si vybrat mezi běžeckým, cyklistickým, badmintonovým a horolezeckým programem. Pomáhá cvičit efektivněji v závislosti na vašem životním stylu

**Tato příručka se týká bezpečnostních pokynů a provozních pokynů. Před použitím zařízení si prosím pečlivě přečtete tuto příručku**

### BALENÍ OBSAHUJE:

- 1 x chytré hodinky Sportex + náramek
- 1 x USB nabíjecí adaptér
- 1 x uživatelská příručka



## Kompatibilní systém telefonu a verze BLT:



Android 4.2 a novější



iOS 8.0 a vyšší



BT 4.0

- **Tlačítka:** Ovládání pomocí jednoho tlačítka
- **Baterie:** 150 mAh
- **Rozhraní napájení:** Nabíjení pomocí adaptéru USB
- **Podporovaný jazyk hodinek:** Angličtina
- **Podporovaný jazyk aplikace:** Angličtina, japonština, turečtina, španělština, němčina, ruština, finština, arabština, francouzština, malajština, indonéština, korejština, portugalština
- **Ukládání dat:** Zaznamenaná data na chytrých hodinkách budou vymazána ve 24:00. K těmto datům se můžete opět dostat z aplikace.
- **Voděodolné:** IP67\*  
\* IP67 značí úplnou ochranu před částicemi a ponořením do vody o hloubce 15 cm až 1 m

### Hlavní funkce

Funkce	Podpora
Krokoměr	✓ Ano
Vzdálenost	✓ Ano
Spotřeba kalorií	✓ Ano
Měření srdeční frekvence	✓ Ano
Saturace kyslíku	✓ Ano
Měření krevního tlaku	✓ Ano
Detekce spánku	✓ Ano
Upozornění na dlouhé sezení	✓ Ano
Připomenutí/upozornění na zprávu	✓ Ano; zpráva QQ, WeChat, Facebook, Twitter, WhatsApp
Připomínání hovorů	✓ Ano
SMS upozornění	✓ Ano
Chytrý budík	✓ Ano
Chytrá ochrana proti ztrátě	✓ Ano
Hledání náramku	✓ Ano
Synchronizace času	✓ Ano

## ČÁSTI



- |  |                             |
|--|-----------------------------|
| 1. Multifunkční dotykové tlačítko        | 6. Snímač srdeční frekvence |
| 2. Barevná obrazovka                     | 7. Pásek na zápěstí         |
| 3. Boční tlačítko vytáčení               | 8. Kovová patentka/cvoček   |
| 4. Cvoček (horní část) / kovová patentka | 9. Nabíjecí adaptér         |
| 5. Připojovací otvory                    | 10. USB konektor            |

## VAROVÁNÍ

Zařízení obsahuje elektrické součástky, které mohou při nesprávném používání způsobit zranění. Například dlouhodobé nošení může u některých uživatelů přispět ke vzniku kožní alergie. Abyste snížili podráždění a zajistili správné používání a péči, přečtěte si bezpečnostní pokyny na následujících stránkách.

- Během nabíjení nevystavujte zařízení tekutinám, vlhkosti a dešti; nenabíjejte zařízení, pokud je mokré, protože by mohlo dojít k úrazu elektrickým proudem a zranění.
- Udržujte zařízení čisté a suché. K čištění zařízení nepoužívejte abrazivní čisticí prostředky.
- Před použitím se poraďte se svým lékařem, pokud máte nějaké zdravotní potíže, které by mohly být používáním tohoto zařízení ovlivněny.

- Nenoste je příliš utažené. Pokud je zařízení horké nebo teplé nebo způsobuje podráždění či nepohodlí na kůži, přestaňte jej používat a poraďte se se svým lékařem.
- Nevystavujte zařízení extrémně vysokým nebo nízkým teplotám.
- Nenechávejte zařízení v blízkosti otevřeného ohně, jako je varná deska, svíčka nebo krb.
- Tento produkt NENÍ hračka – nikdy nedovolte dětem nebo domácím zvířatům hrát si s tímto výrobkem. Výrobek vždy skladujte mimo dosah dětí. Samotné zařízení nebo malé části, které obsahuje, mohou při požití způsobit udušení.
- Nikdy se nepokoušejte toto zařízení rozdrtit, otevřít, opravit nebo rozebrat a nepoužívejte jej nesprávným způsobem. V opačném případě dojde ke ztrátě záruky a může dojít k ohrožení bezpečnosti.
- Nepoužívejte zařízení v sauně nebo páře.
- Nedotýkejte se zařízení žádnými ostrými předměty, mohlo by dojít k poškrábání a poškození.
- Zlikvidujte toto zařízení, jeho baterii a obal v souladu s místními předpisy.
- Během řízení nebo v jiných situacích, kde by rozptýlení mohlo způsobit zranění nebo nebezpečí, se nedívejte na upozornění ani informace na displeji vašeho zařízení. Při cvičení vždy mějte na paměti své okolí.

## **VAROVÁNÍ PRO BATERIE**

- NIKDY nerozdělávejte, neupravujte, nepřeprocováváte, nepropichujte ani nepoškozujte zařízení a baterie.
- NIKDY nevyjímejte ani se nepokoušejte vyjmout baterii, která nemůže být vyměněna uživatelem.
- NIKDY nevystavujte zařízení ani baterie ohni, výbuchu a jiným rizikům.

## **ZDRAVOTNÍ VAROVÁNÍ**

- Pokud máte kardiostimulátor nebo jiné interní elektronické zařízení, poraďte se se svým lékařem před používáním snímače srdeční frekvence.
- Optický snímač srdeční frekvence vydává zelené světlo a občas bliká. Pokud máte epilepsii nebo jste citliví na blikající světla, poraďte se se svým lékařem.
- Zařízení, příslušenství, snímač srdeční frekvence a související údaje jsou určeny pouze pro rekreační, nikoli lékařské účely, a nejsou určeny k diagnostice, sledování, léčbě nebo prevenci jakéhokoli onemocnění nebo zdravotního problému.
- Hodnoty srdeční frekvence jsou pouze informativní a nepřijímáme žádnou odpovědnost za důsledky způsobené chybnými hodnotami. I když technologie optického snímače srdečního tepu na zápěstí obvykle poskytuje nejlepší odhad srdeční frekvence uživatele, existují určitá technologická a jiná omezení, která mohou způsobit, že některé údaje o srdeční frekvenci budou za určitých okolností nepřesné; omezení zahrnují fyzické vlastnosti uživatele, dolehnutí zařízení a typ a intenzitu aktivity.

- Chytré hodinky se spoléhají na senzory, které sledují váš pohyb a další metriky. Údaje a informace poskytované těmito zařízeními mají sloužit jako podrobný odhad vaší aktivity a sledovaných metrik, ale nemusí být úplně přesné, včetně údajů o krocích, spánku, vzdálenosti, srdeční frekvenci a kaloriích.
- Máte-li ekzém, alergie nebo astma, je pravděpodobné, že můžete při nošení zařízení zaznamenat podráždění kůže nebo alergie.
- Ať už máte výše uvedené potíže, nebo ne, pokud začnete pociťovat nepříjemné pocity nebo podráždění kůže na zápěstí, zařízení sundejte. Pokud příznaky přetrvávají déle než 2-3 dny i při nepoužívání zařízení, kontaktujte svého lékaře.
- Pokud se při nošení chytrých hodinek potíte déle než dvě hodiny, nezapomeňte vyčistit a osušit pásek a zápěstí, aby nedošlo k podráždění pokožky.
- Dlouhodobé tření a tlak mohou podráždit pokožku, takže po delším nošení hodinky hodinu nepoužívejte, abyste ulevili svému zápěstí.
- Pravidelně zápěstí a chytré hodinky čistěte, zejména po pocení při cvičení nebo po vystavení látkám, jako je mýdlo nebo čisticí prostředek, které mohou zůstat na vnitřní straně hodinek.
- I když jsou chytré hodinky voděodolné, vaší pokožce nesvědčí nošení mokrého pásku.

## PŘÍPRAVA NA POUŽITÍ

Před prvním použitím se ujistěte, že je zařízení plně nabité.



### NABÍJENÍ:

1. Připojte nabíjecí adaptér k hodinkám.
2. Ujistěte se, že nabíjecí kolíky se dotýkají nabíjecího spoje na hodinkách.
3. Připojte nabíjecí kabel k napájenému portu USB.

Chcete-li hodinky nabít, jednoduše zarovnejte kolíky s přípojovacími otvory. Pokud se hodinky nabíjí, uvidíte na displeji ikonu baterie, která ukazuje, že se nabíjí. Jakmile vyjmete nabíječku, hodinky se zapnou.

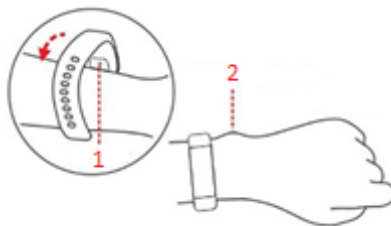
Pokud se hodinky nenabíjí, ujistěte se, že spoje jsou zarovnané a že hodinky jsou ve správné pozici. Vyčistěte kontaktní plochu suchým vatovým tampónem a zkuste to znovu. Aplikujte mírný tlak a pokud se neobjeví ukazatel nabíjení, nechte je několik minut odpočívat, aby se mohly dobít. Pokud se stále nenabíjí, požádejte prodejce o výměnu.

Plné nabití chytrých hodinek trvá až 1,5 hodiny.

## NÁVOD K POUŽITÍ

### Způsob nošení

1. Nejlepší je nosit náramek za výstupkem na zápěstí (2);
2. Pomocí nastavovacích otvorů upravte velikost pásku, vhodnou pro velikost vašeho zápěstí;
3. Snímač (1) musí být blízko kůže, aby se nehýbal.



### Zapnutí/vypnutí

Pokud je zařízení vypnuto, zapněte jej stisknutím a podržením tlačítka po dobu o něco delší než 3 sekundy.



Hodinky můžete vypnout výběrem ikony zapnout/vypnout. Když jste na ikoně, podržte tlačítko po dobu 3 sekund a hodinky se vypnou.

### Stahování mobilní aplikace



1. Naskenujte správný QR kód a stáhněte si aplikaci, můžete také naskenovat kód na hodinkách.
2. Ujistěte se, že název aplikace je **Wearfit** a nikoli WearFit2.0. Pokud máte problém s naskenováním kódu, můžete si aplikaci stáhnout z obchodu Apple nebo Google Play.



iOS / Android  
version download

### Připojení náramku

- Nejprve dlouhým stisknutím tlačítka náramek zapněte.
- Ujistěte se, že Bluetooth na chytrém telefonu je zapnuté. Přejděte do nastavení vyhledávání zařízení Bluetooth a připojte se k zařízení Z7. V nabídce hodinek nyní uvidíte, že ikona Bluetooth (levý horní roh) zmodrá.
- Za druhé, otevřete aplikaci „Wearfit“ a propojte s ní své chytré hodinky (Z7). Pokud se název hodinek nezobrazí, ukončete aplikaci a akci opakujte.

Při prvním použití může trvat několik minut, než aplikace detekuje Bluetooth hodinek.

## POUŽÍVÁNÍ CHYTRÝCH HODINEK

Když se náramek úspěšně spojí s telefonem, náramek se synchronizuje s datem a časem telefonu. Aplikace bude synchronizovat sportovní údaje z náramku, srdeční frekvenci, monitorovací údaje atd.

### Tlačítka

Dotykové tlačítko:

- Krátkým stisknutím přepínáte mezi funkcemi
- Dlouhým stisknutím přejdete do funkce
- Dlouhým stisknutím na hlavní stránce vyberete režim obrazovky

Boční tlačítko vytáčení:

- Jedním stisknutím tlačítka se vrátíte na hlavní obrazovku s časem
- Dlouhým stisknutím přejdete do režimu pohybu

## POKYNY PRO FUNKCE

**POZNÁMKA:** zaznamenaná data na chytrých hodinkách budou vymazána ve 24:00. K těmto datům se můžete opět dostat z aplikace.



**Výchozí obrazovka (Home display):** zobrazuje se čas, datum, baterii atd.

**Krokoměr (Pedometer):** zaznamenává se počet kroků vykonaných s hodinkami za celý den.

**Vzdálenost (Distance):** zaznamenává se vzdálenost vykonaná s hodinkami za celý den.

**Kalorie (Calories):** zaznamenávají se kalorie spálené za celý den.

**Sporty (Sports):** počítá se denní doba cvičení. Více pohybových schémat – 4 cvičební režimy, v každém z různých režimů si můžete prohlédnout čas, kalorie a splňovat si tak potřeby svého životního stylu.



**Snímač srdeční frekvence (Heart rate monitor):** Když se funkce přepne na srdeční frekvenci nebo pokud v aplikaci stisknete snímání srdeční frekvence, automaticky dojde ke změření srdeční frekvence, data se uloží do aplikace.

**Krevní tlak (Blood pressure):** Když se funkce přepne na krevní tlak nebo pokud v aplikaci stisknete snímání krevního tlaku, automaticky dojde ke změření krevního tlaku, data se uloží do aplikace.

**Saturace kyslíku (Blood oxygen):** Když se funkce přepne na saturaci kyslíku nebo pokud v aplikaci stisknete snímání saturace kyslíku, automaticky dojde ke změření hladiny kyslíku v krvi, data se uloží do aplikace.

**Najít (Find):** V případě ztráty telefonu lze na telefon zavolat. Stiskněte ikonu a váš telefon bude vibrovat.

**Zprávy (Message):** Umí číst všechny push zprávy (včetně aplikací Facebook, WhatsApp, Twitter atd).

**Název zařízení (Device name):** z7 / MAC: D1-B9-A4-70-EA-1E

#### **DALŠÍ FUNKCE Z APLIKACE:**

**Chytrý budík (Smart alarm):** najděte „chytrý budík“ v aplikaci, nastavte čas (můžete také nastavit režim opakování), stisknutím tlačítka dokončete nastavení. Náramek bude vibrovat v předem nastavený čas.

**Snímač spánku (Sleep monitor):** automaticky zaznamenává průběh spánku pomocí analýzy hlubokého a lehkého spánku - data se uloží do aplikace.

**Upozornění na dlouhé sezení (Sedentary reminder):** chytré hodinky vás upozorní, když jste neaktivní a potřebujete fyzickou aktivitu, což vám umožní žít zdravěji. Otevřete funkci v aplikaci a nastavte dobu trvání, náramek bude vibrovat.

**Připomenutí pití (Reminder for drinking):** otevřete funkci v aplikaci a nastavte dobu trvání, náramek bude vibrovat.



**Ochrana proti ztrátě (Anti-lost):** otevřete funkci v aplikaci, náramek bude vibrovat, když telefon někdo vezme.

**Připomenutí zpráv (Message reminder):** otevřete funkci v aplikaci, náramek bude vibrovat, když telefon obdrží novou zprávu (SMS, QQ, Facebook, Twitter, WhatsApp, WeChat).

**Upozornění na hovor (Call reminder):** otevřete funkci v aplikaci, náramek bude vibrovat, když budete mít hovor.

**Najít náramek (Find bracelet):** stisknutím funkce v aplikaci náramek bude vibrovat.

**Obnovit tovární nastavení (Restore factory settings):** vynulujte čas v aplikaci a závorce na nulu. Pokud chcete obnovit tovární nastavení hodinek, přejděte k obnovení továrního nastavení a vyberte volbu potvrdit. Všechna data budou nyní obnovena.

## ÚDRŽBA

- Pokud pásek zvlhne - například při pocení nebo sprchování - důkladně jej očistěte a osušte, než si ho opět nasadíte na zápěstí.
- Ujistěte se, že vaše pokožka je suchá, než si pásek znovu nasadíte.
- NIKDY nemyjte sportovní hodinky domácími čistícími prostředky. Použijte čistící prostředek bez mýdla, důkladně opláchněte a otřete měkkým ručníkem nebo ubrouskem.

Tento produkt není zdravotnickým prostředkem a jeho účelem není diagnostikovat, léčit nebo předcházet nemocem. Přesnost našich zařízení nemá odpovídat zdravotnickým zařízením nebo vědeckým měřicím zařízením, ale má vám poskytnout ty nejlepší informace, které jsou k dispozici ve sportovních hodinkách.

## Pokyny k recyklaci a likvidaci



Toto označení znamená, že produkt by neměl být likvidován se zbylým domácím odpadem v celé EU. V zájmu prevence možného poškození životního prostředí nebo lidského zdraví nekontrolovanou likvidací odpadu recyklujte odpad zodpovědně, čímž se podpoří opětovné využití materiálu. Chcete-li vrátit použité zařízení, využijte možnosti vrácení a sběr nebo kontaktujte prodejce, u kterého jste produkt zakoupili. Ten pak může produkt recyklovat způsobem šetrným k životnímu prostředí.



Prohlášení výrobce, že produkt splňuje požadavky příslušných směrnic ES.

---

JMÉNO VÝROBKU: CHYTRÉ HODINKY  
SPORTEX  
ZEMĚ PŮVODU: ČÍNA  
DOVOZCE: HS plus d.o.o.

---