

# SMARTWATCH SPORTEX



## BENUTZERHANDBUCH

Sehr geehrter Kunde,

Vielen Dank, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben.

Achten Sie rund um die Uhr auf Ihren Körper und seien Sie über umfassendere Daten informiert.

Ausgestattet mit einem optischen Herzfrequenzsensor für das Handgelenk zur automatischen Überwachung von Herzfrequenzveränderungen rund um die Uhr, zur Aufzeichnung Ihres Energieverbrauchs, zur Bewertung des Gesundheitsniveaus und zur Verbesserung Ihrer körperlichen Fitness auf wissenschaftliche Weise. Die Uhr bietet Ihnen die Möglichkeit, zwischen 4 verschiedenen Sportmodi zu wechseln, um die Trainingseinheiten an Ihren Lebensstil anzupassen.

Sie haben die Wahl zwischen Lauf-, Rad-, Badminton- und Kletterprogrammen. Je nach Ihrem Lebensstil hilft sie Ihnen dabei, effizienter Sport zu treiben

**Dieses Handbuch enthält die Sicherheitsrichtlinien und die Bedienungsanleitung. Bitte lesen Sie dieses Handbuch sorgfältig durch, bevor Sie Ihr Gerät in Betrieb nehmen.**

### PAKET BEINHALTET:

- 1 x Smartwatch Sportex + Armband
- 1 x USB-Ladeclip
- 1 x Handbuch in deutscher Sprache



## TECHNISCHE DETAILS

### Kompatibles System von Telefon- und BLT-Version:



Android 4.2 und höher



IOS 8.0 und höher



BT4.0

- **Die Tasten:** Einzelpunktberührung
- **Batterie:** 150 mAh
- **Stromschnittstelle :** Aufladen per USB-Clip
- **Unterstützte Sprachen der Uhr:** Englisch
- **Unterstützte Sprachen der APP:** Englisch, Japanisch, Türkisch, Spanisch, Deutsch, Russisch, Finnisch, Arabisch, Französisch, Malaiisch, Indonesisch, Koreanisch, Portugiesisch
- **Datenspeicherung:** Auf der Smartwatch aufgezeichnete Daten werden um 24:00 Uhr gelöscht. Sie können diese Daten von der APP aus wieder abrufen.
- **Wasserdicht:** IP67\*  
\* IP67 bedeutet vollständiger Schutz gegen Feinstaub und den Eintaucheffekt in Wasser zwischen 15cm und 1m

### Hauptfunktionen

Funktion	Support
Schrittzähler	✓ Ja
Kilometerzahl	✓ Ja
Kalorienverbrauch	✓ Ja
Herzfrequenzmessung	✓ Ja
Blutsauerstoffmessung	✓ Ja
Blutdruckmessung	✓ Ja
Schlaftracker	✓ Ja
Erinnerungsfunktion bei Inaktivität (zu langes Sitzen)	✓ Ja
Nachrichtenerinnerung/ Alarm	✓ Ja; QQ message, WeChat, Facebook, Twitter, WhatsApp
Erinnerungsfunktion für Anrufe	✓ Ja
SMS-Benachrichtigungen	✓ Ja
Smarter Wecker	✓ Ja
Intelligentes Anti-Verlust-System	✓ Ja
Uhr suchen	✓ Ja
Zeitsynchronization	✓ Ja

## TEILE



- |   |                                    |
|---|------------------------------------|
| 1. Multifunktions-Berührungstaste                           | 6. Herzfrequenzsensor              |
| 2. Farbbildschirm   | 7. Armband                         |
| 3. Seitliche Einstelltaste                                  | 8. Metallschnappverschluss / Stift |
| 4. Knopfschraube (oberer Teil) /<br>Metallschnappverschluss | 9. Ladeclip                        |
| 5. Verbindungslöcher  | 10. USB-Anschluss                  |

## WARNHINWEISE

Das Gerät enthält elektrische Bauteile, die bei unsachgemäßem Gebrauch Verletzungen verursachen können. Beispielsweise kann ein längerer Kontakt bei einigen Benutzern zu Hautallergien führen. Um Irritationen zu verringern, lesen Sie bitte die Sicherheitsrichtlinien auf den folgenden Seiten, um eine ordnungsgemäße Anwendung und Pflege zu gewährleisten.

- Setzen Sie Ihr Gerät während des Ladevorgangs keiner Flüssigkeit, Feuchtigkeit, Nässe oder Regen aus; laden Sie Ihr Gerät nicht auf, wenn es nass ist, da dies zu Stromschlägen und Verletzungen führen kann.
- Halten Sie Ihr Gerät sauber und trocken. Verwenden Sie zum Reinigen Ihres Geräts keine Scheuermittel.
- Konsultieren Sie vor der Anwendung Ihren Arzt, falls Sie unter Vorerkrankungen leiden, die durch die Anwendung dieses Geräts beeinträchtigt werden könnten.

- Tragen Sie die Uhr nicht zu eng. Wenn sich Ihr Gerät heiß oder warm anfühlt oder wenn es Hautirritationen oder sonstige Unannehmlichkeiten verursacht, stellen Sie bitte die Verwendung Ihres Geräts ein und konsultieren Sie Ihren Arzt.
- Setzen Sie Ihr Gerät nicht extrem hohen oder niedrigen Temperaturen aus.
- Lassen Sie Ihr Gerät nicht in der Nähe von offenen Flammen wie Kochherden, Kerzen oder Kaminen liegen.
- Dieses Produkt ist KEIN Spielzeug - erlauben Sie Kindern oder Haustieren niemals, mit diesem Produkt zu spielen. Bewahren Sie das Produkt immer außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Das Gerät selbst oder die vielen darin enthaltenen Kleinteile können bei Verschlucken zum Ersticken führen.
- Versuchen Sie niemals, dieses Gerät zu beschädigen, zu zerschlagen, zu öffnen, zu reparieren oder zu zerlegen. Dies führt zum Erlöschen der Garantie und kann zu einem Sicherheitsrisiko führen.
- Verwenden Sie Ihr Gerät nicht in einer Sauna oder einem Dampfbad.
- Bringen Sie Ihr Gerät nicht mit scharfen Gegenständen in Kontakt, da diese Kratzer und Beschädigungen verursachen könnten.
- Entsorgen Sie dieses Gerät, die Batterie des Geräts und seine Verpackung gemäß den örtlichen Vorschriften.
- Während des Autofahrens oder in anderen Situationen, in denen Ablenkungen zu Verletzungen oder Gefahren führen könnten, sollten Sie keine Benachrichtigungen oder Informationen auf dem Display Ihres Geräts überprüfen. Achten Sie beim Sport immer auf Ihre Umgebung.

#### **BATTERIE-WARNHINWEISE**

- Das Gerät oder die Batterien dürfen NICHT zerlegt, modifiziert, umgebaut, durchbohrt oder beschädigt werden.
- Entfernen oder versuchen Sie NICHT, die Batterie zu entfernen, der nicht vom Benutzer ausgewechselt werden kann.
- Setzen Sie das Gerät oder die Batterien NICHT einem Feuer, einer Explosion oder einer anderen Gefahr aus.

#### **GESUNDHEITSWARNUNGEN**

- Wenn Sie einen Herzschrittmacher oder ein anderes internes elektronisches Gerät haben, konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie den Herzfrequenzmesser verwenden.
- Der optische Herzfrequenzmesser am Handgelenk leuchtet grün und blinkt gelegentlich. Konsultieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie an Epilepsie leiden oder empfindlich auf blinkende Lichter reagieren.
- Das Gerät, das Zubehör, der Herzfrequenzmesser und die damit verbundenen Daten sind nur für Freizeitzwecke und nicht für medizinische Zwecke bestimmt und dienen nicht der Diagnose, Überwachung, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung einer Krankheit oder eines Leidens.

- Die Herzfrequenzwerte dienen nur als Referenz und es wird keine Verantwortung für die Folgen fehlerhafter Messwerte übernommen. Obwohl die Technologie des optischen Handgelenk-Herzfrequenzmessers in der Regel eine gute Bestimmung der Herzfrequenz eines Benutzers ermöglicht, gibt es bei dieser Technologie inhärente Einschränkungen. So können bestimmte Umstände dazu führen, dass einige der Herzfrequenzmesswerte ungenau sind, wie zum Beispiel die körperlichen Eigenschaften des Benutzers, die Passform des Geräts sowie Art und Intensität der Aktivität.
- Die Smartwatch nutzt Sensoren, die Ihre Bewegung und andere Metriken verfolgen. Die Daten und Informationen, die von diesen Geräten geliefert werden, sollen eine gute Übersicht über Ihre Aktivität und die verfolgten Metriken darstellen, sind aber möglicherweise nicht ganz exakt, einschließlich für Schritt-, Schlaf-, Strecken-, Herzfrequenz- und Kaloriendaten.
- Wenn Sie an Ekzemen, Allergien oder Asthma leiden, ist die Wahrscheinlichkeit einer Hautreizung oder Allergie durch ein solches tragbares Gerät größer.
- Unabhängig davon, ob Sie unter den oben genannten Erkrankungen leiden oder nicht, müssen Sie Ihr Gerät entfernen, wenn Sie Beschwerden oder Hautreizungen am Handgelenk verspüren. Wenn die Symptome länger als 2-3 Tage nach Nichtgebrauch des Geräts anhalten, wenden Sie sich an Ihren Arzt.
- Wenn Sie mehr als zwei Stunden lang schwitzen, während Sie Ihre Smartwatch tragen, reinigen und trocknen Sie Ihr Armband und Ihr Handgelenk, um Hautreizungen zu vermeiden.
- Längere Reibung und Druck können die Haut reizen. Gönnen Sie Ihrem Handgelenk eine Pause, indem Sie das Band nach längerem Tragen für eine Stunde entfernen.
- Reinigen Sie regelmäßig Ihr Handgelenk und die Smartwatch, insbesondere nach dem Schwitzen während des Trainings oder wenn Sie mit Substanzen wie Seife oder Reinigungsmitteln in Berührung gekommen sind, die an der Innenseite der Uhr haften bleiben können.
- Auch wenn die Smartwatch wasserdicht ist, ist es nicht gut für Ihre Haut, ein nasses Band zu tragen.

## GEBRAUCHSVORBEREITUNG

Bitte achten Sie darauf, dass das Gerät vor der ersten Benutzung voll aufgeladen ist.



### AUFLADEN:

1. Befestigen Sie den Ladeclip an der Uhr.
2. Stellen Sie sicher, dass die Aufladestifte den Ladekontakt der Smartwatch berühren.
3. Schließen Sie das Ladekabel an einen mit Strom versorgten USB-Anschluss an.

Um die Uhr aufzuladen, richten Sie einfach die Stifte an den Verbindungsöffnungen aus. Wenn die Uhr aufgeladen wird, können Sie das Batteriesymbol auf dem Bildschirm sehen, das den Ladevorgang anzeigt. Sobald Sie das Ladegerät entfernen, schaltet sich die Uhr ein.

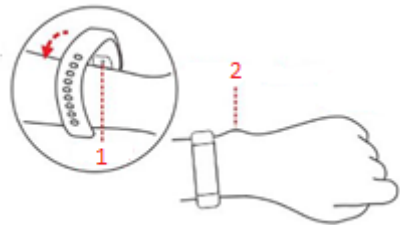
Wenn die Uhr nicht aufgeladen wird, stellen Sie sicher, dass der Kontakt richtig ausgerichtet ist und Sie ihn in die richtige Position bringen. Reinigen Sie den Kontaktbereich mit einem trockenen Wattepad und versuchen Sie es erneut. Üben Sie ein wenig Druck aus, und wenn Sie keine Anzeichen dafür erhalten, dass das Gerät aufgeladen wird, lassen Sie es ein paar Minuten ruhen, damit es Zeit zum Aufladen hat. Wenn das Gerät immer noch nicht aufgeladen wird, wenden Sie sich an Ihren Verkäufer, um Ersatz zu erhalten.

Das vollständige Aufladen der Smartwatch dauert bis zu 1,5 Stunden.

## BEDIENUNGSANLEITUNG

### Tragweise

1. Tragen Sie am besten das Armband hinter dem Knöchel auf der Außenseite deines Handgelenks (der Elle) (2);
2. Stellen Sie die Größe des Armbandes durch eines der Einstelllöcher passend zur Größe des Handgelenks ein;
3. Der Sensor (1) muss möglichst nahe an der Haut sein und darf sich nicht bewegen.



### Einschalten/Ausschalten (on/off)

Drücken Sie im heruntergefahrenen Zustand des Armbands 3 Sekunden lang die Touch-Funktionstaste, um die Uhr einzuschalten.



Sie können die Uhr ausschalten, indem Sie das Symbol Ein/Aus (on/off) wählen. Wenn das Symbol angezeigt wird, halten Sie die Berührungstaste 3 Sekunden lang gedrückt und die Uhr schaltet sich ab.

## Download-Methode für mobile Apps



1. Scannen Sie den richtigen QR-Code, um die APP herunterzuladen. Sie können den Code auch auf Ihrer Uhr scannen.
2. Bitte stellen Sie sicher, dass der App-Name **Wearfit** und nicht WearFit2.0 ist. Wenn Sie Probleme beim Scannen des Codes haben, können Sie die Anwendung auch über den Apple Store oder den Google Play Store herunterladen.



iOS / Android  
version download

## Verbinden der Uhr

- Drücken Sie als Erstes lange auf die Berührungstaste, um die Uhr einzuschalten.
- Stellen Sie sicher, dass Bluetooth auf dem Smartphone eingeschaltet ist. Gehen Sie unter Einstellungen zur Suche nach Bluetooth-Geräten - stellen Sie eine Verbindung mit dem Z7-Gerät her. Im Menü der Uhr können Sie nun sehen, dass das Bluetooth-Symbol (linke obere Ecke) blau leuchtet.
- Öffnen Sie als Zweites die App "Wearfit" und verbinden Sie Ihre Smartwatch (z7) mit der App. Wenn der Name Ihrer Uhr nicht angezeigt wird, schließen Sie die App und versuchen Sie es erneut.

Bei der ersten Benutzung kann es einige Minuten dauern, bis die Anwendung das Bluetooth der Uhr erkennt.

## BEDIENUNG DER SMARTWATCH

Wenn die Uhr erfolgreich mit dem Telefon verbunden wurde, synchronisiert die Uhr das Datum und die Uhrzeit des Telefons. Die APP wird die Sportdaten der Uhr, die Herzfrequenz, die Messdaten usw. synchronisieren.

### Tasten

Berührungstaste:

- Drücken Sie kurz auf die Taste, um zwischen den Funktionen zu wechseln
- Lange drücken, um die Funktion aufzurufen
- Lange drücken, während Sie sich auf der Hauptseite befinden, um den Bildschirmmodus auszuwählen

Seitliche Einstelltaste:

- Drücken Sie die Taste einmal, um zum normalen Zeitbildschirm zurückzukehren

- Lange drücken, um in den Bewegungsmodus zu gelangen

## FUNKTIONSBESCHREIBUNG

**HINWEIS:** Auf der Smartwatch aufgezeichnete Daten werden um 24:00 Uhr gelöscht. Sie können diese Daten von der APP aus wieder abrufen.



**Startseite (Home display):** Anzeige von Uhrzeit, Datum, Batterie usw.

**Schrittzähler (Pedometer):** Aufzeichnung der Schritte während des ganzen Tages mit der Smartwatch, die Sie tragen.

**Entfernung (Distance):** Aufzeichnung der Entfernungen während des ganzen Tages mit der Smartwatch, die Sie tragen.

**Kalorien (Calories):** Aufzeichnung der verbrannten Kalorien während des ganzen Tages.

**Sport (Sports):** Messen Sie Ihre tägliche Trainingszeit. Mehrere Bewegungsmuster - 4 Sportmodi, in jedem der verschiedenen Modi können Sie Zeit und Kalorienverbrauch anzeigen Ihren Lifestyle-Interessen gerecht werden.



**Herzfrequenzmesser (Heart rate monitor):** Messen Sie automatisch die Herzfrequenz, wenn die Funktion auf die Herzfrequenz umschaltet, oder wählen Sie den Herzfrequenzmesser in der App aus. Die Daten werden in der App gespeichert.



**Blutdruck (Blood pressure):** Messen Sie automatisch den Blutdruck, wenn die Funktion auf den Blutdruck umschaltet oder wählen Sie das Blutdruckmessgerät in der App aus. Die Daten werden in der App gespeichert.

**Blutsauerstoff (Blood oxygen):** Messen Sie automatisch die SpO2-Werte, wenn die Funktion auf Blutsauerstoff umschaltet oder wählen Sie den Blutsauerstoffmonitor in der App aus. Die Daten werden in der App gespeichert.

**Suchen (Find):** Kann das Telefon anrufen, wenn es verloren geht. Drücken Sie auf das Symbol und Ihr Telefon vibriert.

**Nachricht (Message):** Kann alle Nachrichten lesen (einschließlich Facebook, WhatsApp, Twitter usw.)

**Gerätename (Device name):** z7 / MAC: D1-B9-A4-70-EA-1E

#### **ANDERE FUNKTIONEN DER APP:**

**Smart Wecker (Smart Alarm):** Suchen Sie Smart Wecker ("smart clock") in der APP, stellen Sie die Uhrzeit ein (Sie können auch den Wiederholungsmodus einstellen) und drücken Sie auf Fertigstellen (complete), um die Einstellung zu speichern. Die Uhr vibriert, wenn der eingestellte Zeitpunkt erreicht ist.

**Schlafmonitor (Sleep monitor):** Automatische Aufzeichnung Ihres Schlafverhaltens mit der Analyse des Tiefschlafes und der leichten Schlafstunden - in der App gespeicherte Daten.

**Erinnerungsfunktion bei Inaktivität (Sedentary reminder):** Die Smartwatch alarmiert Sie bei Bewegungsmangel, dass Sie körperliche Aktivität benötigen, damit Sie ein gesünderes Leben führen können. Öffnen Sie die Funktion in der APP und stellen Sie die Zeitdauer ein, die Uhr vibriert.

**Erinnerung zum Trinken (Reminder for drinking):** Öffnen Sie die Funktion in der App und stellen Sie die Zeitdauer ein, die Uhr vibriert.

**Anti-Verlust-Funktion (Anti-Lost):** Öffnen Sie die Funktion in APP, die Uhr vibriert, wenn das Telefon weggenommen wird.

**Nachrichtenerinnerung (Message reminder):** Öffnen Sie die Funktion in der App. Die Uhr vibriert, wenn auf dem Telefon eine neue Nachricht eingeht (SMS, QQ, Facebook, Twitter, WhatsApp, WeChat).

**Anruferinnerung (Call reminder):** Öffnen Sie die Funktion in der App. Die Uhr vibriert, wenn ein Anruf eingeht.

**Uhr suchen (Find bracelet):** Drücken Sie die Funktion in APP, die Uhr vibriert.

**Werkseinstellungen wiederherstellen (Restore factory settings):** Setzen Sie die Zeit in der App und der Uhr auf Null zurück. Wenn Sie Ihre Uhr auf die Werkseinstellungen zurücksetzen möchten, gehen Sie zu „Werkseinstellungen wiederherstellen“ (restore factory settings) und wählen Sie „Bestätigen“ (confirm). Alle Daten werden nun wiederhergestellt.

## WARTUNG

- Wenn Ihr Armband nass wird - etwa beim Schwitzen oder Duschen - reinigen Sie es und trocknen Sie es gründlich ab, bevor Sie es wieder am Handgelenk tragen.
- Stellen Sie sicher, dass Ihre Haut trocken ist, bevor Sie Ihr Armband wieder anlegen.
- Waschen Sie die Fitnessuhr NICHT mit einem Haushaltsreiniger. Verwenden Sie bitte ein seifenfreies Reinigungsmittel, spülen Sie es gründlich ab und trocknen Sie das Gerät mit einem weichen Handtuch oder einer Serviette ab.

Dieses Produkt ist kein Medizinprodukt und dient nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten. Die Genauigkeit unserer Geräte ist nicht so ausgelegt, dass sie mit medizinischen Geräten oder wissenschaftlichen Messgeräten übereinstimmt, sondern sie soll Ihnen die besten in einem tragbaren Aktivitäts-Tracker verfügbaren Informationen liefern.

## Recycling- und Entsorgungshinweise



Diese Kennzeichnung weist darauf hin, dass dieses Produkt in der gesamten EU nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden darf. Um mögliche Schäden für die Umwelt oder die menschliche Gesundheit durch unkontrollierte

Abfallentsorgung zu verhindern, recyceln Sie verantwortungsbewusst, um die nachhaltige Wiederverwendung von Materialressourcen zu fördern. Zur Rückgabe Ihres Gebrauchtergates nutzen Sie bitte die Rückgabe- und Sammelsysteme oder wenden Sie sich an den Händler, bei dem das Produkt erworben wurde. Sie können dieses Produkt dem umweltgerechten Recycling zuführen.



Herstellereklärung, dass das Produkt den Anforderungen der zutreffenden EG-Richtlinien entspricht.

---

PRODUKTNAME: SMARTWATCH SPORTEX

HERKUNFTSLAND: CHINA

IMPORTEUR: HS plus d.o.o.

---