

RELOJ INTELIGENTE ATLANTIS



MANUAL DE USUARIO

Gracias por comprar nuestro producto.

El reloj inteligente Atlantis combina la tecnología táctil más avanzada con numerosas funciones de teléfono inteligente y aplicaciones útiles, además de estar siempre a mano. Está hecho para acompañarle en todo momento.

El paquete incluye:

1 reloj inteligente con película protectora

1 cargador USB

1 manual de usuario

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Funciones principales: pantalla de hora, notificación de llamadas, alarma, MENSAJES y otras notificaciones con vibraciones ligeras o sonido; mide la frecuencia cardíaca y el oxígeno en la sangre, cuenta los pasos, dispone de alerta para notificar que lleva mucho tiempo sentado, mide la calidad del sueño, cuenta con alertas de SMS, Facebook, Twitter, etc.

Compatible con: teléfono móvil inteligente a través de bluetooth y de la aplicación Da Fit.

Resistente al agua: IP67*

* IP67 significa protección completa contra partículas y el efecto de inmersión en agua entre 15 cm y 1 m

ADVERTENCIAS

1. El manual de instrucciones del producto describe la función del producto, los métodos de uso y los procedimientos de funcionamiento. Léalo atentamente para lograr los mejores resultados y evitar daños innecesarios. No cambie arbitrariamente los accesorios del producto ni lo desarme usted mismo, ya que se anularía la garantía.
2. Android 4.4 o iOS 8.0 y dispositivos superiores que admiten Bluetooth 4.0.
3. Cuando use el reloj inteligente por primera vez, conecte el cargador para activarlo.
4. **Conexión por Bluetooth:**
 - A: Asegúrese de que tanto el Bluetooth del teléfono móvil como el del reloj estén encendidos.
 - B: Cuando busque el Bluetooth, asegúrese de que el reloj inteligente no esté vinculado a otras cuentas.
 - C: Cuando busque el Bluetooth, asegúrese de que el reloj y el teléfono móvil estén lo más cerca posible.
5. Si el reloj no recibe el mensaje push, confirme que Da Fit se está ejecutando en segundo plano y que la función de notificación de mensajes está activada (la función auxiliar también debe activarse).
6. Si los datos de ejercicio, sueño y frecuencia cardíaca no están sincronizados con el APK, intente desconectar el Bluetooth y volver a conectarlo.
7. Antes de vincular el reloj a otra cuenta, debe desvincularlo con la cuenta actual.
8. Si el reloj no se ilumina, conéctelo al cargador.
9. Si no puede tocar el reloj en el centro, toque la pantalla ligeramente a la izquierda, ya que el efecto será mejor.
10. No compare las mediciones con las de dispositivos de hospital, el reloj NO es un dispositivo médico.
11. Antes de usarlo, escanee el código QR en el manual para descargar la aplicación y conecte el reloj con la APLICACIÓN.
12. Para usuarios de Android: autorice siempre el acceso a la aplicación a todas las funciones del teléfono y déjela siempre funcionando.
13. Cárguelo durante 2-3 horas cuando lo reciba.

El dispositivo contiene equipos eléctricos que pueden causar lesiones si no se usan correctamente. Por ejemplo, el contacto prolongado puede desarrollar alergias en la piel para algunos usuarios. Para reducir la irritación, lea las pautas de seguridad en las páginas siguientes para garantizar un uso y cuidado adecuados.

- No exponga su dispositivo a líquidos, humedad o lluvia durante la carga; no cargue su dispositivo cuando esté mojado, ya que puede provocar descargas eléctricas y lesiones.
- Mantenga su dispositivo limpio y seco. No use limpiadores abrasivos para limpiar su dispositivo.
- Consulte a su médico antes de usarlo si tiene alguna enfermedad preexistente que pueda verse afectada por el uso de este dispositivo.
- No lo lleve demasiado apretado. Si nota que el dispositivo está caliente o tibio, o si le causa irritación o molestias en la piel, deje de usarlo y consulte a su médico.
- No exponga su dispositivo a temperaturas extremadamente altas o bajas.
- No deje su dispositivo cerca de llamas abiertas, como cocinas, velas o chimeneas.
- Este producto NO es un juguete; nunca permita que niños o mascotas jueguen con este producto. Guarde el producto siempre fuera del alcance de los niños. El propio dispositivo o las numerosas piezas pequeñas que contiene pueden causar asfixia si se ingieren.
- Nunca intente forzar, romper, abrir, reparar o desmontar este dispositivo. De hacerlo, se anulará la garantía y podría resultar en un peligro para la seguridad.
- No utilice su dispositivo en una sauna o baño turco.
- No ponga su dispositivo en contacto con objetos afilados, ya que esto podría causar arañazos y daños.
- Deseche este dispositivo, la batería del dispositivo y su embalaje de acuerdo con las normativas locales.
- No compruebe ninguna notificación ni ninguna información en la pantalla de su dispositivo mientras conduce o en otras situaciones donde las distracciones puedan causar lesiones o riesgos. Esté atento siempre a su entorno mientras hace ejercicio.
- NO desarme, modifique, reconstruya, perfore ni dañe el dispositivo ni las baterías.
- NO quite ni intente quitar la batería no reemplazable por el usuario.
- NO exponga el dispositivo o las baterías al fuego, explosión u otro peligro.
- Si tiene un marcapasos u otro dispositivo electrónico interno, consulte a su médico antes de usar un monitor de frecuencia cardíaca.
- El monitor óptico de frecuencia cardíaca de muñeca emite una luz verde y parpadea ocasionalmente. Consulte a su médico si tiene epilepsia o es sensible a las luces intermitentes.
- El dispositivo, los accesorios, el monitor de frecuencia cardíaca y los datos relacionados están destinados a ser utilizados solo con fines recreativos y no con fines médicos, y no están destinados a diagnosticar, controlar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad o trastorno.
- Las lecturas de frecuencia cardíaca son solo de referencia y no se acepta ninguna responsabilidad por las consecuencias de lecturas erróneas. Si bien la tecnología de monitor óptico de frecuencia cardíaca de muñeca generalmente proporciona el mejor

cálculo de la frecuencia cardíaca de un usuario, existen limitaciones inherentes a la tecnología que pueden causar que algunas de las lecturas de la frecuencia cardíaca sean inexactas bajo ciertas circunstancias, incluidas las características físicas del usuario, el ajuste del dispositivo y el tipo e intensidad de la actividad.

- El seguimiento de actividades se basa en sensores que rastrean su movimiento y otras métricas. Los datos y la información proporcionados por estos dispositivos están destinados a ser un cálculo aproximado de su actividad y las métricas rastreadas, pero pueden no ser completamente precisos, incluidos los datos de pasos, sueño, distancia, frecuencia cardíaca y calorías.
- Si sufre de eczemas, alergias o asma, es más probable que experimente irritación o alergia en la piel al llevar un dispositivo portátil.
- Tanto si tiene las condiciones anteriores como si no, si comienza a experimentar alguna molestia o irritación de la piel en la muñeca, quítese el dispositivo. Si los síntomas duran más de 2-3 días tras dejar de usar su dispositivo, consulte a su médico.
- Si suda durante más de dos horas mientras usa su reloj inteligente, asegúrese de limpiar y secar la correa y su muñeca para evitar la irritación de la piel.
- El roce prolongado y la presión pueden irritar la piel, así que dele un descanso a su muñeca quitándose la correa durante una hora después de un uso prolongado.
- Limpie regularmente su muñeca y el reloj inteligente, especialmente después de sudar durante el ejercicio o de estar expuesto a sustancias como jabón o detergente que pueden adherirse en la parte interna del mismo.
- Aunque el reloj inteligente es resistente al agua, no es bueno para su piel que use una correa mojada.

PRIMEROS PASOS:

Instalar la aplicación Da Fit en su teléfono inteligente

1. **Descargue su aplicación de la tienda de aplicaciones de Android o Apple:** en su teléfono inteligente Android o Apple, visite la tienda de aplicaciones para descargar la **aplicación Da Fit**. Necesitará esta aplicación para sincronizar datos con su reloj inteligente.

LOGOTIPO DE LA APLICACIÓN:



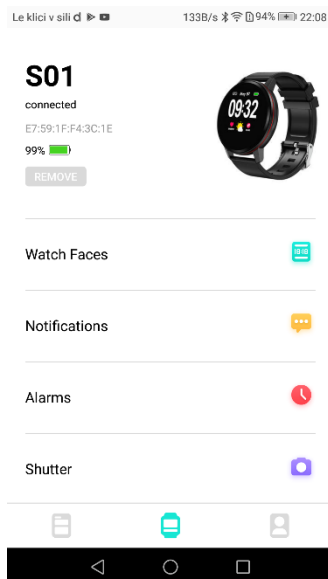
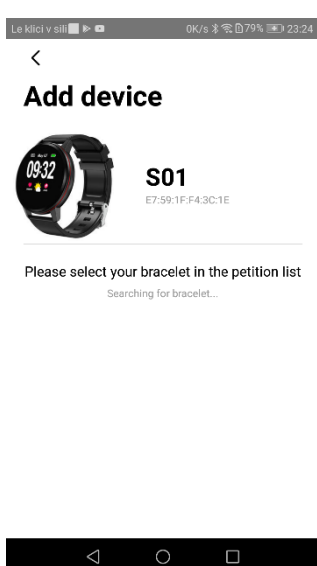
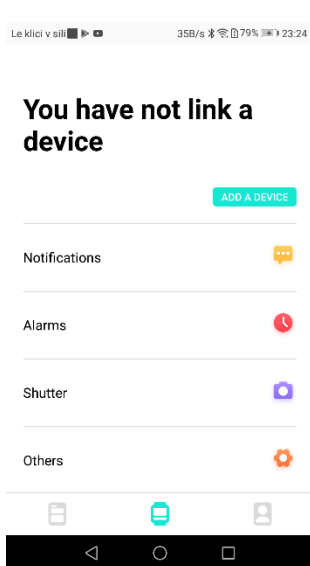
2. También puede descargarla mediante el código QR; solo tiene que escanear el siguiente código



Conectar su reloj inteligente a su teléfono inteligente

Asegúrese de que el Bluetooth esté activado en su teléfono inteligente.

Inicie la aplicación Da Fit en su teléfono inteligente. Toque el icono del reloj y seleccione su reloj inteligente para conectarlo. Suele aparecer como "S01". Toque el nombre para conectar su reloj a su teléfono. No se necesita contraseña. Verá "Conectado" en la parte superior de la pantalla, junto con el nivel de batería de su reloj inteligente.



La hora, los pasos, la frecuencia cardíaca, etc. se sincronizarán automáticamente.

PRECAUCIÓN:

En estas tres condiciones, la aplicación no encontrará el reloj.

1. Bluetooth no activado en su teléfono.
2. Reloj conectado a otros teléfonos móviles.
3. El reloj y el teléfono ya emparejados por Bluetooth en la configuración del teléfono móvil.

Encender su reloj

Cuando su reloj esté apagado, simplemente ***mantenga pulsado cualquier lugar*** de la pantalla durante unos segundos. Si la pantalla no se enciende después de unos segundos mientras la pulsa, cargue su reloj con el cargador USB incluido.

Apagar su reloj

Para apagar su reloj, ***pulse el icono de apagado***. Simplemente deslice el dedo hacia la izquierda para llegar al icono.

CARGAR SU RELOJ

Conecte el USB a un ordenador o al adaptador de corriente de su teléfono inteligente. Ahora coloque su reloj inteligente en el cargador con clavijas en las clavijas como se muestra en la imagen.



Nota: Asegúrese de que las clavijas del cargador estén colocadas correctamente. Debería ver la animación de carga si el reloj se carga correctamente. Cuando el reloj se está cargando, se mostrará el icono de nivel de batería. El símbolo de la batería en la pantalla se llena cuando la batería está llena.



CÓMO DESPLAZARSE POR LOS MENÚS

Este reloj inteligente tiene una pantalla táctil completa. Para desplazarse por el menú de su reloj, simplemente deslice el dedo hacia la izquierda de la pantalla. Toque el icono deseado para acceder a las funciones.

Levante la mano para iluminar la pantalla: levante la mano para que el reloj quede inclinado en el interior hacia el frente de la mano, y el extremo de la pulsera muestre una pantalla brillante.

AJUSTES Y FUNCIONES

Idioma

Para cambiar el idioma, abra la aplicación Da Fit en su teléfono inteligente, toque el **icono del reloj**, seleccione **Otros (Others)**, luego **Idioma (Language)**. Puede seleccionar entre inglés, chino, francés, español, italiano, portugués y otros.

Formatos de hora (12 horas o 24 horas)

Para mostrar la hora en formato de 12 horas o de 24 horas, abra la aplicación Da Fit en su teléfono inteligente, toque el **icono del reloj**, seleccione **Otros (Others)**, luego **Formatos de hora (Time Formats)**. Aquí podrá cambiar entre el formato de **12 horas** y **24 horas**.

Formato de unidades (pies o metros)

Para cambiar entre unidades del sistema métrico y del imperial, abra la aplicación Da Fit en su teléfono inteligente, toque el **icono del reloj**, seleccione **Otros (Others)**, luego **Formatos de unidades (Unit format)**. Luego puede cambiar entre **métrico** e **imperial**.

Temperaturas (Fahrenheit o Celsius)

Para cambiar entre grados Fahrenheit y Celsius, abra la aplicación Da Fit en su teléfono inteligente, toque el **icono del reloj**, seleccione **Otros (Others)**, luego **Formatos de temperatura (Temperature format)** en Tiempo (Weather). Aquí podrá cambiar entre **Fahrenheit** y **Celsius**.

Brillo de la pantalla

Para seleccionar el brillo de su reloj, **deslice el dedo hasta el icono de configuración y pulse Brillo (Brightness)**. Toque el brillo varias veces para seleccionar el nivel de brillo que desee.

Tipos de esfera del reloj

Puede elegir entre una esfera de reloj digital (por defecto), una esfera de reloj analógica o una esfera de reloj personalizada con su propia foto. Para cambiar la esfera, abra la aplicación Da Fit en su teléfono inteligente, toque el **icono del reloj** y seleccione **Esferas del reloj (Watch Faces)**. Simplemente seleccione la esfera del reloj que desee y su esfera se actualizará automáticamente.

Para personalizar la esfera del reloj con su propia foto, seleccione la opción superior en la pantalla Esferas del reloj (Watch Faces) y luego toque **Editar (Edit)**. Toque **Seleccionar foto (Select picture)** para elegir una foto de su propia aplicación de fotos. Tendrá la opción de mover o recortar su foto. Seleccione el color de texto que desee, así como los datos que quiera mostrar. Puede elegir entre Fecha (Date), Sueño (Sleep), Frecuencia cardíaca (Heart Rate) y Pasos (Steps).

Nota: Solo puede seleccionar entre estas 3 esferas de reloj. Si desea mostrar un estilo específico, le recomendamos usar la opción personalizada y seleccionar la foto que desee.

Alarmas

Puede configurar hasta 3 alarmas en su reloj. Para configurar una alarma, abra la aplicación Da Fit en su teléfono inteligente, toque el **icono del reloj** y seleccione **Alarmas (Alarms)**. Toque cualquier alarma para cambiar la hora y luego **Guardar (Save)**. Puede elegir repetir la alarma en

días específicos seleccionando entre los días de la semana en Repetir (Repeat).

Monitorización del sueño

Para monitorizar su sueño, simplemente déjese el reloj puesto por la noche. Sus datos de sueño se mostrarán en su reloj, así como en la aplicación Da Fit de su teléfono inteligente.

Nota: La monitorización del sueño solo se activa durante la noche.

Monitorización de la frecuencia cardíaca

Para monitorizar su frecuencia cardíaca, ***mantenga pulsado Medir FC (Measure HR)*** en su reloj. Puede soltar el dedo tan pronto como vea "cargando..." (loading...) junto con una pequeña vibración. Sus LPM se mostrarán después de unos segundos. Sus datos de frecuencia cardíaca se sincronizarán automáticamente con la aplicación Da Fit en su teléfono inteligente.

También puede monitorizar su frecuencia cardíaca durante el día. Para hacerlo, abra la aplicación Da Fit en su teléfono inteligente, toque el **icono del reloj**, seleccione **Otros (Others)** y active **Frecuencia cardíaca de día completo (Full-day Heart Rate)**. Aparecerá una nueva sección llamada "Frecuencia cardíaca de día completo" (Full-day Heart Rate) en la pantalla Hoy (Today) de la aplicación.

NOTA: Para obtener resultados más precisos, la posición del reloj en el brazo es importante: aproximadamente 2 cm por encima del hueso de la muñeca (articulación cubital).

El reloj debe quedar bien ajustado en su muñeca, y los sensores deben estar en contacto con la piel. Durante la medición, debe sentarse, quedarse inmóvil y relajarse mientras permanece en silencio. Mantenga la mano relajada y en reposo. Si existen grandes diferencias entre los resultados, relájese un momento y luego vuelva a medir su frecuencia cardíaca.

Asegúrese de que los sensores y su piel no estén sucios. El pelo, el color de la piel, los tatuajes y las cicatrices pueden afectar a los resultados de la medición. La medición se basa en el principio del fotopleletismograma, por lo que los resultados pueden estar influidos por factores fisiológicos, por ejemplo, la circulación, la tensión, el estado de la piel, la distribución venosa, etc. El ambiente frío afecta a los resultados, así que mida el pulso en un entorno a temperatura normal.

Monitorización de su actividad

De manera predeterminada, su reloj realiza un seguimiento de su actividad, como los pasos que da, y calcula aproximadamente la distancia recorrida en función de la información personal que introduce, como la longitud del paso. También puedes monitorizar deportes específicos: caminar, correr, andar en bicicleta, saltar (saltar la cuerda), bádminton, baloncesto, fútbol.

Para realizar un seguimiento de su entrenamiento, **pulse** el **icono de deportes** en su reloj. **Deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo** para seleccionar entre los diferentes deportes y **pulse el deporte seleccionado** para confirmar.

Nota: La pantalla predeterminada muestra la frecuencia cardíaca (icono del corazón) y los pasos (icono del paso).

El tiempo meteorológico

Para habilitar la función del tiempo meteorológico en el reloj, abra la aplicación Da Fit en su teléfono inteligente, toque el **icono del reloj**, seleccione **Otros (Others)** y active **Tiempo meteorológico (Weather)**. Asegúrese de proporcionar acceso a la aplicación a su ubicación.

Ubicación

Para seleccionar la ubicación para mostrar la información del tiempo meteorológico, abra la aplicación Da Fit en su teléfono inteligente, toque el **icono del reloj**, seleccione **Otros (Others)** y luego **Ubicación (Location)** en Tiempo meteorológico (Weather).

Escriba el nombre de la ubicación para la que desea ver la información meteorológica en su reloj. También puede buscarla por el código postal.

Mensajes de texto

Puede leer sus mensajes (SMS, etc.) desde su reloj. Simplemente **pulse en el Icono de mensajes** y luego **toque** para navegar entre los mensajes.

Nota: Su reloj mostrará los últimos dos mensajes de texto. Los nuevos mensajes entrantes reemplazarán a los más antiguos.

Notificaciones

Además de los mensajes entrantes, su reloj puede notificarle cada vez que recibe una llamada telefónica y otras notificaciones en su teléfono inteligente, como iMessage, Whatsapp, Facebook, Messenger, Twitter, Instagram, Skype, etc.

Para controlar qué notificaciones recibir en su reloj, abra la aplicación Da Fit en su teléfono inteligente, toque el **icono del reloj** y seleccione **Notificaciones (Notifications)**. Aquí podrá activar o desactivar las notificaciones de aplicaciones específicas.

Encontrar dispositivo

Para ayudarlo a encontrar su reloj, puede activar una vibración larga desde su teléfono inteligente. Para hacerlo, abra la aplicación Da Fit en su teléfono inteligente, toque el **icono del reloj**, seleccione **Otros (Others)** y active **Encontrar dispositivo (Find device)**.

Nota: Su reloj deberá estar dentro del alcance de Bluetooth.

Control remoto de música

Puede controlar la música de su teléfono inteligente de forma remota desde su reloj. Para reproducir, detener y cambiar pistas de audio de forma remota, **pulse** el **icono del reproductor** en su reloj.

Control remoto de la cámara

Puede controlar la cámara de su teléfono inteligente de forma remota desde su reloj para hacer fotos. Para hacer fotos de forma remota, abra la aplicación de la cámara en su teléfono inteligente y **pulse** el **icono del obturador** en su reloj.

REINICIO

Reinicio

Para reiniciar su reloj y volver a la configuración predeterminada, **acceda al icono de configuración**, **pulse** en Reiniciar (Reset) y elija **Sí (Yes)**.

Nota: Al reiniciar su reloj, se eliminarán todos sus datos y se desconectará de su teléfono inteligente.

El reloj ha perdido la conexión con la aplicación Da Fit

Si su reloj perdió la conexión con su teléfono inteligente, siga estos pasos:

- Asegúrese de que el reloj esté completamente cargado.
- Abra la aplicación Da Fit en su teléfono inteligente.
- Seleccione el **icono del reloj**.
- Seleccione **Remove Device (Eliminar dispositivo)**.
- Abra la configuración de su teléfono inteligente, seleccione Bluetooth y, a continuación, su reloj. Seleccione "Olvidar este dispositivo" (Forget this device).
- Cierre la aplicación Da Fit. Si no sabe cómo cerrar una aplicación en su teléfono inteligente, reinicie el teléfono.
- Inicie la aplicación Da Fit en su teléfono inteligente.
- Seleccione el **icono del reloj** y, a continuación, Conectar dispositivo (Connect Device).

Nota: Si no consigue volver a conectar su reloj después de seguir estos pasos, desinstale la aplicación Da Fit de su teléfono inteligente, seleccione olvidar el reloj en la configuración de Bluetooth, reinicie su teléfono y vuelva a descargar la aplicación. Puede seguir el proceso de la sección Primeros pasos.

La batería dura menos de un día

Asegúrese de que la batería esté completamente cargada. Para comprobar el nivel de la batería, **mantenga pulsada** la pantalla principal (con la hora). Si su batería está completamente cargada y se agota por completo en menos de un día, envíenos un correo electrónico a info@vigoshop.es.

El reloj no se carga

Asegúrese de que el USB o la toma de corriente tengan energía. Para comprobarlo, simplemente conecte su teléfono o cualquier otro dispositivo al USB o a la toma de corriente. Además, compruebe que el cargador esté colocado correctamente. Los dos conectores deben alinearse con los conectores del reloj en la parte posterior.

No se puede emparejar con el teléfono

Si no consigue emparejar su reloj con su teléfono inteligente, siga estos pasos:

- Asegúrese de que el reloj esté completamente cargado.
- Abra la configuración de su teléfono inteligente, seleccione Bluetooth y, a continuación, su reloj. Seleccione "Olvidar este dispositivo" (Forget this device).
- Cierre la aplicación Da Fit. Si no sabe cómo cerrar una aplicación en su teléfono inteligente, reinicie el teléfono.
- Inicie la aplicación Da Fit en su teléfono inteligente.
- Seleccione el **icono del reloj** y, a continuación, Conectar dispositivo (Connect Device).
- Puede las instrucciones en la sección Primeros pasos.

El reloj no se enciende

Asegúrese de que el reloj esté completamente cargado. Si no está seguro, simplemente cargue su reloj usando el cargador incluido. **Mantenga pulsado** el botón de inicio en la parte inferior de la pantalla durante varios segundos. Si el reloj NO SE ENCIENTE, envíenos un correo electrónico a info@vigoshop.es

Respuesta táctil lenta

Si la navegación por el menú resulta lenta, apague y encienda su reloj.

Para apagar su reloj, pulse el icono de apagado. Simplemente deslice el dedo hacia la izquierda para llegar al icono y confirme tocando el botón sí.

Para ENCENDER de nuevo el reloj, simplemente mantenga pulsado cualquier lugar de la pantalla durante unos segundos. Si la pantalla no se enciende después de unos segundos mientras la pulsa, cargue su reloj con el cargador USB incluido.

Mediciones inexactas

Su reloj monitoriza datos como los pasos y la frecuencia cardíaca. Tenga en cuenta que los pasos pueden contarse incorrectamente si mueve su muñeca de manera similar a como lo hace mientras camina. Tenga en cuenta que toda la información presentada está destinada al uso personal con fines educativos o informativos.

La pantalla no es lo suficientemente brillante

Asegúrese de que el brillo de su pantalla esté configurado al máximo. Para seleccionar el brillo de su reloj, ***deslice el dedo hasta el icono de configuración y presione Brillo (Brightness)***. Toque el brillo varias veces para seleccionar el nivel de brillo que desee.

Nota: Tenga en cuenta que el brillo del reloj consume más batería.

No recibe notificaciones de texto y llamadas de manera regular

Si no recibe correctamente mensajes de texto y notificaciones de llamadas, su reloj podría estar desconectado, fuera de alcance o sin batería. Consulte las otras secciones de solución de problemas para resolver cualquiera de estos problemas.

La aplicación Da Fit muestra demasiados anuncios

Da Fit es una aplicación desarrollada por terceras partes. Si tiene alguna queja o sugerencia sobre la aplicación, envíesela por correo electrónico directamente al desarrollador.

MANTENIMIENTO

- Si la correa se moja, por ejemplo, después de sudar o ducharse, límpiela y séquela bien antes de volver a colocarla en su muñeca.
- Asegúrese de tener la piel seca antes de volver a ponerse la correa.
- NO lave el reloj inteligente con limpiadores domésticos. Use jabón sin detergente, enjuáguelo bien y límpielo con una toalla suave o una servilleta.

Instrucciones de reciclaje y eliminación



Esta marca indica que este producto no debe desecharse con otros desechos domésticos en toda la UE. Para evitar posibles daños al medioambiente o a la salud humana por la eliminación incontrolada de residuos, recíclelo de manera responsable para promover la reutilización sostenible de los recursos materiales. Para devolver su dispositivo usado, utilice los sistemas de devolución y recogida, o póngase en contacto con el vendedor a quien compró el producto. Pueden recoger este producto para un reciclaje ambientalmente seguro.



Declaración del fabricante de que el producto cumple con los requisitos de las Directivas CE aplicables.