

# RELOJ INTELIGENTE SPORTEX



## MANUAL DE USUARIO

Estimado cliente:

Gracias por comprar nuestro producto.

Cuida su cuerpo las 24 horas y proporciona datos más completos. Está configurado con un sensor óptico de frecuencia cardíaca de muñeca para monitorizar automáticamente los cambios de frecuencia cardíaca las 24 horas del día, registrar su consumo de energía, evaluar su salud y mejorar su estado físico de manera científica. Este reloj le ofrece la posibilidad de cambiar entre 4 modos de movimiento diferentes para adaptar los modos de ejercicio a su estilo de vida. Puede elegir entre programas para correr, andar en bicicleta, jugar al bádminton y escalar. Le ayuda a hacer ejercicio de manera más eficiente dependiendo de su estilo de vida

**Este manual explica las directrices de seguridad y las instrucciones de funcionamiento. Por favor, revise este manual detenidamente antes de usar este dispositivo**

## EL PAQUETE INCLUYE:

- 1 reloj inteligente SPORTEX + correa para la muñeca
- 1 cargador USB
- 1 manual



## ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

### Sistema compatible de teléfono y versión BLT:



Android 4.2 y superior



IOS 8.0 y superior



BT4.0

- **Teclas:** Táctil, de un solo toque
- **Batería:** 150 mAh
- **Interfaz de alimentación:** carga USB
- **Idioma del reloj:** inglés
- **Idioma de la aplicación:** inglés, japonés, turco, español, alemán, ruso, finlandés, árabe, francés, malayo, indonesio, coreano, portugués
- **Almacenamiento de datos:** los datos registrados en el reloj inteligente se borrarán a las 00:00. Puede ver esos datos nuevamente desde la APLICACIÓN.
- **Resistente al agua:** IP67\*

\* IP67 significa protección completa contra partículas y el efecto de inmersión en agua entre 15 cm y 1 m

### Funciones principales

Función	Compatible
Podómetro	✓ Sí
Distancia	✓ Sí
Consumo de calorías	✓ Sí
Frecuencia cardíaca	✓ Sí
Oxígeno en sangre	✓ Sí
Presión arterial	✓ Sí
Detección de sueño	✓ Sí
Recordatorio de sedentarismo (sentado demasiado tiempo)	✓ Sí
Recordatorio/alerta de mensaje	✓ Sí; Mensaje QQ, WeChat, Facebook, Twitter, WhatsApp
Recordatorio de llamadas	✓ Sí
Alertas de SMS	✓ Sí
Despertador inteligente	✓ Sí
Sistema inteligente antipérdida	✓ Sí
Búsqueda de pulseras	✓ Sí
Sincronización de tiempo	✓ Sí

## PIEZAS



- |   |                                  |
|---|----------------------------------|
| 1. Botón táctil multifunción                                  | 6. Sensor de frecuencia cardíaca |
| 2. Pantalla a color   | 7. Correas para muñeca           |
| 3. Botón selector lateral                                     | 8. Cierre de metal/clavija       |
| 4. Pasador en forma de botón (parte superior)/cierre de metal | 9. Clip de cargador              |
| 5. Orificios de conexión                                      | 10. Conector USB                 |

## ADVERTENCIAS

El dispositivo contiene equipos eléctricos que pueden causar lesiones si no se usan correctamente. Por ejemplo, el contacto prolongado puede desarrollar alergias en la piel para algunos usuarios. Para reducir la irritación, lea las pautas de seguridad en las páginas siguientes para garantizar un uso y cuidado adecuados.

- No exponga su dispositivo a líquidos, humedad o lluvia durante la carga; no cargue su dispositivo cuando esté mojado, ya que puede provocar descargas eléctricas y lesiones.
- Mantenga su dispositivo limpio y seco. No use limpiadores abrasivos para limpiar su dispositivo.
- Consulte a su médico antes de usarlo si tiene alguna enfermedad preexistente que pueda verse afectada por el uso de este dispositivo.

- No lo lleve demasiado apretado. Si nota que el dispositivo está caliente o tibio, o si le causa irritación o molestias en la piel, deje de usarlo y consulte a su médico.
- No exponga su dispositivo a temperaturas extremadamente altas o bajas.
- No deje su dispositivo cerca de llamas abiertas, como cocinas, velas o chimeneas.
- Este producto NO es un juguete; nunca permita que niños o mascotas jueguen con este producto. Guarde el producto siempre fuera del alcance de los niños. El propio dispositivo o las numerosas piezas pequeñas que contiene pueden causar asfixia si se ingieren.
- Nunca intente forzar, romper, abrir, reparar o desmontar este dispositivo. De hacerlo, se anulará la garantía y podría resultar en un peligro para la seguridad.
- No utilice su dispositivo en una sauna o baño turco.
- No ponga su dispositivo en contacto con objetos afilados, ya que esto podría causar arañazos y daños.
- Deseche este dispositivo, la batería del dispositivo y su embalaje de acuerdo con las normativas locales.
- No compruebe ninguna notificación ni ninguna información en la pantalla de su dispositivo mientras conduce o en otras situaciones donde las distracciones puedan causar lesiones o riesgos. Esté atento siempre a su entorno mientras hace ejercicio.

#### **ADVERTENCIAS SOBRE LA BATERÍA**

- NO desarme, modifique, reconstruya, perfore ni dañe el dispositivo ni las baterías.
- NO quite ni intente quitar la batería no reemplazable por el usuario.
- NO exponga el dispositivo o las baterías al fuego, explosión u otro peligro.

#### **ADVERTENCIAS DE SALUD**

- Si tiene un marcapasos u otro dispositivo electrónico interno, consulte a su médico antes de usar un monitor de frecuencia cardíaca.
- El monitor óptico de frecuencia cardíaca de muñeca emite una luz verde y parpadea ocasionalmente. Consulte a su médico si tiene epilepsia o es sensible a las luces intermitentes.
- El dispositivo, los accesorios, el monitor de frecuencia cardíaca y los datos relacionados están destinados a ser utilizados solo con fines recreativos y no con fines médicos, y no están destinados a diagnosticar, controlar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad o trastorno.
- Las lecturas de frecuencia cardíaca son solo de referencia y no se acepta ninguna responsabilidad por las consecuencias de lecturas erróneas. Si bien la tecnología de monitor óptico de frecuencia cardíaca de muñeca generalmente proporciona el mejor cálculo de la frecuencia cardíaca de un usuario, existen limitaciones inherentes a la tecnología que pueden causar que algunas de las lecturas de la frecuencia cardíaca sean inexactas bajo ciertas circunstancias, incluidas las

características físicas del usuario, el ajuste del dispositivo y el tipo e intensidad de la actividad.

- El reloj inteligente se basa en sensores que rastrean su movimiento y otras métricas. Los datos y la información proporcionados por estos dispositivos están destinados a ser un cálculo aproximado de su actividad y las métricas rastreadas, pero pueden no ser completamente precisos, incluidos los datos de pasos, sueño, distancia, frecuencia cardíaca y calorías.
- Si sufre de eczemas, alergias o asma, es más probable que experimente irritación o alergia en la piel al llevar un dispositivo portátil.
- Tanto si tiene las condiciones anteriores como si no, si comienza a experimentar alguna molestia o irritación de la piel en la muñeca, quítese el dispositivo. Si los síntomas duran más de 2-3 días tras dejar de usar su dispositivo, consulte a su médico.
- Si suda durante más de dos horas mientras usa su reloj inteligente, asegúrese de limpiar y secar la correa y su muñeca para evitar la irritación de la piel.
- El roce prolongado y la presión pueden irritar la piel, así que dele un descanso a su muñeca quitándose la correa durante una hora después de un uso prolongado.
- Limpie regularmente su muñeca y el reloj inteligente, especialmente después de sudar durante el ejercicio o de estar expuesto a sustancias como jabón o detergente que pueden adherirse en la parte interna del mismo.
- Aunque el reloj inteligente es resistente al agua, no es bueno para su piel que use una correa mojada.

## PREPARACIÓN DE USO

Asegúrese de que el dispositivo esté completamente cargado antes de usarlo por primera vez.



### CÓMO CARGARLO:

1. Conecte el cargador al reloj.
2. Asegúrese de que los pines de carga toquen el contacto de carga del reloj inteligente.
3. Conecte el cable de carga a un puerto USB con

alimentación.

Para cargar el reloj, simplemente alinee los pines con los orificios de conexión. Si el reloj se está cargando, podrá ver el icono de batería en la pantalla que muestra que se está cargando. Una vez que retire el cargador, el reloj se encenderá.

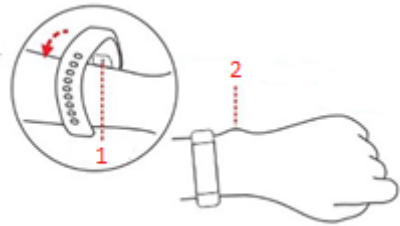
Si el reloj no se carga, asegúrese de que el contacto esté alineado y de colocarlo en la posición correcta. Limpie el área de contacto con un disco de algodón seco e intente nuevamente. Ejercer un poco de presión y, si no obtiene ningún indicador de que se está cargando, déjelo reposar durante unos minutos para que se cargue. Si sigue sin cargarse, póngase en contacto con su vendedor para reemplazarlo.

Se tarda hasta 1,5 horas en cargar completamente el reloj inteligente.

## INSTRUCCIONES DE USO


### Cómo llevar el dispositivo

1. El mejor lugar para llevar el reloj es tras el maléolo cubital (2);
2. Ajuste el tamaño de la correa según el tamaño de su muñeca mediante uno de los orificios de ajuste;
3. El sensor (1) debe estar cerca de la piel y debe evitarse que se mueva.



### Encendido/apagado

Cuando el reloj esté apagado, presione la tecla de función táctil durante 3 segundos para encender el dispositivo.

 Puede apagar el reloj seleccionando el icono de encendido/apagado. Cuando esté en el icono, mantenga presionado el botón táctil durante 3 segundos y el reloj se apagará.

## Método de descarga de aplicaciones para móvi



iOS / Android  
version download

1. Escanee el código QR correcto para descargar la aplicación; también puede escanear el código en su reloj.
2. Asegúrese de que el nombre de la aplicación sea **Wearfit** y no WearFit2.0. Si tiene problemas para escanear el código, también puede descargar la aplicación a través de Apple Store o Google Play Store.

## Conexión de pulsera

- Primero mantenga presionado el botón táctil para encender la pulsera.
- Asegúrese de que el Bluetooth del teléfono inteligente esté activado. Acceda a la configuración para buscar dispositivos Bluetooth: conéctese con el dispositivo Z7. En el menú del reloj, ahora podrá ver que el icono de Bluetooth (esquina superior izquierda) se vuelve azul.
- En segundo lugar, abra la aplicación "Wearfit" y conecte su reloj inteligente (z7) con la aplicación. Si el nombre de su reloj no aparece, cierre la aplicación e inténtelo nuevamente.

Durante el primer uso, la aplicación puede tardar unos minutos en detectar el bluetooth del reloj.

## USO DEL RELOJ INTELIGENTE

Cuando la pulsera esté conectada correctamente al teléfono, se sincronizará con la fecha y hora del teléfono. La aplicación sincronizará los datos deportivos de la pulsera, la frecuencia cardíaca, los datos de monitorización, etc.

### Botones

Botón táctil:

- Púlselo brevemente para cambiar entre las diferentes funciones
- Manténgalo presionado para acceder a la función
- Manténgalo presionado mientras está en la pantalla principal para elegir el modo de pantalla

Botón selector lateral:

- Pulse el botón una vez para volver a la pantalla de hora principal
- Manténgalo pulsado para acceder al modo de movimiento

## INSTRUCCIONES SOBRE LAS FUNCIONES

**NOTA:** Los registrados en el reloj inteligente se borrarán a las 00:00. Puede ver esos datos nuevamente desde la APLICACIÓN.



**Pantalla de inicio (Home Display):** muestra la hora, fecha, batería, etc.

**Podómetro (Pedometer):** registra los pasos durante todo el día del reloj inteligente que usa.

**Distancia (Distance):** registra la distancia durante todo el día del reloj inteligente que usa.

**Calorías (Calories):** registra las calorías quemadas durante todo el día.

**Deportes (Sports):** cuenta el tiempo de ejercicio diario. Patrón de movimiento múltiple: 4 modos de ejercicio; en cada uno de los diferentes modos, puede ver el tiempo, las calorías y ajustarse a su estilo de vida.



**Monitor de frecuencia cardíaca (Heart rate monitor):** mide automáticamente la frecuencia cardíaca cuando la función cambia a la frecuencia cardíaca o puede presionar el monitor de frecuencia cardíaca en la aplicación; los datos se guardarán en la aplicación.

**Presión arterial (Blood pressure):** mide automáticamente la presión arterial cuando la función cambia a presión arterial o puede presionar el monitor de presión arterial en la aplicación; los datos se guardarán en la aplicación.



**Oxígeno en sangre (Blood oxygen):** mide automáticamente el oxígeno en sangre cuando la función cambia a oxígeno en sangre o puede presionar el monitor de oxígeno en sangre en la aplicación; los datos se guardarán en la aplicación.

**Buscar (Find):** puede llamar al teléfono si se pierde. Pulse el icono y su teléfono vibrará.

**Mensaje (Message):** puede leer todos los mensajes push (incluidos facebook, whatsapp, twitter, etc.)

**Nombre del dispositivo (Device name):** z7 / MAC: D1-B9-A4-70-EA-1E

#### **OTRAS FUNCIONES EN LA APLICACIÓN:**

**Alarma inteligente (Smart alarm):** encuentre el «reloj inteligente» en la APLICACIÓN, configure la hora (también puede configurar el modo de repetición) y pulse en completar para guardar la configuración. La pulsera vibrará cuando llegue el momento.

**Monitor de sueño (Sleep monitor):** registra automáticamente su estado de sueño analizando el sueño profundo y las horas de sueño ligero; los datos se guardan en la aplicación.

**Recordatorio de sedentarismo:** el reloj inteligente lo alertará cuando esté inactivo y necesite actividad física, lo que le permitirá vivir una vida más saludable. Abra la función en la aplicación y establezca la duración del tiempo, tras el cual la pulsera vibrará.

**Recordatorio para beber (Reminder for drinking):** abra la función en la aplicación y establezca la duración del tiempo, tras el cual la pulsera vibrará.

**Antipérdida (Anti-lost):** abra la función en la APLICACIÓN; la pulsera vibrará cuando el teléfono se pierda.

**Recordatorio de mensaje (Message reminder):** abra la función en la aplicación, la pulsera vibrará cuando el teléfono reciba un nuevo mensaje (SMS, QQ, Facebook, twitter, WhatsApp, WeChat).

**Recordatorio de llamada (Call reminder):** abra la función en la APLICACIÓN; la pulsera vibrará cuando haya una llamada.

**Buscar pulsera (Find bracelet):** pulse la función en la APLICACIÓN y la pulsera vibrará.

**Restaurar la configuración de fábrica (Restore factory settings):** puede restablecer la hora en la aplicación y la pulsera. Si quiere restaurar el reloj a su configuración de fábrica, vaya a restablecer configuración de fábrica y seleccione confirmar. Todos los datos se restablecerán.

## MANTENIMIENTO

- Si la correa se moja, por ejemplo, después de sudar o ducharse, límpiela y séquela bien antes de volver a colocarla en su muñeca.
- Asegúrese de tener la piel seca antes de volver a ponerse la correa.
- NO lave el monitorizador de ejercicio con un limpiador doméstico. Use jabón sin detergente, enjuáguelo bien y límpielo con una toalla suave o una servilleta.

Este producto no es un dispositivo médico y no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad. La precisión de nuestros dispositivos no está diseñada para que coincida con dispositivos médicos o dispositivos de medición científica, sino que tiene la intención de brindarle la mejor información disponible en un rastreador de actividad portátil.

### Instrucciones de reciclaje y eliminación



Esta marca indica que este producto no debe desecharse con otros desechos domésticos en toda la UE. Para evitar posibles daños al medioambiente o a la salud humana por la eliminación incontrolada de residuos, recíclelo de manera responsable para promover la reutilización sostenible de los recursos materiales. Para devolver su dispositivo usado, utilice los sistemas de devolución y recogida, o póngase en contacto con el vendedor a quien compró el producto. Pueden recoger este producto para un reciclaje ambientalmente seguro.



Declaración del fabricante de que el producto cumple con los requisitos de las Directivas CE aplicables.

---

NOMBRE DEL PRODUCTO: RELOJ  
INTELIGENTE SPORTEX  
PAÍS DE ORIGEN: CHINA  
IMPORTADO POR: HS plus d.o.o.

---