

# OKOSÓRA SPORTEX



## HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

Tisztelt Ügyfelünk!

Köszönjük, hogy megvásárolta termékünket.

Ügyeljen egészségére a nap 24 órájában és tegye ezt sokkal tudatosabban. Optikai pulzusszenzora segítségével automatikusan méri a pulzusszámváltozásokat a nap 24 órájában, rögzíti az energiafelhasználását, visszajelzést kaphat egészségi állapotáról és tudományos alapokon javíthatja fizikai erőnlétét. Az órában négy különböző mozgásfajta közül választhat az életstílusának megfelelően. Választhat futás, kerékpározás, tollaslabda és mászás programok közül. Életmódjához igazodva segíti elő a hatékonyabb edzést.

**Ez a használati útmutató biztonsági és üzemeltetési utasításokat tartalmaz. A készülék használata előtt figyelmesen olvassa el ezt az útmutatót.**

### A CSOMAG TARTALMA:

- 1 x Sportex okosóra + szíj
- 1 x USB töltő
- 1 x Kézikönyv



## Kompatibilis telefonrendszerek és Bluetooth verzió:



Android 4.2 vagy újabb



IOS 8.0 vagy újabb



BT4.0

- **Gombok:** Egyponthos érintés
- **Akkumulátor:** 150 mAh
- **Tápellátás:** USB csipesz
- **Támogatott nyelv:** Angol
- **Az alkalmazás nyelvei:** Angol, japán, török, spanyol, német, orosz, finn, arab, francia, maláj, indonéz, koreai, portugál
- **Adattárolás:** Az okosórán rögzített adatok 24 óra után törlődnek. Ezeket az adatokat az alkalmazásban találja meg.
- **Vízállóság:** IP67\*

\* IP67= részecskékkel szembeni védelem és vízbe merülés ellen védett korlátozott ideig (0,15–1 m között 30 percig)

### Fő funkciók

Funkció	Támogatott
Lépésszámláló	✓ Igen
Távolságmérés	✓ Igen
Kalória fogyasztás	✓ Igen
Pulzusmérés	✓ Igen
Véroxigén mérése	✓ Igen
Vérnyomásmérés	✓ Igen
Alvásfelismerés	✓ Igen
Tétlenségi figyelmeztetés (túl sokáig ülés)	✓ Igen
Üzenetlekeztető/figyelmeztetés	✓ Igen; QQ üzenet, WeChat, Facebook, Twitter, WhatsApp
Híváslekeztető	✓ Igen
SMS-értesítő	✓ Igen
Okosébresztő	✓ Igen
Intelligens kereső	✓ Igen
Órakereső	✓ Igen
Időszinkronizálás	✓ Igen

## RÉSZEI



- |                                       |                    |
|---------------------------------------|--------------------|
| 1. Többfunkciós érintőgomb            | 6. Pulzuszámoló    |
| 2. Színes kijelző                     | 7. Szíj            |
| 3. Oldalsó korona                     | 8. Fém csat        |
| 4. Gombsap (felső rész) / fém rögzítő | 9. Töltőcsipesz    |
| 5. Csatlakozók                        | 10. USB csatlakozó |

## FIGYELMEZTETÉSEK

A készülék olyan elektromos berendezéseket tartalmaz, amelyek nem megfelelő használat esetén sérülést okozhatnak. Például a hosszan tartó kontaktus egyeseknél a bőr allergiás reakciójához vezethet. Az irritáció csökkentése érdekében olvassa el az alábbi biztonsági útmutatásokat a megfelelő használat és karbantartás biztosítása érdekében.

- Töltés közben ne tegye ki a készüléket folyadéknak, nedvességnek, magas páratartalomnak, esőnek. Ne töltsen, ha nedves a készülék, ugyanis ez áramütéshez és sérüléshez vezethet.
- A készüléket tartsa tisztán és szárazon. Tisztításához ne használjon súrolószert.
- Használat előtt egyeztessen kezelőorvosával, ha bármilyen olyan egészségügyi problémája van, ami befolyásolhatja a készülék használatában.
- Ne hordja túl szorosan. Ha a készülék forróvá válna, melegedne, vagy irritációt vagy kellemetlenséget okoz, fejezze be a használatát, és forduljon kezelőorvosához.
- Ne tegye ki rendkívül magas vagy alacsony hőmérsékletnek.

- Ne hagyja nyílt láng, gyertya vagy tűzhely közelében.
- Ez a termék NEM játék - ne hagyja, hogy gyermekek játszanak vele. Gyermekektől elzárva tárolandó. A készülék vagy annak kisebb részei fulladást okozhatnak.
- Ne próbálja módosítani, felnyitni, megjavítani vagy szétszerelni. Ezzel a jótállás érvényét veszti, és biztonsági kockázatot is jelenthet.
- Ne használja szaunában vagy magas páratartalommal.
- Ne érintkezzen semmilyen éles tárggyal, ugyanis ez a karcolás, sérülést okozhat.
- A készüléket, az akkumulátort és a csomagolást a helyi előírások szerint ártalmatlanítsa.
- Ne ellenőrizze az értesítéseket vezetés közben vagy olyan helyzetekben, amelyekben a figyelem elterelése veszélyt vagy sérülést okozhat. Mindig legyen tudatában a környezetének.

### **AKKUMULÁTORRAL KAPCSOLATOS FIGYELMEZTETÉSEK**

- NE szerelje szét, módosítsa, gyártsa újra, szűrje át vagy rongálja meg a készüléket vagy az akkumulátort.
- NE távolítsa el vagy kísérelje meg eltávolítani az akkumulátort.
- NE tegye ki a készüléket vagy az akkumulátort tűznek vagy robbanás veszélyének.

### **EGÉSZSÉGÜGYI FIGYELMEZTETÉSEK**

- Ha szívritmus-szabályozója vagy más belső elektronikus készüléke van, a pulzuszám használata előtt keresse fel kezelőorvosát.
- Az optikai pulzusszámmérő zöld, villogó fényt bocsát ki. Forduljon orvosához, ha epilepsziája van, vagy érzékeny a villogó fényekre.
- A készüléket, a kiegészítőket, a pulzuszámot és a kapcsolódó adatokat kizárólag rekreációs célokra lehet felhasználni, orvosi célokra nem. Nem céljuk a betegségek vagy kóros állapot diagnosztizálása, megfigyelése, kezelése, gyógyítása vagy megelőzése.
- A pulzusszám csak tájékoztató jellegű, és a téves mérésekből eredő következményekért semmilyen felelősséget nem vállalunk. Habár az optikai pulzuszám technológia képes kiválóan megbecsülni a pulzusszámot, éppen a technológiából adódóan egyes körülmények között az érték pontatlan lehet. Ilyen körülmény lehet többek között a felhasználó fizikai adottsága vagy az eszköz elhelyezkedése, valamint a tevékenység típusa és intenzitása is meghatározó az eredmény tekintetében.
- Az okosóra érzékelői követik a mozgást és más mért adatokat is felhasznál. A készülék által biztosított adatok és információk célja a tevékenységek és a követett adatok közelítőleges becslése. Lehet, hogy nem teljesen pontosak a mért adatok, ideértve a lépésre, alvásra, távolságra, pulzusra és kalóriára vonatkozó adatokat.
- Ha ekcémás, asztmás vagy allergiája van, akkor az eszköz bőrirritációt vagy allergiát okozhat.

- Vegye le a készüléket, ha bármilyen kellemetlenséget vagy bőrirritációt tapasztal a csuklóján. Ha 2-3 nappal később is tüneteket tapasztal, keresse fel orvosát.
- Ha az órát több mint két órán keresztül éri veríték, vegye le és törölje szárazra a csuklójával együtt. Így elkerülheti a bőrirritációt.
- A minimum egyórás intenzív használat már irritálhatja a bőrt, ezért erős igénybe vételt követően vegye le az órát és pihentesse a bőrét.
- Rendszeresen tisztítsa meg a csuklóját és az okosórát is, különösen edzést követően, vagy ha az óra szappannal vagy mosószerrel érintkezett.
- Habár az okosóra vízálló, a bőrnek nem tesz jót a nedves óraszíj viselése.

## ELSŐ LÉPÉSEK

Első használat előtt teljesen töltsse fel az eszközt.



### TÖLTÉS:

1. Rögzítse a töltőcsipeszt az órára.
2. Győződjön meg arról, hogy a töltő és az okosóra megfelelően csatlakozik.
3. Csatlakoztassa a töltőkábelt egy működő USB porthoz.

Az óra feltöltéséhez egyszerűen illessze bele az óra megfelelő oldalát a töltőcsipeszbe. Ha az óra töltődik, akkor a képernyőn megjelenik a töltés ikon, ez mutatja, hogy a töltés folyamatban van. A töltő eltávolítása után az óra bekapcsol.

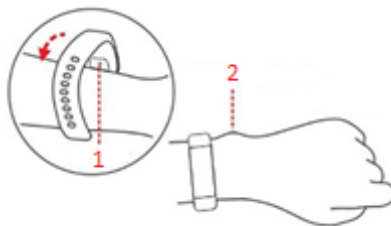
Ha az óra nem töltődik, ellenőrizze, hogy valóban jól illeszkedik-e a töltőcsipeszbe, és helyezze a megfelelő pozícióba. Tisztítsa meg az érintkezési pontot egy száraz pamut törlőkendővel, és próbálja újra. Enyhén nyomja bele a töltőcsipeszbe az órát, és ha nem jelenik meg a töltés ikon a kijelzőn, hagyja néhány percre így. Ha továbbra sem indul el a töltés, vegye fel a kapcsolatot az eladóval.

Az okosóra teljes feltöltési ideje 1,5 óra.

## HASZNÁLATI UTASÍTÁS

### Viselési javaslat

1. Az órát ajánlott az alkar csuklóhoz közeli részén viselni (2);
2. Az órát igazítsa a saját csuklóméretére;
3. Az (1) érzékelőnek a bőr közvetlen közelében kell lennie, ne mozogjon szabadon.



### Be- / kikapcsolás

Az okosóra bekapcsolásához tartsa nyomva 3 másodpercig az érintős funkciógombot.



Az órát kikapcsolhatja a be / ki ikon kiválasztásával. Ha 3 másodpercig nyomva tartja a funkciógombot, az óra kikapcsol.

### Mobilalkalmazással történő használat



1. Az alkalmazás letöltéséhez olvassa be vagy a jobb oldalon látható QR-kódot, vagy olvassa be közvetlenül a karóráról.
2. Ügyeljen rá, hogy a **Wearfit** alkalmazást töltsse le, ne a WearFit2.0-t. Ha problémája adódik a kód beolvasásával, akkor az Apple Store vagy a Google Play áruházból is letöltheti az alkalmazást.



iOS / Android  
version download

### Óra csatlakoztatása

- Nyomja hosszan a funkciógombot a karkötő bekapcsolásához.
- Ellenőrizze, hogy az okostelefonon be van-e kapcsolva a Bluetooth. A telefon beállításában keresse meg a Bluetooth beállításokat és csatlakozzon a Z7 eszközre. Az óra bal felső sávjában kékre válik a Bluetooth ikon.
- Nyissa meg a „Wearfit” alkalmazást, és csatlakoztassa okos óráját (z7) az alkalmazáshoz. Ha az órája neve nem jelenik meg, zárja be az alkalmazást, és próbálja újra.

Az első használat alkalmával néhány percet igénybe vehet, amíg az alkalmazás felismeri az órát.

## AZ OKOSÓRA MŰKÖDÉSE

Az okosóra telefonhoz történő sikeres csatlakoztatása után az óra szinkronizálni fogja a telefon óráját és dátumát. Az alkalmazás szinkronizálja az óra sport, pulzusszám és más adatait.

### Gombok

Érintőgomb:

- Rövid érintéssel válthat a funkciók között.
- Hosszan megnyomva tudja kiválasztani az adott funkciót.
- A főképernyőn történő hosszan tartó érintés esetén választhat a kijelző módok közül.

Oldalsó korona:

- Nyomja meg egyszer a főképernyőre való visszatéréshez.
- Nyomja hossza a mozgás módba lépéshez.

## FUNKCIÓK LEÍRÁSA

**MEGJEGYZÉS:** a rögzített adatok 24 óra után törlésre kerülnek az óráról. Ezeket az adatokat az alkalmazásban találja meg.



**Kezdőképernyő (Home display):** idő, dátum, töltöttség stb. megjelenítése.

**Lépésszámláló (Pedometer):** rögzíti a napi megtett lépések számát.

**Távolság (Distance):** rögzíti a napi megtett összes távolságot.

**Kalória (Calories):** rögzíti a napi elégetett kalóriát.

**Sport (Sports):** rögzíti a napi testmozgással töltött időt. Többféle mozgásminta - 4 testmozgásmód, a különféle módok mindegyikében megtekintheti az időt, a kalóriát, és teljesítheti célkitűzéseit.



**Pulzsmérő (Heart rate monitor):** ha pulzsmérőre vált, vagy az alkalmazásban a pulzsmérőt választja, az óra automatikusan megméri a pulzusszámot, az adatok később az alkalmazásba kerülnek.

**Vérnyomás (Blood pressure):** ha a vérnyomásmérőre vált, vagy az alkalmazásban a vérnyomásmérőt választja, az óra automatikusan megméri a vérnyomást, az adatok később az alkalmazásba kerülnek.

**Véroxigén (Blood oxygen):** ha a véroxigénmérésre vált, vagy az alkalmazásban a véroxigénmérőt választja, az óra automatikusan megméri a SpO2 arányt, az adatok később az alkalmazásba kerülnek.

**Keresés (Find):** megcsörgetheti a telefonját, ha éppen nem találja. Válassza ki az ikont és a telefon csörögni kezd.

**Üzenet (Message):** minden push üzenet elolvasható (ideértve a Facebook, WhatsApp, Twitter stb. alkalmazásokat)

**Készülék neve (Device name):** z7 / MAC: D1-B9-A4-70-EA-1E

#### **AZ ALKALMAZÁS EGYÉB FUNKCIÓI:**

**Okosébresztő (Smart alarm):** keresse meg az „smart clock“ lehetőséget az alkalmazásban, állítsa be az ébresztés idejét (akár ismételt módban), majd válassza a mentést. Ébresztésként az óra rezegni fog.

**Alvásfigyelés (Sleep monitor):** automatikusan felismeri az alvást. Rögzíti és elemzi a mély és felületes alvást - az adatokat az alkalmazásban menti el.

**Tétlenségi figyelmeztetés (Sedentary reminder):** az okosóra figyelmeztet inaktivitás esetén és mozgásra ösztönöz, így egészségesebb életet élhet. Nyissa meg az alkalmazásban a „Sedentary reminder“ funkciót és állítsa be a figyelmeztetés idejét. Az óra rezegni fog.

**Ivás emlékeztető (Reminder for drinking):** az alkalmazásban keresse meg a „Reminder for drinking“ lehetőséget és az okosóra rezegni fog.



**Elvesztés elleni védelem (Anti-lost):** nyissa meg az „Anti-lost“ funkciót az alkalmazásban, a karkötő rezegni fog, ha a telefon túl távolra kerül.

**Üzenetértesítő (Message reminder):** nyissa meg a „Message reminder“ funkciót az alkalmazásban, a karkötő rezegni fog, amikor a telefonra új üzenet érkezik (SMS, QQ, Facebook, Twitter, WhatsApp, WeChat).

**Hívásértesítő (Call reminder):** nyissa meg a „Call reminder“ funkciót az alkalmazásban, a karkötő rezegni fog, ha a telefonra hívás érkezik.

**Okosóra keresése (Find bracelet):** válassza a „Find bracelet“ funkciót az alkalmazásban és az okosóra rezegni fog.

**Gyári beállítások visszaállítása (Restore factory settings):** ha törölni szeretné az okosóra adatait, állítsa az időt nullára az alkalmazásban és az órában is. Válassza az alkalmazásban a "restore factory settings", majd a "confirm" lehetőséget. Az adatok törlődnek.

## KARBANTARTÁS

- Ha az okosóra nedvessé válik - például izzadságtól vagy fürdéstől - törölje teljesen szárazra mielőtt felvenné.
- A bőre is legyen teljesen száraz mielőtt ismét viselné.
- Az okosóra tisztításához NE használjon háztartási tisztítószereket. Használjon kissé szappanos vizet, törölje át vele, majd szárítsa meg egy darab puha törölközővel vagy zsebkendővel.

A termék nem orvosi eszköz, betegségek diagnosztizálására, kezelésére, gyógyítására vagy megelőzésére nem alkalmas. A termék nem orvostechikai vagy tudományos igényeket kielégítő pontosságú, azonban sportórának, sportkövetéshez tökéletesen megfelel.

## Újrahasznosítási és ártalmatlanítási utasítások



Ez a jelölés azt jelzi, hogy ezt a terméket az EU-ban nem szabad más háztartási hulladékkal együtt megsemmisíteni. A hulladék ellenőrizetlen ártalmatlanítása által a környezetre vagy az emberi egészségre gyakorolt esetleges káros hatások megelőzése; az anyagi erőforrások fenntartható felelősségteljes újrafelhasználásának és újrahasználatának előmozdítása érdekében. Az eszköz kidobásakor keresse fel az erre szolgáló gyűjtőhelyeket vagy vegye fel a kapcsolatot a kereskedővel, ahol a terméket vásárolta. Az eladó biztosíthatja a termék biztonságos újrahasznosítását.



A gyártó nyilatkozata arról, hogy a termék megfelel az alkalmazandó EK irányelvek követelményeinek.

---

TERMÉK NEVE: OKOSÓRA SPORTEX

SZÁRMAZÁSI ORSZÁG: KÍNA

IMPORTŐR: HS plus d.o.o.

---