

SMART WATCH ATLANTIS



MANUALE D'USO

Grazie per l'acquisto del nostro prodotto.

Lo smart watch Atlantis combina la tecnologia touch più avanzata, numerose funzionalità per smartphone e applicazioni utili ed è sempre a portata di mano. Creato per accompagnarvi ad ogni passo.

Il pacchetto include:

1 x orologio intelligente con pellicola protettiva

1 x caricatore USB

1 x manuale d'uso

DATI TECNICI

Funzioni principali: visualizzazione dell'ora, notifica delle chiamate, sveglia, MESSAGGI e altre notifiche con vibrazioni o suoni leggeri, misura la frequenza cardiaca e l'ossigeno nel sangue, conteggio passi, avviso di lunga seduta, misurazione della qualità del sonno, allarme SMS, Facebook, Twitter, .. (Solo Android).

Compatibile con: telefono smartphone tramite bluetooth e applicazione Da Fit.

Impermeabilità: IP67 *

* IP67 significa protezione completa contro il particolato e l'effetto di immersione in acqua tra 15 cm e 1 m

AVVERTENZE

1. Il manuale di istruzioni del prodotto contiene le funzioni del prodotto, i metodi di utilizzo e le procedure di gestione. Leggete attentamente per ottenere i migliori risultati e prevenire danni inutili. Non cambiate arbitrariamente gli accessori del prodotto e non smontatelo da soli, la garanzia risulterà non valida.
2. Dispositivi Android 4.4 o iOS 8.0 e versioni successive che supportano Bluetooth 4.0;
3. Quando utilizzate lo smart watch per la prima volta, collegate il caricabatterie per attivare il braccialetto;
4. **Connessione Bluetooth:**
 - A: assicuratevi che il Bluetooth del telefono cellulare sia acceso e che il braccialetto sia acceso.
 - B: durante la ricerca di Bluetooth, assicuratevi che il braccialetto non sia vincolato da altri account;
 - C: durante la ricerca di Bluetooth, assicuratevi che il braccialetto e il telefono cellulare siano il più vicino possibile.
5. Se l'anello manuale non riceve il messaggio push, confermate che Da Fit funziona nel background e che la notifica del messaggio è attiva (è necessario attivare anche la funzione ausiliaria);
6. Se i dati di allenamento, sonno e frequenza cardiaca non sono sincronizzati con l'APK, provate a disconnettere Bluetooth e ricollegarlo.
7. Prima di associare il braccialetto a un altro account, è necessario scollegarlo dal account corrente.
8. Se non è possibile illuminare il braccialetto, collegate il braccialetto al caricabatterie.
9. Se l'orologio non può essere toccato al centro, toccate leggermente lo schermo a sinistra, l'effetto sarà migliore.
10. Non confrontatelo con le apparecchiature ospedaliere, NON è un dispositivo medico.
11. Prima di utilizzarlo, scannerizzate il codice QR sul manuale per scaricare l'app e collegarla all'orologio con l'APP.
12. Per utenti Android: Autorizzate sempre l'accesso all'app a tutte le funzioni del telefono e lasciatela sempre attiva.
13. Caricatelo per 2-3 ore quando lo ricevete.

Il dispositivo contiene apparecchiature elettriche che possono causare lesioni se non utilizzate correttamente. Ad esempio, un contatto prolungato può contribuire ad allergie cutanee per alcuni utenti. Per ridurre l'irritazione, leggete le linee guida sulla sicurezza nelle pagine seguenti per garantire un uso e una cura adeguati.

- Non esponete il dispositivo a liquidi, umidità o pioggia durante la ricarica; non caricate il dispositivo quando è bagnato, poiché potrebbe provocare scosse elettriche e lesioni.
- Mantenete il vostro dispositivo pulito e asciutto. Non utilizzate detergenti abrasivi per pulire il dispositivo.
- Consultate il proprio medico prima dell'uso se avete condizioni preesistenti che potrebbero essere influenzate dall'uso di questo dispositivo.
- Non indossatelo in modo troppo stretto. Se il dispositivo è caldo o scottante o se causa irritazione o fastidio alla pelle, interrompete con l'utilizzo del dispositivo e consultate il medico.
- Non esponete il dispositivo a temperature estremamente alte o basse.
- Non lasciate il dispositivo vicino a fiamme libere come stufe, candele o caminetti.
- Questo prodotto NON è un giocattolo - non permettere mai a bambini o animali domestici di giocare con questo prodotto. Conservate sempre il prodotto fuori dalla portata dei bambini. I dispositivi stessi o le tante piccole parti che il dispositivo contiene possono causare soffocamento se ingerite.
- Non tentate mai di usare in modo scorretto, schiacciare, aprire, riparare o disassemblare questo dispositivo. Ciò annulla la garanzia e può comportare rischi per la sicurezza.
- Non utilizzate il dispositivo in sauna o bagno turco.
- Non portate il dispositivo in contatto con oggetti appuntiti, poiché ciò potrebbe causare graffi e danni.
- Smaltite questo dispositivo, la batteria del dispositivo e la confezione in conformità con le normative locali.
- Non controllate alcuna notifica o informazione sul display del dispositivo durante la guida o in altre situazioni in cui le distrazioni possono causare lesioni o rischi. Siate sempre consapevoli di ciò che vi circonda durante l'allenamento.
- NON smontate, modificate, ricostruite, forate o danneggiate il dispositivo o le batterie.
- Non rimuovete o tentate di rimuovere la batteria per cui non è prevista la possibilità di sostituzione da parte dell'utente.
- NON esponete il dispositivo o le batterie a incendi, esplosioni o altri pericoli.
- Se avete un pacemaker o un altro dispositivo elettronico interno, consultate il proprio medico prima di utilizzare il misuratore della frequenza cardiaca.
- Il misuratore della frequenza cardiaca da polso ottico emette luce verde e lampeggia occasionalmente. Consultate il proprio medico in caso di epilessia o se siete sensibili alle luci lampeggianti.
- Il dispositivo, gli accessori, il misuratore della frequenza cardiaca e i dati correlati sono destinati esclusivamente a scopi ricreativi e non a scopi medici e non sono destinati a diagnosticare, monitorare, trattare, curare o prevenire alcuna malattia o condizione.

- Le letture della frequenza cardiaca sono solo di riferimento e non si accetta alcuna responsabilità per le conseguenze di eventuali letture errate. Mentre la tecnologia del misuratore della frequenza cardiaca da polso ottico fornisce in genere la migliore stima della frequenza cardiaca di un utente, esistono alcune limitazioni intrinseche con la tecnologia che possono rendere inaccurate alcune letture della frequenza cardiaca in determinate circostanze, tra cui le caratteristiche fisiche dell'utente, il dispositivo, il tipo e l'intensità dell'attività.
- Il tracker di attività si basa su sensori che tracciano il vostro movimento e altre metriche. I dati e le informazioni forniti da questi dispositivi sono intesi come una stima prossima dell'attività e delle metriche tracciate, ma potrebbero non essere completamente accurati, compresi i dati relativi a passi, sonno, distanza, frequenza cardiaca e calorie.
- Se avete un eczema, allergie o asma, potreste avere maggiori probabilità di provare un'irritazione cutanea o un'allergia da un dispositivo indossabile.
- Avendo le condizioni sopra o meno, se iniziate a provare disagio o irritazione della pelle al polso, rimuovete il dispositivo. Se i sintomi persistono per più di 2-3 giorni in cui non si utilizza il dispositivo, contattate il medico.
- Se sudate per più di due ore mentre indossate il fitness tracker, assicuratevi di pulire e asciugare la fascia e il polso per evitare irritazioni alla pelle.
- Lo sfregamento e la pressione prolungati possono irritare la pelle, quindi date una pausa al polso rimuovendo la fascia per un'ora dopo un'usura prolungata.
- Pulite regolarmente il polso e il fitness tracker, in particolare dopo aver sudato durante l'esercizio o essere stati esposti a sostanze come sapone o detergente che possono attaccarsi sul lato interno del tracker.
- Mentre il fitness tracker è resistente all'acqua, non è bene per la pelle se indossate una fascia bagnata.

COME INIZIARE:

Installate l'app sul vostro smartphone.

1. **Scaricate la vostra app dall'app store Android o dall'app store**Apple: sul vostro smartphone Android o iPhone, visitate lo store delle applicazioni per scaricare l'**app Da Fit**. Avrete bisogno di questa app per sincronizzare i dati con il vostro smartwatch.

LOGO DELL'APP;



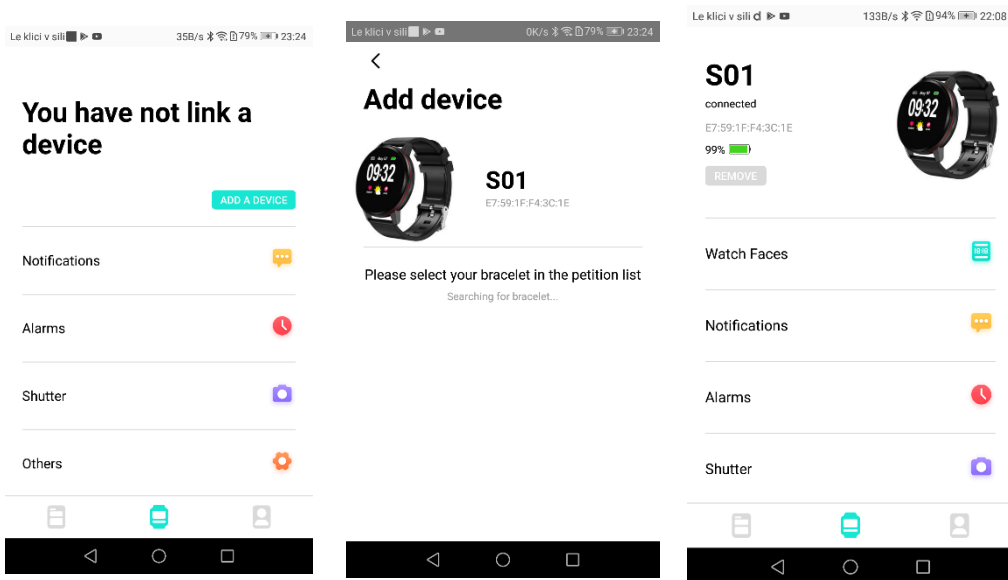
2. Potete scaricare anche tramite il codice QR; basta scannerizzare il codice qui sotto



Collegate il vostro smartwatch al vostro smartphone

Assicuratevi che il Bluetooth sia attivato sul vostro smartphone.

Aviate l'app Da Fit sul vostro smartphone. Toccate l'icona dell'orologio e selezionate il vostro smart watch per collegarlo. In genere appare come "S01". Toccate il nome per connettere l'orologio al telefono. Non è necessaria la password. Vedrete "Connesso" nella parte superiore dello schermo, insieme al livello della batteria del vostro smart watch.



L'ora, i passi, la frequenza cardiaca, ecc. si sincronizzeranno automaticamente.

ATTENZIONE;

Sotto tre condizioni, l'APP non troverà il braccialetto.

1. Bluetooth disattivato nel telefono.

2. Braccialetto collegato ad altri telefoni cellulari.
3. Associate l'orologio e il telefono tramite Bluetooth già dalle impostazioni del telefono cellulare.

Accendete l'orologio

Quando l'orologio è spento, è sufficiente **premere a lungo in qualsiasi punto** dello schermo per alcuni secondi. Se lo schermo non si accende dopo alcuni secondi mentre si preme, caricate l'orologio utilizzando il caricatore USB incluso.

Spegnete l'orologio

Per spegnere l'orologio, **premete l'icona di spegnimento**. Basta scorrere a sinistra per raggiungere l'icona.

CARICATE IL VOSTRO OROLOGIO

Collegate la porta USB a un computer o all'adattatore di uscita dello smartphone. Ora posizionate il vostro smart watch sul caricabatterie con i perni sui perni come mostrato in figura;



Nota: Assicuratevi che i perni sul caricabatterie siano posizionati correttamente. Dovreste vedere l'animazione di ricarica quando l'orologio si sta caricando correttamente. Quando il braccialetto si sta caricando, l'icona del livello della batteria non verrà visualizzata. Il simbolo della batteria sullo schermo è pieno quando la batteria è piena.



COME NAVIGARE?

Questo smart watch ha uno schermo full touch. Per navigare nel menu sull'orologio, scorrete semplicemente a sinistra sullo schermo. Toccate l'icona desiderata per accedere alle funzioni.

Alzate la mano per illuminare lo schermo: alzate la mano in modo che il bracciale sia posto verso la parte anteriore della mano e l'estremità del cinturino mostri uno schermo luminoso;

IMPOSTAZIONI E FUNZIONI

Lingua

Per cambiare la lingua, aprite l'app Da Fit sul vostro smartphone, toccate l' **icona dell'orologio**, selezionate **Altro**, quindi **Lingua**. Potete selezionare tra inglese, cinese, francese, spagnolo, italiano, portoghese e altri.

Formati di tempo (12 ore o 24 ore)

Per visualizzare l'ora nel formato 12 o 24 ore, aprite l'app Da Fit sul vostro smartphone, toccate l' **icona dell'orologio**, selezionate **Altro**, quindi **Formati orari**. È possibile alternare tra **12 ore** e **24 ore**.

Formato unità (feet o metri)

Per alternare tra i formati di unità metriche e imperiali, aprite l'app Da Fit sullo smartphone, toccate l' **icona dell'orologio**, selezionate **Altro**, quindi **Formato unità**. È possibile passare tra **metrico** e **imperiale**.

Temperature (Fahrenheit o Celsius)

Per alternare tra Fahrenheit o Celsius, aprite l'app Da Fit sullo smartphone, toccate l' **icona dell'orologio**, selezionate **Altro**, quindi **Formato temperatura** in Meteo. È possibile passare tra **Fahrenheit e Celsius**.

Luminosità schermo

Per selezionare la luminosità sull'orologio, **scorrete fino all'icona delle impostazioni e premere Luminosità**. Toccate la luminosità alcune volte per selezionare il livello di luminosità desiderato.

Quadranti dell'orologio

Potete scegliere tra un quadrante digitale (per impostazione predefinita), un quadrante analogico o un quadrante personalizzato con la vostra foto. Per cambiare il quadrante, aprite l'app Da Fit sul vostro smartphone, toccate l' **icona dell'orologio** e selezionate **Quadranti**. Basta selezionare il quadrante desiderato e il quadrante si aggiornerà automaticamente.

Per personalizzare il quadrante con la vostra foto, selezionate l'opzione in alto nel schermo quadranti, quindi toccate **Modifica**. Toccate **Seleziona foto** per scegliere una foto dall'app con galleria foto. Avrete la possibilità di spostare o ritagliare la vostra foto. Selezionate il colore del testo desiderato e i dati che desiderate visualizzare. Potete scegliere tra Data, Sonno, Frequenza cardiaca e Passi.

Nota: È possibile selezionare solo tra questi 3 quadranti. Se desiderate mostrare uno stile specifico, vi consigliamo di utilizzare l'opzione personalizzata e selezionare una foto di vostra scelta.

Allarmi

Potete impostare fino a 3 allarmi principali sull'orologio. Per impostare un'allarme, aprite l'app Da Fit sul vostro smartphone, toccate l' **icona dell'orologio** e selezionate **Allarmi**. Toccate un'allarme per modificare l'ora, quindi **Salva**. Potete scegliere di ripetere l'allarme in giorni specifici selezionando tra i giorni della settimana in Ripeti.

Monitorate il vostro sonno

Per monitorare il vostro sonno, indossate semplicemente l'orologio di notte. I dati del sonno verranno visualizzati sull'orologio e sull'app Da Fit sullo smartphone.

Nota: Il monitoraggio del sonno è abilitato solo durante la notte.

Monitorate la frequenza cardiaca

Per monitorare la frequenza cardiaca, **premete a lungo** su **Misura FC** sull'orologio. Potete rilasciare il dito non appena vedete "caricamento in corso ..." insieme a una piccola vibrazione. Il vostro BPM verrà visualizzato dopo alcuni secondi. I dati della frequenza cardiaca si sincronizzeranno automaticamente con l'app Da Fit sullo smartphone.

Potete anche monitorare la frequenza cardiaca durante il giorno. Per fare ciò, aprite l'app Da Fit sul vostro smartphone, toccate l' **icona dell'orologio**, selezionate **Altro**, quindi attivate **Frequenza cardiaca di un giorno intero**. Una nuova sezione chiamata "Frequenza cardiaca di un giorno intero" apparirà sul schermo dell'app Oggi.

NOTA: Per risultati più accurati, la posizione dell'orologio sul braccio è importante: circa 2 cm sopra l'osso del polso (articolazione ulnare).

L'orologio deve adattarsi perfettamente al polso e i sensori devono essere a contatto con la pelle. Durante la misurazione dovrete stare fermi e calmarvi, non dovete parlare. Mantenete la mano rilassata e a riposo. Se ci sono grandi differenze tra i risultati, rilassatevi per un po' e poi misurate di nuovo la frequenza cardiaca.

Assicuratevi che i vostri sensori e la vostra pelle non siano sporchi. Capelli, colore della pelle, tatuaggi e cicatrici possono influenzare i risultati della misurazione. La misurazione si basa sul principio PPG, quindi i risultati possono essere influenzati da fattori fisiologici, ad esempio circolazione, pressione, condizioni della pelle, distribuzione delle vene, ecc. L'ambiente freddo influisce sui risultati, perciò misurate il battito in un normale ambiente a temperatura ambiente.

Monitorate la vostra attività

Per impostazione predefinita, l'orologio monitora la vostra attività, ad esempio passi che fate e la distanza stimata in base alle informazioni personali inserite come la lunghezza del passo. Potete anche monitorare sport specifici: Camminata, corsa, ciclismo, skipping, badminton, basket, calcio.

Per monitorare l'allenamento, **premete sull' icona dello sport** sull'orologio. **Scorrete verso l'alto o verso il basso** per passare da uno sport all' **altro e premete lo sport selezionato** per confermare.

Nota: Lo schermo predefinito mostra la frequenza cardiaca (icona del cuore) e i passi (icona dei passi).

Meteo

Per abilitare il meteo sul vostro orologio, aprite l'app Da Fit sul vostro smartphone, toccate l' **icona dell'orologio**, selezionate **Altro**, quindi attivate **Meteo**. Assicuratevi di concedere all'app l'accesso alla vostra località.

Località

Per selezionare la località in cui visualizzare le informazioni meteo, aprite l'app Da Fit sullo smartphone, toccate l' **icona dell'orologio**, selezionate **Altro**, quindi **Località** in Meteo. Digitate il nome della località in cui desiderate visualizzare le informazioni meteo sull'orologio. Potete anche cercare per codice postale.

SMS

Potete leggere i vostri messaggi (SMS, ecc.) dall'orologio. Solo **premete** l'**icona Messaggi**, quindi **toccate** per navigare tra i messaggi.

Nota: L'orologio visualizzerà gli ultimi due SMS. I nuovi messaggi in arrivo sostituiranno quelli più vecchi.

Notifiche

Oltre ai messaggi in arrivo, l'orologio può avvisarvi ogni volta che ricevete una telefonata e altre notifiche sul vostro smartphone come iMessage, Whatsapp, Facebook, Messenger, Twitter, Instagram, Skype, ecc.

Per controllare quale notifica ricevere sull'orologio, aprite l'app Da Fit sullo smartphone, toccate l' **icona dell'orologio** e selezionate **Notifiche**. È quindi possibile attivare o disattivare le notifiche da app specifiche.

Trova Dispositivo

Per aiutarvi a localizzare l'orologio, potete generare una lunga vibrazione dal vostro smartphone. Per fare ciò, aprite l'app Da Fit sul vostro smartphone, toccate l' **icona dell'orologio**, selezionate **Altro**, quindi **Trova dispositivo**.

Nota: L'orologio dovrà trovarsi nella portata del Bluetooth.

Music Remote

Potete controllare la musica del vostro smartphone da remoto dall'orologio. Per riprodurre, mettere in pausa e cambiare traccia da remoto, **premete** sull' **icona Player** sull'orologio.

Camera Remote

Potete controllare la fotocamera del vostro smartphone per scattare foto da remoto dall'orologio. Per scattare foto da remoto, aprite l'app della fotocamera sul vostro smartphone, **premetesull' icona Shutter** sull'orologio.

RESET

Reset

Per resettare l'orologio e tornare alle impostazioni predefinite, **andate sull'icona delle impostazioni, premete** su Resetta e scegliete **Sì**.

Nota: Il reset dell'orologio eliminerà tutti i dati su di esso e lo disconetterà dallo smartphone.

RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

L'orologio ha perso la connessione con l'app Da Fit

Se l'orologio ha perso la connessione con lo smartphone, attenetevi alla seguente procedura:

- Assicuratevi che l'orologio sia completamente carico
- Aprite l'app Da Fit sul vostro smartphone
- Selezionate l' **icona dell'orologio**
- Selezionate **Rimuovi dispositivo**
- Aprite le vostre Impostazioni sul vostro smartphone, selezionate Bluetooth, quindi il vostro orologio. Selezionate "dimentica questo dispositivo".
- Rimuovete completamente l'app Da Fit. Se non sapete come rimuovere completamente un'app sul vostro smartphone, riavviate il telefono.
- Avviate l'app Da Fit sul vostro smartphone.
- Selezionate l' **icona dell'orologio** quindi Connetti dispositivo

Nota: se non riuscite ancora a riconnettere l'orologio dopo aver seguito questi passi, disinstallate

l'app Da Fit dallo smartphone, fate dimenticare l'orologio nelle impostazioni Bluetooth, riavviate il telefono e scaricate nuovamente l'app. È possibile seguire i passi in Come iniziare.

La batteria dura meno di un giorno

Accertatevi che la batteria sia completamente carica. Per controllare il livello della batteria, **premete a lungo** sullo schermo principale (con il tempo). Se la batteria è completamente carica e si scarica completamente in meno di un giorno, inviateci un'e-mail all'indirizzo support@spadeandco.com.

L'orologio non si sta caricando

Assicurarsi che la presa USB o di alimentazione sia alimentata. Per verificare, è sufficiente collegare il telefono o qualsiasi altro dispositivo a USB o presa di corrente. Inoltre, controllate se il caricabatterie è posizionato correttamente. I due connettori devono allinearsi con i connettori dell'orologio sul retro.

Impossibile accoppiare con il telefono

Se non riuscite ad accoppiare l'orologio con lo smartphone, seguite questi passi:

- Assicuratevi che l'orologio sia completamente carico
- Aprite le vostre Impostazioni sul vostro smartphone, selezionate Bluetooth, quindi il vostro orologio. Selezionate "dimentica questo dispositivo".
- Rimuovete completamente l'app Da Fit. Se non sapete come rimuovere completamente un'app sul vostro smartphone, riavviate il telefono.
- Avviate l'app Da Fit sul vostro smartphone.
- Selezionate l' **icona dell'orologio** quindi Connetti dispositivo
- Seguite le istruzioni in Come iniziare

L'orologio non si accende

Assicuratevi che l'orologio sia completamente carico. In caso di dubbi, è sufficiente caricare l'orologio utilizzando il caricabatterie come previsto. **Premete a lungo** il pulsante Home nella parte inferiore dello schermo per alcuni secondi. Se l'orologio continua a non accendersi, inviate un'e-mail a info@vigoshop.si

Risposta al tocco lenta

Se la navigazione del menu è lenta, spegnete e accendete l'orologio.

Per spegnere l'orologio, premete l'icona di spegnimento. Basta scorrere verso sinistra per raggiungere l'icona e confermarla toccando il pulsante Sì.

Per riaccendere l'orologio, è sufficiente premere a lungo un punto qualsiasi dello schermo per alcuni secondi. Se lo schermo non si accende dopo alcuni secondi mentre si preme, caricate l'orologio utilizzando il caricatore USB incluso.

Misurazione imprecisa

L'orologio monitora i dati quali passi e frequenza cardiaca. Tenete presente che i passi potrebbero essere conteggiati in modo impreciso se muovete il polso in modo simile a quello che fate mentre camminate. Notate che tutte le informazioni presentate devono essere utilizzate esclusivamente a scopo personale di istruzione o informativo.

Schermo non abbastanza luminoso

Assicuratevi che la luminosità dello schermo sia impostata al massimo. Per selezionare la luminosità sull'orologio, ***scorrete fino all'icona delle impostazioni e premere Luminosità***. Toccate la luminosità alcune volte per selezionare il livello di luminosità desiderato.

Nota: Tenete presente che la luminosità dell'orologio consuma più batteria.

Non ricevete costantemente notifiche di SMS e chiamate

Se non ricevete notifiche di SMS e chiamate, l'orologio potrebbe essere disconnesso, fuori portata o fuori carica. Fate riferimento alle altre sezioni di risoluzione dei problemi per risolvere questi problemi.

L'app Da Fit mostra troppi annunci

Da Fit è sviluppato da una terza parte. In caso di reclami o suggerimenti sull'app, inviate un'e-mail a loro direttamente.

MANUTENZIONE

- Se il cinturino si bagna, come dopo aver sudato o fatto la doccia, pulitelo e asciugatelo accuratamente prima di rimetterlo al polso.
- Assicuratevi che la pelle sia asciutta prima di rimettere il cinturino.
- NON lavare lo smart watch con un detergente per la casa. Utilizzate un detersivo con meno di sapone, risciacquate abbondantemente e pulite con un panno morbido o un tovagliolo.

Istruzioni per il riciclaggio e lo smaltimento



Questo marchio indica che questo prodotto non deve essere smaltito con altri rifiuti domestici in tutta l'UE. Prevenire possibili danni all'ambiente o alla salute umana derivanti dallo smaltimento incontrollato dei rifiuti; riciclarlo responsabilmente per promuovere il riutilizzo sostenibile delle risorse materiali. Per restituire il dispositivo usato, utilizzare i sistemi di restituzione e raccolta o contattare il rivenditore presso cui è stato acquistato il prodotto. Possono prendere questo prodotto per un riciclaggio sicuro per l'ambiente



Dichiarazione del produttore che il prodotto è conforme ai requisiti delle direttive CE applicabili.