

SMART WATCH SPORTEX



MANUALE D'USO

Carissimo cliente,

Grazie per aver acquistato il nostro prodotto.

Si prenda cura del suo corpo 24 ore su 24 e raccolga dati più completi. L'orologio è progettato con un sensore di frequenza cardiaca ottico da polso per monitorare automaticamente le variazioni della frequenza cardiaca 24 ore al giorno, registrare il consumo di energia, valutare i livelli di salute e migliorare la forma fisica in modo scientifico. Offre la possibilità di scegliere tra 4 diverse modalità di attività fisica per personalizzare le modalità di allenamento in base al suo stile di vita. Lei potrà scegliere tra i programmi di corsa, mountain bike, badminton e arrampicata. Lo smart watch la aiuterà ad allenarsi in modo più efficiente in relazione al suo stile di vita

Questo manuale affronta le linee guida di sicurezza e le istruzioni operative. Legga attentamente questo manuale prima di utilizzare il dispositivo

LA CONFEZIONE INCLUDE:

- 1 x Smart Watch Sportex + cinturino da polso
- 1 x caricabatterie USB
- 1 x manuale in italiano



SPECIFICHE TECNICHE

Sistema di telefono compatibili e versione bluetooth:



Android 4.2 e versioni successive



IOS 8.0 e versioni successive



BT 4.0

- **Modalità tocco:** A tocco singolo
- **Batteria:** 150 mAh
- **Interfaccia di alimentazione :** Carica USB con clip
- **Lingua supportata dall'orologio:** Inglese
- **Lingue supportate dall'APP:** Inglese, giapponese, turco, spagnolo, tedesco, russo, finlandese, arabo, francese, malese, indonesiano, coreano, portoghese
- **Memorizzazione dei dati:** i dati registrati sullo Smartwatch vengono cancellati alle ore 24:00. I dati restano accessibili sull'APP.
- **Classe di impermeabilità:** IP67*

* IP67 significa protezione completa contro le polveri sottili e gli effetti di un'immersione in acqua tra 15 cm e 1 m

Funzione principale

Funzione	Supporto
Contapassi	✓ sì
Chilometri percorsi	✓ sì
Consumo di calorie	✓ sì
Misurazione della frequenza cardiaca	✓ sì
Misurazione dell'ossigeno nel sangue	✓ sì
Misurazione della pressione sanguigna	✓ sì
Monitoraggio del sonno	✓ sì
Allarme di sedentarietà (troppo a lungo in posizione seduta)	✓ sì
Notifica messaggi / allarme	✓ sì; Messaggio QQ, WeChat, Facebook, Twitter, WhatsApp
Notifica chiamate perse	✓ sì
Notifica SMS	✓ sì
Sveglia intelligente	✓ sì
Sistema smart anti-smarrimento	✓ sì
Ricerca dei braccialetti	✓ sì
Sincronizzazione dell'ora	✓ sì

PARTI



- | | |
|--|----------------------------------|
| 1. Pulsante touch multifunzione | 6. Sensore di frequenza cardiaca |
| 2. Schermo dell'orologio a colori | 7. Cinturino da polso |
| 3. Pulsante per chiamate laterale | 8. Fibbia / perno in metallo |
| 4. Bottone di chiusura (parte superiore) / Bottone metallico | 9. Clip di ricarica |
| 5. Fori traspiranti | 10. Connettore USB |

AVVERTENZE

Il dispositivo contiene apparecchiature elettriche che possono causare lesioni se non utilizzate correttamente. Ad esempio, un contatto prolungato con la pelle può favorire lo sviluppo di allergie cutanee in persone predisposte. Per ridurre l'irritazione, leggere le linee guida di sicurezza nelle pagine seguenti per garantire un uso e una cura adeguati.

- Non esporre il dispositivo a liquidi, umidità o pioggia durante la ricarica; non caricare il dispositivo quando è bagnato, poiché potrebbe provocare shock elettrici e lesioni.
- Mantenere il dispositivo pulito e asciutto. Non utilizzare detergenti abrasivi per pulire il dispositivo.
- Consultare il proprio medico prima dell'uso se si hanno condizioni preesistenti che potrebbero essere sfavorite dall'uso di questo dispositivo.

- Non indossarlo troppo stretto. Se il dispositivo provoca bruciore sulla pelle o se causa irritazione o fastidio, interrompere l'uso del dispositivo e consultare il medico.
- Non esporre il dispositivo a temperature estremamente alte o basse.
- Non lasciare il dispositivo vicino a fiamme libere come fornelli, candele o caminetti.
- Questo prodotto NON è un giocattolo - non permettere mai a bambini o animali domestici di giocare con questo prodotto. Conservare sempre il prodotto fuori dalla portata dei bambini. Gli stessi dispositivi o le molte piccole parti che essi contengono possono causare soffocamento se ingeriti.
- Non tentare mai di manomettere, schiacciare, aprire, riparare o disassemblare questo dispositivo. Tali atti annullano la garanzia e possono comportare rischi per la sicurezza.
- Non utilizzare il dispositivo in saune o bagni turchi.
- Non avvicinare il dispositivo ad oggetti appuntiti, poiché ciò potrebbe causare graffi e danni.
- Smaltire questo dispositivo, la batteria del dispositivo e la confezione in conformità con le normative locali.
- Non visionare alcuna notifica o informazione sul display del dispositivo durante la guida o in altre situazioni in cui le distrazioni possono causare lesioni o rischi. E' necessario mantenere la completa consapevolezza dell'ambiente circostante durante l'allenamento.

AVVERTENZE SULLA BATTERIA

- NON disassemblare, modificare, rigenerare, forare o danneggiare il dispositivo o le batterie.
- NON rimuovere o tentare di rimuovere la batteria non sostituibile dall'utente.
- NON esporre il dispositivo o le batterie a fuoco, esplosioni o altri pericoli.

AVVERTENZE PER LA SALUTE

- Se dispone di un pacemaker o di un altro dispositivo medico elettronico interno, consulti il suo medico prima di utilizzare un cardiofrequenzimetro.
- Il cardiofrequenzimetro da polso ottico emette luce verde e lampeggia occasionalmente. Consulti il suo medico in caso di epilessia o sensibilità alle luci lampeggianti.
- Il dispositivo, gli accessori, il cardiofrequenzimetro e i dati correlati sono destinati esclusivamente a scopi ricreativi e non per scopi medici e non sono destinati a diagnosticare, monitorare, trattare, curare o prevenire alcuna malattia o condizione.
- Le misurazioni della frequenza cardiaca sono solo di riferimento e non ci assumiamo alcuna responsabilità per le conseguenze di eventuali misure errate. Anche se la tecnologia di monitoraggio della frequenza cardiaca da polso ottico fornisce generalmente la migliore stima della frequenza cardiaca di chi lo indossa,

esistono alcune limitazioni intrinseche alla tecnologia che possono causare imprecisioni legate ad alcuni fattori, tra cui le caratteristiche fisiche dell'utente, il dispositivo, il tipo e l'intensità dell'attività.

- Lo smart watch si basa su sensori che tracciano la sua attività ed altri parametri. I dati e le informazioni forniti da questi dispositivi sono intesi come una stima attenta dell'attività e dei parametri tracciati, ma potrebbero non essere completamente accurati, compresi i dati relativi a passi, sonno, distanza, frequenza cardiaca e calorie.
- Se soffre di eczemi, allergie o asma, potrebbe avere maggiori probabilità di sviluppare un'irritazione cutanea o un'allergia ad un dispositivo indossabile.
- In ogni caso, se dovesse provare disagio o irritazione della pelle al polso, rimuova il dispositivo. Se i sintomi persistono per più di 2-3 giorni dopo la rimozione del dispositivo, contatti il medico.
- Se dovesse sudare per più di due ore indossando lo smart watch, si assicuri di pulire e asciugare il cinturino e il polso per evitare irritazioni alla pelle.
- Lo sfregamento e la pressione prolungati possono irritare la pelle: faccia riposare polso rimuovendo il braccialetto per un'ora dopo un uso prolungato.
- Pulisca regolarmente il polso e smart watch, in particolare dopo aver sudato durante l'esercizio o essere averlo esposto a sostanze come sapone o detergente che potrebbero fissarsi sul lato interno dell'orologio.
- Anche se lo smart watch è resistente all'acqua, è meglio per la sua pelle, evitare il contatto prolungato con il cinturino umido.

PREPARAZIONE ALL'USO

Si assicuri che il dispositivo sia completamente carico prima del primo utilizzo.



CARICA:

1. Colleghi la clip di ricarica all'orologio.
2. Si assicuri che i piedini di ricarica tocchino il contatto dello smart watch.
3. Colleghi il cavo di ricarica a una porta USB alimentata.

Per caricare l'orologio, allinei semplicemente i pin con i fori di connessione. Se l'orologio è in fase di ricarica l'icona della batteria sarà visualizzata sullo schermo e indicherà l'effettiva ricarica. Una volta scollegato il caricabatterie, l'orologio si accenderà.

Se l'orologio non si ricarica, si assicuri che il contatto sia allineato e che sia stato posizionato correttamente. Pulisca l'area di contatto con un dischetto di cotone asciutto e

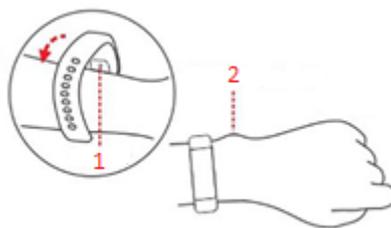
riprovi. Applichi una leggera pressione e in assenza di un'indicazione della ricarica in corso, lo lasci riposare per qualche minuto per dargli il tempo di caricarsi. Se il problema persiste, contatti il venditore per la sostituzione.

Per caricare completamente lo smartwatch sono necessarie fino a 1,5 ore.

ISTRUZIONI PER L'USO

Come si indossa

1. Indossi preferibilmente il cinturino dietro il malleolo ulnare (2);
2. Regoli le dimensioni del cinturino da polso, in base alle dimensioni del polso tramite uno dei fori di regolazione;
3. Il sensore (1) deve essere molto vicino alla pelle e non deve muoversi.



Accensione / spegnimento

Con il cinturino spento, premere il tasto di funzione touch per 3 secondi per accendere il dispositivo.

 È possibile spegnere l'orologio selezionando l'icona di accensione / spegnimento. Trovata l'icona, tenere premuto il pulsante touch per 3 secondi e l'orologio si spegnerà.

Metodo di download della app mobile



1. Scansioni il corretto codice QR per scaricare l'APP.
Oppure scansioni il codice sul suo orologio.
2. Si assicuri che il nome dell'app sia **Wearfit** e non WearFit2.0. Se ha problemi con la scansione del codice, può anche scaricare l'app tramite Apple Store o Google Play Store.



iOS / Android
version download

Collegamento del braccialetto

- Per prima cosa preme a lungo il pulsante touch per accendere il braccialetto.
- Si assicuri che il Bluetooth dello smartphone sia attivo. Sulle impostazioni, cerchi i dispositivi Bluetooth: connetta lo smartphone al dispositivo Z7. Nel menù dell'orologio (nell'angolo in alto a sinistra) dovrebbe vedere l'icona Bluetooth diventare blu.
- A questo punto, apra l'app "Wearfit" e colleghi il suo smartwatch (z7) attraverso l'app. Se il nome del suo orologio non viene visualizzato, chiuda l'app e riprovi.

Al primo utilizzo potrebbero essere necessari alcuni minuti affinché l'applicazione rilevi il bluetooth dell'orologio.

FUNZIONAMENTO DELLO SMART WATCH

Quando il braccialetto è connesso correttamente al telefono, sarà avviata la sincronizzazione della data e dell'ora con il telefono. L'APP sincronizzerà i dati dell'attività sportiva del braccialetto, la frequenza cardiaca, i monitoraggi ecc.

Pulsanti

Pulsante touch:

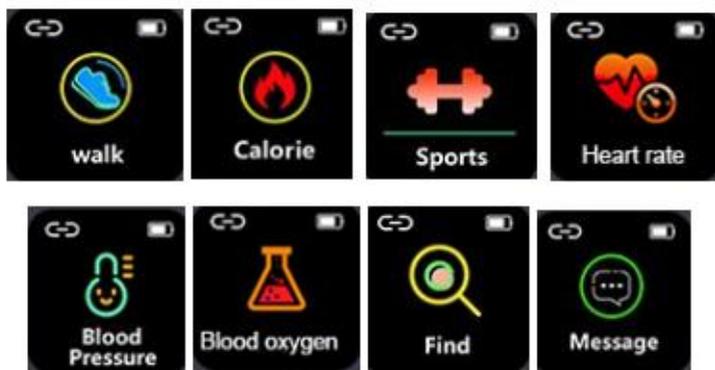
- Prema brevemente per cambiare funzione
- Prema a lungo per accedere alla funzione
- Prema a lungo mentre si trova sulla pagina principale per scegliere la modalità schermo

Pulsante per chiamate laterale:

- Prema una volta il pulsante per tornare alla schermata principale dell'orologio
- Prema a lungo per accedere alla modalità movimento

DESCRIZIONE DELLE FUNZIONI

NOTA: I dati registrati sullo Smart watch vengono cancellati alle ore 24:00. I dati restano accessibili sull'APP.



Display principale (Home display): mostra l'orario, data, stato della batteria ecc.

Pedometro (Pedometer): registra i passi effettuati nell'intera giornata indossando lo smartwatch.

Distanza (Distance): registra l'intera distanza compiuta in un giorno indossando lo smartwatch.

Calorie (Calories): registra le calorie bruciate durante tutta la giornata.

Sport (Sports): calcola la durata dell'allenamento quotidiano. Schemi di movimento multipli: 4 modalità di allenamento, in ciascuna delle diverse modalità è possibile visualizzare la durata, le calorie e soddisfare i propri interessi.



Cardiofrequenzimetro (Heart rate monitor): misura automaticamente la frequenza cardiaca quando si attiva la funzione cardiofrequenzimetro. Questa funzione può essere anche attivata nell'app, dove saranno salvati i dati.

Pressione sanguigna (Blood pressure): Misura automaticamente la pressione sanguigna quando si attiva la funzione misurazione di pressione. Questa funzione può essere anche attivata nell'app, dove saranno salvati i dati.

Ossigenazione del sangue (Blood oxygen): Misura automaticamente la SpO2 (saturazione percentuale dell'ossigeno nel sangue) quando si attiva la funzione ossigenazione del sangue. Questa funzione può essere anche attivata nell'app, dove saranno salvati i dati.

Trova (Find): può essere usata per chiamare il telefono in caso di smarrimento. Prema l'icona e il telefono vibrerà.

Messaggi (Message): permette di leggere messaggi e notifiche (include facebook, whatsapp, twitter, ecc)

Nome del dispositivo: z7 / MAC: D1-B9-A4-70-EA-1E

ALTRE FUNZIONI DALL'APP:

Allarme Smart (Smart alarm): cerchi lo " smart clock " su APP, imposti l'ora (può anche impostare la modalità di ripetizione), prema "complete" per salvare i dati impostati. Il braccialetto vibrerà quando avrà raggiunto l'orario impostato.

Monitoraggio del sonno (Sleep monitor): registra automaticamente le sue fasi di sonno analizzando il sonno profondo e le ore di sonno leggero - i dati vengono salvati nell'app.

Promemoria di sedentarietà (Sedentary reminder): lo smart watch la avviserà quando il suo periodo di inattività avrà superato il limite impostato, per indicarle la necessità di fare attività fisica, permettendole così di vivere una vita più sana. Apra la funzione nell'APP e imposti la durata massima del periodo di inattività. Il braccialetto vibrerà per avvisarla quando avrà raggiunto la durata impostata.

Promemoria di idratazione (Reminder for drinking): Apra la funzione nell'APP e imposti l'intervallo massimo tra le assunzioni di liquidi. Il braccialetto vibrerà per avvisarla quando avrà raggiunto l'intervallo impostato.

Anti-furto/-smarrimento (Anti-lost): apra la funzione nell'APP, il braccialetto vibrerà quando il telefono viene allontanato.

Notifica di messaggi (Message reminder): apra la funzione nell'app, il braccialetto vibrerà quando il telefono riceve un nuovo messaggio (SMS, QQ, Facebook, Twitter, WhatsApp, WeChat).

Notifica di chiamata (Call reminder): apra la funzione nell'APP, il braccialetto vibrerà quando il telefono riceve una telefonata.

Trova braccialetto (Find bracelet): prema il pulsante della funzione sull'APP e il braccialetto vibrerà.

Ripristino delle impostazioni di fabbrica (Restore factory settings): resettati a zero l'orario nell'app mobile e sull'orologio. Se desidera ripristinare i dati di fabbrica, vada su "ripristina

dati di fabbrica” (restore factory settings) e selezioni “conferma” (confirm). Tutti i dati verranno ripristinati.

MANUTENZIONE

- Se il suo braccialetto si bagna, per esempio per aver sudato o fatto la doccia, lo pulisca e lo asciughi accuratamente prima di rimetterlo al polso.
- Si assicuri che la pelle sia asciutta prima di indossare nuovamente il braccialetto.
- **NON** lavi il braccialetto fitness con detersivi per la casa. La preghiamo di utilizzare un detersivo povero di sapone, risciacquare abbondantemente e pulire con un panno morbido o un tovagliolo.

Questo prodotto non è un dispositivo medico e non è destinato a diagnosticare, trattare, curare o prevenire alcuna malattia. L'accuratezza dei nostri dispositivi non è tale da sostituire dispositivi medici o strumenti di misurazione scientifica, ma è destinata a fornire le migliori informazioni disponibili per un braccialetto per il monitoraggio dell'attività di fitness.

Istruzioni per il riciclaggio e lo smaltimento



Questo marchio indica che questo prodotto non deve essere smaltito con altri rifiuti domestici in tutta l'UE. Per prevenire possibili danni all'ambiente o alla salute umana derivanti dallo smaltimento incontrollato dei rifiuti è necessario riciclarlo responsabilmente per promuovere il riutilizzo sostenibile delle risorse materiali. Per restituire il dispositivo usato, utilizzare i sistemi di restituzione e raccolta o contattare il rivenditore presso cui è stato acquistato il prodotto. Possono ritirare questo prodotto ed avviarlo ad un riciclaggio sicuro per l'ambiente.



Dichiarazione del produttore sulla conformità ai requisiti delle direttive CE applicabili.

NOME PRODOTTO: SMART WATCH
SPORTEX
PAESE D'ORIGINE: CINA
IMPORTATORE: HS plus d.o.o.
