

SMART WATCH SPORTEX



INSTRUKCJA OBSŁUGI

Drogi Kliencie,

Dziękujemy za zakup naszego produktu.

Pomoże on we właściwym w dbaniu o kondycję i całodobowo będzie dostarczać danych na temat ciała. Jest wyposażony w optyczny czujnik tętna na nadgarstku, który automatycznie monitoruje jego zmiany przez całą na dobę, rejestruje zużycie energii, ocenia poziom zdrowia i pozwala poprawić sprawność fizyczną. Zegarek pozwala na przełączanie się między czterema różnymi trybami ruchu, aby dostosować tryb ćwiczeń do stylu życia. Możliwy jest wybór między programami do biegania, jazdy na rowerze, badmintona i wspinaczki. Pomaga ćwiczyć efektywniej i dopasować ćwiczenia od stylu życia.

Niniejsza instrukcja zawiera wskazówki dotyczące bezpieczeństwa i obsługi. Przed użyciem urządzenia należy dokładnie się z nią zapoznać.

ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA:

- 1 x smart watch Sportex + pasek na nadgarstek
- 1 x ładowarka USB
- 1 x instrukcja obsługi



Kompatybilne wersje systemów oraz bluetooth



Android 4.2 i nowsze wersje



iOS 8.0 i nowsze wersje



BT 4.0

- **Przyciski:** Dotykowe
- **Bateria:** 150 mAh
- **Interfejs zasilania:** ładowarka USB
- **Język obsługi zegarka:** język angielski
- **Języki obsługi aplikacji:** angielski, japoński, turecki, hiszpański, niemiecki, rosyjski, fiński, arabski, francuski, malajski, indonezyjski, koreański, portugalski
- **Przechowywanie danych:** dane zarejestrowane w inteligentnym zegarku zostaną usunięte o godzinie 24.00. Można ponownie wyświetlić te dane za pośrednictwem aplikacji.
- **Wodoodporność:** IP67*

* IP67 oznacza całkowitą pyłoszczelność i ochronę przed zanurzeniem w wodzie – na głębokości od 15 cm do 1 metra

Główne funkcje

Funkcja	Dostępność
Krokomierz	✓ Tak
Dystans	✓ Tak
Zużycie kalorii	✓ Tak
Pomiar tętna	✓ Tak
Pomiar poziomu tlenu we krwi	✓ Tak
Pomiar ciśnienia krwi	✓ Tak
Monitorowanie snu	✓ Tak
Wykrywanie trybu siedzącego (długi bezruch)	✓ Tak
Powiadomienia o wiadomościach / przypomnienia	✓ Tak; wiadomości QQ, WeChat, Facebook, Twitter, WhatsApp
Powiadomienia o połączeniach	✓ Tak
Powiadomienia o SMSach	✓ Tak
Inteligentny budzik	✓ Tak
Inteligentna ochrona przed zgubieniem	✓ Tak
Poszukiwanie bransoletek	✓ Tak
Synchronizacja czasu	✓ Tak

CZĘŚCI



- | | |
|---|---------------------------------|
| 1. Wielofunkcyjny przycisk dotykowy | 6. Czujnik tętna |
| 2. Kolorowy ekran zegarka | 7. Pasek na nadgarstek |
| 3. Przycisk boczny wybierania | 8. Metalowy zatrzask / zapięcie |
| 4. Zapięcie (od góry) / metalowy zatrzask | 9. Klips ładowarki |
| 5. Złącze do ładowania | 10. Złącze USB |

OSTRZEŻENIA

Urządzenie jest wyposażone w sprzęt elektryczny, który w przypadku nieprawidłowego użytkowania może spowodować obrażenia ciała. Na przykład: dłuższy kontakt może powodować alergie skórne u niektórych użytkowników. Aby zmniejszyć podrażnienie, należy zapoznać się ze wskazówkami dotyczącymi bezpieczeństwa, które znajdują się na następujących stronach, aby zapewnić właściwe użytkowanie i pielęgnację.

- Podczas ładowania nie należy narażać urządzenia na działanie cieczy, wilgoci lub deszczu. Nie należy ładować urządzenia, gdy jest ono wilgotne, ponieważ może to spowodować porażenie prądem elektrycznym oraz obrażenia.
- Urządzenie należy utrzymywać w czystości i suchości. Nie używać agresywnych środków czyszczących do czyszczenia urządzenia.
- Przed użyciem należy skonsultować się z lekarzem, jeśli istnieją jakiegokolwiek istniejące dolegliwości, na które mogą mieć wpływ użytkowanie tego urządzenia.

- Nie należy zapinać paska zbyt ciasno. Jeśli urządzenie jest gorące lub ciepłe albo powoduje podrażnienie skóry lub dyskomfort, należy przerwać korzystanie z niego i skonsultować się z lekarzem.
- Nie należy wystawiać urządzenia na działanie ekstremalnie wysokich lub niskich temperatur.
- Nigdy nie pozostawiać urządzenia w pobliżu otwartego ognia, np. kuchenki, świec lub kominka.
- Ten produkt NIE jest zabawką – nie wolno pozwalać dzieciom ani zwierzętom domowym bawić się nim. Zawsze przechowywać produkt poza zasięgiem dzieci. Połknięcie urządzenia lub jego drobnych części składowych może skutkować zadławieniem.
- Nigdy nie należy zgniatać, otwierać, próbować naprawiać ani demontować tego urządzenia. Takie postępowanie spowoduje utratę gwarancji i może spowodować zagrożenie bezpieczeństwa.
- Nie używać urządzenia w saunie ani w łaźni parowej.
- Nie wolno dopuścić do kontaktu urządzenia z żadnymi ostrymi przedmiotami, ponieważ może to spowodować zarysowania i uszkodzenia.
- Urządzenie, jego baterię oraz opakowanie należy utylizować zgodnie z lokalnymi przepisami.
- Nie należy sprawdzać powiadomień ani informacji na wyświetlaczu urządzenia podczas jazdy ani w innych sytuacjach, w których rozproszenie uwagi mogłoby spowodować obrażenia ciała lub stanowić zagrożenie. Podczas ćwiczeń należy zawsze zwracać uwagę na osoby przebywające w bezpośrednim otoczeniu.

OSTRZEŻENIA DOTYCZĄCE BATERII

- NIE rozbierać, modyfikować, przerabiać, przekłupać ani NIE uszkadzać urządzenia ani baterii.
- NIE wyjmować baterii; nie jest ona przeznaczona do wymiany przez użytkownika.
- NIE należy narażać urządzenia lub baterii na działanie ognia, eksplozji ani innych zagrożeń.

OSTRZEŻENIA DOTYCZĄCE ZDROWIA

- W przypadku posiadania wszczepionego rozrusznika serca lub innego wewnętrznego urządzenia elektronicznego, przed użyciem czujnika tętna należy skonsultować się z lekarzem.
- Optyczny czujnik tętna na nadgarstku emituje zielone światło i od czasu do czasu miga. Należy skonsultować się z lekarzem, w przypadku chorowania na padaczkę lub wrażliwości na migające światła.
- Wyrób, akcesoria, pulsometr i związane z nim dane są przeznaczone wyłącznie do celów informacyjnych – a nie medycznych – i nie powinny być wykorzystywane do diagnozowania, monitorowania, leczenia jakichkolwiek chorób lub dolegliwości ani zapobiegania im.

- Odczyty tętna mają charakter wyłącznie poglądowy. Producent ani sprzedawca nie ponoszą odpowiedzialności za konsekwencje błędnych odczytów. Technologia optycznego monitorowania tętna na nadgarstku zazwyczaj zapewnia najdokładniejsze oszacowanie tętna użytkownika, jednak istnieją pewne ograniczenia związane z tą technologią, które mogą spowodować, że niektóre odczyty tętna będą niedokładne w pewnych warunkach; mogą mieć na to wpływ cechy fizyczne użytkownika, dopasowanie urządzenia oraz rodzaj i intensywność aktywności.
- Inteligentny zegarek wykorzystuje czujniki, które śledzą ruch użytkownika i monitorują inne parametry. Dane i informacje są gromadzone przez urządzenie w celu oszacowania aktywności użytkownika i monitorowania jego parametrów (m.in. dane dotyczące kroków, snu, odległości, tętna i spalania kalorii), ale mogą być niedokładne.
- U osób cierpiących na egzemę, alergię lub astmę istnieje większe prawdopodobieństwo wystąpienia podrażnień lub alergii skórnych spowodowanych noszeniem urządzenia.
- Niezależnie od tego, czy występują powyższe dolegliwości, w przypadku pojawienia się dyskomfortu lub podrażnienia skóry na nadgarstku, należy usunąć urządzenie. Jeśli objawy utrzymują się dłużej niż 2–3 dni po zaprzestaniu noszenia urządzenia, należy skontaktować się z lekarzem.
- Jeżeli urządzenie jest w kontakcie ze spoconą skórą przez ponad dwie godziny, należy oczyścić i osuszyć opaskę oraz nadgarstek, aby uniknąć podrażnień skóry.
- Długotrwałe tarcie i ucisk mogą podrażniać skórę, dlatego po dłuższym noszeniu należy zrobić przerwę i zdjąć opaskę na godzinę.
- Należy regularnie czyścić nadgarstek i zegarek, zwłaszcza po spoceniu się podczas ćwiczeń lub wystawieniu urządzenia na działanie substancji takich jak mydło lub detergenty, których cząstki mogą się osadzać na wewnętrznej stronie urządzenia.
- Inteligentny zegarek jest wodoodporny, ale noszenie mokrej opaski nie jest dobre dla skóry.

PRZYGOTOWANIE DO UŻYCIA

Przed pierwszym użyciem należy upewnić się, że urządzenie jest w pełni naładowane.



ŁADOWANIE:

1. Przymocować klips do ładowania do zegarka.
2. Upewnić się, że styki ładowarki dotykają styku ładowania zegarka.
3. Podłączyć przewód ładowarki do wejścia USB.

Aby naładować zegarek, należy dopasować styki do styków łączących. Po prawidłowym podłączeniu na ekranie będzie widoczna ikona baterii z symbolem ładowania. Po odłączeniu ładowarki zegarek się włączy.

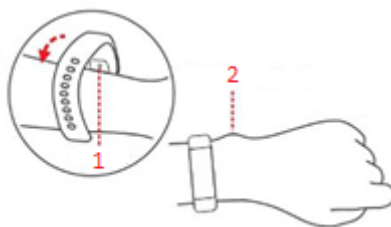
Jeśli zegarek nie ładuje się, należy upewnić się, że styki znajdują się we właściwej pozycji. Należy oczyścić miejsce styku za pomocą suchego wacika i spróbować podłączyć ponownie. Należy nieco docisnąć przewód i jeśli nie pojawi się ikona ładowania, należy odczekać kilka minut, aż urządzenie zacznie się ładować. Jeśli urządzenie nie zacznie się ładować, należy skontaktować się ze sprzedawcą w celu jego wymiany.

Pełne naładowanie zegarka zajmuje do 1,5 godziny.

INSTRUKCJA OBSŁUGI


Sposób noszenia

1. Najlepiej nosić opaskę za wyrostkiem kości łokciowej (2)
2. Należy dostosować rozmiar opaski odpowiednio do rozmiaru nadgarstka za pomocą jednego z otworów regulacyjnych
3. Czujnik (1) powinien znajdować się blisko skóry i nie powinien się przemieszczać



Włączanie / wyłączenie zasilania

Jeśli opaska jest wyłączona, aby włączyć urządzenie, należy przytrzymać przycisk funkcji dotykowej przez 3 sekundy.

 Można wyłączyć zegarek, wybierając ikonę włączania / wyłączenia. Po pojawieniu się ikony należy przytrzymać przycisk dotykowy przez 3 sekundy, a zegarek zostanie wyłączony.

Metoda pobierania aplikacji mobilnej



1. Aby pobrać aplikację, należy zeskanować odpowiedni kod QR, można również zeskanować kod na zegarku.
2. Należy upewnić się, że nazwa aplikacji to **Wearfit**, a nie WearFit2.0. Jeśli pojawi się problem ze skanowaniem kodu, można również pobrać aplikację z Apple store lub Google Play store.



iOS / Android
version download

Połączenie bransoletki

- Najpierw długo przytrzymać przycisk dotykowy, aby włączyć bransoletkę.
- Upewnić się, że Bluetooth w smartfonie jest włączony. Następnie należy przejść do ustawienia wyszukiwania urządzeń Bluetooth i połączyć się z urządzeniem Z7. W menu zegarka pojawi się teraz ikona Bluetooth (lewy górny róg), która zmieni kolor na niebieski.
- Uruchomić aplikację Wearfit i połączyć swój zegarek (Z7) z aplikacją. Jeśli nazwa zegarka nie pojawi się na wyświetlaczu, należy zamknąć aplikację i spróbować ponownie.

Za pierwszym razem zanim aplikacja wykryje bluetooth zegarka może upłynąć kilka minut.

OBSŁUGA ZEGARKA SPORTEX

Gdy bransoletka zostanie pomyślnie sparowana z telefonem, data i godzina z telefonu zostanie zsynchronizowana z bransoletką. Aplikacja zsynchronizuje dane z bransoletki dotyczące aktywności, tętna itp.

Przyciski

Przycisk dotykowy:

- Nacisnąć krótko, aby przełączać między funkcjami
- Nacisnąć długo, aby przejść do funkcji
- Nacisnąć długo na stronie głównej, aby wybrać tryb ekranu

Przycisk wybierania bocznego:

- Nacisnąć przycisk jeden raz, aby powrócić do głównego ekranu czasu
- Nacisnąć długo, aby przejść do trybu ruchu

INSTRUKCJA DOTYCZĄCA FUNKCJI

UWAGA: dane zarejestrowane na inteligentnym zegarku zostaną usunięte o godzinie 24.00. Można ponownie wyświetlić te dane za pośrednictwem aplikacji.



Ekran główny (Home display): wyświetlanie godziny, daty, poziomu naładowania baterii itp.

Krokomiernik (Pedometer): rejestracja ilości wykonanych kroków.

Odległość (Distance): rejestracja dystansu przebytego w ciągu dnia podczas noszenia inteligentnego zegarka.

Kalorie (Calories): rejestracja kalorii spalonych w ciągu dnia.

Sport (Sport): policzenie dziennego czasu spędzonego na ćwiczeniach. Wzorec wielu ruchów – cztery tryby ćwiczeń, w każdym z trybów można przeglądać spędzony czas i spalone kalorie, aby dostosować ćwiczenia do swojego stylu.



Monitorowanie tętna (Heart rate monitor): automatyczny pomiar tętna po przełączeniu funkcji na tętno, można też włączyć czujnik tętna w aplikacji, a wtedy dane zostaną w niej zapisane.

Ciśnienie krwi (Blood pressure): automatyczny pomiar ciśnienia krwi po przełączeniu funkcji na ciśnienie krwi, można też wybrać monitorowanie ciśnienia krwi w aplikacji, a wtedy dane zostaną w niej zapisane.

Tlen we krwi (Blood oxygen): automatyczny pomiar SpO2 po przełączeniu funkcji na monitorowanie poziomu tlenu we krwi, można też włączyć monitorowanie tlenu we krwi w aplikacji, a wtedy dane zostaną w niej zapisane.

Szukanie (Find): wykonanie połączenia z telefonem, gdy się zgubi. Po naciśnięciu ikony, telefon zacznie wibrować.

Wiadomości (Message): odbieranie powiadomień typu push (w tym z aplikacji Facebook, WhatsApp, Twitter itp.)

Nazwa urządzenia: z7 / MAC: D1-B9-A4-70-EA-1E

INNE FUNKCJE APLIKACJI:

Inteligentny alarm (Smart alarm): w aplikacji należy znaleźć „inteligentny zegar” (smart clock), ustawić godzinę (można również wybrać tryb powtarzania) i zatwierdzić, aby zapisać ustawienie. O ustawionej godzinie, bransoletka zacznie wibrować.

Monitor snu (Sleep monitor): automatycznie rejestruje stan snu dzięki analizie czasu snu głębokiego i płytkiego, a dane są zapisywane w aplikacji.

Wykrywanie trybu siedzącego (Sedentary reminder): inteligentny zegarek wykrywa brak aktywności i przypomina o potrzebie ruchu, budując zdrowe nawyki. Wystarczy otworzyć funkcję w aplikacji i ustawić czas, po którym bransoletka zacznie wibrować.

Przypomnienie o piciu (Reminder for drinking): włączyć funkcję w aplikacji i ustawić czas, przez jaki bransoletka będzie wibrować.

Ochrona przez zgubieniem (Anti-lost): włączyć funkcję w aplikacji, a bransoletka będzie wibrować, jeśli telefon będzie w znacznej odległości.

Powiadomienia o wiadomościach (Message reminder): włączyć funkcję w aplikacji, a bransoletka będzie wibrować, gdy na telefonie pojawi się nowa wiadomość (SMS, QQ, Facebook, Twitter, WhatsApp, WeChat).

Powiadomienia o połączeniach (Call reminder): włączyć funkcję w aplikacji, a bransoletka będzie wibrować, gdy pojawi się połączenie telefoniczne.

Znajdowanie bransoletki (Find bracelet): włączyć funkcję w aplikacji, a bransoletka zacznie wibrować.

Przywracanie ustawień fabrycznych (Restore factory settings): resetowanie czasu w aplikacji i uchwycie. Aby przywrócić zegarek do ustawień fabrycznych, należy przejść do przywracania ustawień fabrycznych i potwierdzić wybór. Wszystkie dane zostaną przywrócone.

KONSERWACJA

- Jeśli opaska zmoknie (np. od potu lub podczas kąpieli), należy dokładnie ją oczyścić i osuszyć przed ponownym założeniem na nadgarstek.
- Przed ponownym założeniem opaski należy upewnić się, że skóra jest sucha.
- NIE należy myć urządzenia monitorującego środkami czyszczącymi do użytku domowego. Należy użyć detergentu bez mydła, dokładnie spłukać i wytrzeć miękkim ręcznikiem lub chusteczką.

Ten produkt nie jest urządzeniem medycznym i nie jest przeznaczony do diagnozowania, leczenia, ani zapobiegania jakiegokolwiek choroby. Nasze urządzenia nie spełniają standardów dotyczących urządzeń medycznych ani naukowych urządzeń pomiarowych, ale dostarczają możliwie dokładnych informacji w oparciu o zebrane pomiary.

Instrukcje dotyczące recyklingu i utylizacji



Oznaczenie to informuje o tym, że dany produkt nie powinien być wyrzucany wraz z odpadami komunalnymi w całej UE. Aby zapobiec potencjalnemu zagrożeniu dla środowiska lub zdrowia ludzkiego na skutek niekontrolowanej utylizacji odpadów, należy przetwarzać je w sposób odpowiedzialny, wspierając w ten sposób zrównoważone metody ponownego wykorzystania surowców. Aby pozbyć się zużytego sprzętu, należy skorzystać z systemów zwrotu i odbioru lub skontaktować się ze sprzedawcą, u którego został zakupiony produkt. Może on przyjąć ten produkt i podać go recyklingowi w sposób bezpieczny dla środowiska.



Oświadczenie producenta o spełnieniu przez produkt wymogów określonych w obowiązujących dyrektywach WE.

NAZWA PRODUKTU: SMART WATCH
SPORTEX
KRAJ POCHODZENIA: CHINY
IMPORTER: HS plus d.o.o.
