



## MANUAL DO UTILIZADOR

Obrigado por comprar os nossos produtos. Este manual aborda as diretrizes de segurança e as instruções de operação. Consulte este manual cuidadosamente antes de operar o seu dispositivo

Este é um dispositivo incrível que possui duas funções — é uma pulseira inteligente com auscultador Bluetooth incorporado. Twin Brace Bluetooth Smart Bracelet é uma pulseira com dispositivo de medição portátil com sensores para monitorar a frequência cardíaca e regista com precisão atividades durante todo o dia, como passos, distância e calorias queimadas.

### **Os produtos incluem:**

- 1 x auscultador Bluetooth
- 1 x alça de pulso
- 1 x cabo USB
- 1 x manual do utilizador
- 1 x certificado

**Nota:** este relógio não conta com uma APP para se conectar, portanto pode ser conectado ao telemóvel via Bluetooth podendo assim desfrutar de música e realizar chamadas. O menu do relógio está em Inglês.

## PARÂMETROS TÉCNICOS:

Material: ABS

Ecrã: 2,4 cm, cor TFT

Funções: contagem de passos, contagem de calorias, distância completada, frequência cardíaca, análise do sono, alarme.

Resolução: 160 x 80

BT: BT 4.2

Compatibilidade: Com Android 4.4/iOS 8.0 e superior

Capacidade da bateria: 100-130 mAh

Carregamento: via USB

Idioma do aplicativo: Inglês

Cor: Preto

### Especificações do auscultador:

Chamada recebida: Responda automaticamente

Um aparelho: saída de canal único

### Características da pulseira inteligente:

Compatível com sistemas operativos iOS e Android e todos os dispositivos Bluetooth

Baixo consumo de energia, 20-30 dias de tempo de espera

### Impermeável: IP67 \*

\* IP67 significa proteção total contra partículas e o efeito de imersão em água entre 15 cm e 1 m

## PEÇAS DE RELÓGIO INTELIGENTE



1 Design removível

2 botão de ejeção de auscultadores

3 Receptores de auscultador de alta qualidade

4 Porta de carregamento

5. Sistema de monitorização da frequência cardíaca

6. Silicone de qualidade alimentar

7. Snap de metal

8. Tecla tátil multifunções

9. Botão para ativar a função Bluetooth e atender chamadas

O dispositivo contém equipamentos elétricos que podem causar ferimentos se não forem usados corretamente. Por exemplo, o contato prolongado pode contribuir para alergias cutâneas para alguns utilizadores. Para reduzir a irritação, leia as diretrizes de segurança nas páginas a seguir para garantir o devido uso e cuidados adequados.

- Não exponha o seu dispositivo ao líquido, humidade ou chuva durante o carregamento; não carregue o seu dispositivo quando estiver molhado, pois pode resultar em choque elétrico e ferimentos.
- Mantenha seu dispositivo limpo e seco. Não use produtos de limpeza abrasivos para limpar seu dispositivo.
- Consulte seu médico antes de utilizar se tiver quaisquer condições preexistentes que possam ser afetadas pela utilização deste dispositivo.
- Não o use muito apertado. Se o seu dispositivo estiver quente ou muito quente, ou se causar irritação ou desconforto na pele, interrompa a utilização do dispositivo e consulte o seu médico.
- Não exponha seu dispositivo a temperaturas extremamente altas ou baixas.
- Não deixe seu dispositivo perto de chamas abertas, como fogões de cozinha, velas ou lareiras.
- Este produto NÃO é um brinquedo — nunca permita que crianças ou animais de estimação brinquem com este produto. Guarde sempre o produto fora do alcance das crianças. Os próprios dispositivos ou as muitas partes pequenas que contêm podem causar asfixia se ingeridos.
- Nunca tente abusar, esmagar, abrir, reparar ou desmontar este dispositivo. Isso anula a garantia e pode resultar num risco de segurança.
- Não utilize o seu dispositivo numa sauna ou sala de vapor.
- Não coloque seu dispositivo em contacto com objetos afiados, pois isso pode causar arranhões e danos.
- Descarte este dispositivo, a bateria do dispositivo e seu pacote de acordo com os regulamentos locais.
- Não verifique quaisquer notificações ou informações no visor do seu dispositivo durante a condução ou noutras situações em que as distrações possam causar ferimentos ou perigos. Esteja sempre atento ao seu redor durante o exercício.
- NÃO desmonte, modifique, refabrique, perfure ou danifique o dispositivo ou as baterias.
- NÃO remova nem tente remover a bateria não substituível pelo utilizador.
- NÃO exponha o dispositivo ou as baterias a incêndios, explosões ou outros riscos.
- Se tiver um pacemaker ou outro dispositivo eletrónico interno, consulte seu médico antes de usar um monitor de frequência cardíaca.
- O monitor óptico de frequência cardíaca do pulso emite luz verde e pisca ocasionalmente. Consulte o seu médico se tiver epilepsia ou for sensível a luzes intermitentes.
- O dispositivo, os acessórios, o monitor de frequência cardíaca e os dados relacionados destinam-se a ser utilizados apenas para fins recreativos e não para fins médicos, e não se destinam a diagnosticar, monitorizar, tratar, curar ou prevenir qualquer doença ou condição.

- As leituras da frequência cardíaca são apenas para referência, e nenhuma responsabilidade é aceita pelas consequências de qualquer leitura errônea. Embora a tecnologia óptica do monitor de frequência cardíaca do pulso normalmente forneça a melhor estimativa da frequência cardíaca de um utilizador, há limitações inerentes à tecnologia que podem fazer com que algumas das leituras da frequência cardíaca sejam imprecisas em determinadas circunstâncias, incluindo as características físicas do utilizador, o ajuste do dispositivo, e tipo e intensidade da atividade.
- O rastreador de atividades depende de sensores que rastreiam seu movimento e outras métricas. Os dados e informações fornecidos por esses dispositivos devem ser uma estimativa próxima de sua atividade e métricas rastreadas, mas podem não ser completamente precisas, incluindo dados de passos, sono, distância, frequência cardíaca e calorias.
- Se tem eczema, alergias ou asma, pode ter maior probabilidade de experimentar uma irritação da pele ou alergia de um dispositivo de vestir.
- Se tem as condições acima ou não, se começar a sentir qualquer desconforto ou irritação da pele no seu pulso, remova o dispositivo. Se os sintomas persistirem mais de 2-3 dias após o não estar a utilizar o seu dispositivo, contacte o seu médico.
- Se suar por mais de duas horas enquanto usa seu rastreador de fitness, certifique-se de limpar e secar a sua pulseira e o seu pulso para evitar irritação na pele.
- A fricção prolongada e a pressão podem irritar a pele, portanto, dê ao seu pulso uma pausa removendo a faixa por uma hora após o desgaste prolongado.
- Limpe regularmente o pulso e o rastreador de fitness, especialmente depois de suar durante o exercício ou ser exposto a substâncias como sabão ou detergente que podem ser fixadas no lado interno do rastreador.
- Embora o rastreador de fitness seja resistente à água, não é bom para a sua pele usar uma faixa molhada.

## Instruções de funcionamento

### Descrição

A pulseira Bluetooth inteligente vem com aparência de alta qualidade, design bonito e multifunções. Pode ser usada para: ouvir música /gravador de passos a andar /gestão do consumo de calorias/gestão de sono/mostrar tempo /lembrete de eventos/lembrete de chamada recebida

### SOBRE AS FUNÇÕES:

**Mostrando a hora e data** — o ecrã principal exibe a hora em 24 horas, data e dia da semana. Também é possível ver um nível de bateria e se o Bluetooth está ligado ou desligado.

**Gravador de passos a pé** — acompanhe o seu estado de caminhada e registre os seus passos todos os dias. Em relação à contagem de passos, este rastreador de fitness possui um sensor incorporado. Ele regista os seus passos quando balança o seu braço. Às vezes, os dados no dispositivo podem ser exibidos com um pouco de atraso. Irá reiniciar se andar continuamente menos de 10 passos. Para testar a precisão do pedómetro, caminhe casualmente e continuamente até 100 passos ou mais.

**Distância a pé** — registre com precisão as milhas percorridas todos os dias e calcule a distância percorrida.

**Gestão do consumo de calorias** — conte as calorias que queima todos os dias e registre a quantidade de calorias que queima diariamente

**Gestão do sono** — usando a pulseira durante o sono, monitoramento automático, com isso pode conhecer a qualidade do sono.

**Lembrete de alarme** - ajuste lembrete de alarme, quando o alarme toca, pulseira pode vibrar, isso pode não perturbar os outros.

**Lembrete de chamada recebida** — onde há chamada recebida, a pulseira pode vibrar.

## 1. LIGAR O DISPOSITIVO

No estado de desligar, pressione o botão de ligar por um longo período de tempo (por 5-6 segundos para ver o ecrã de ativação). Solte o botão e pressione o botão de toque duas vezes seguidas.

## 2. COMO DEFINIR AS FUNÇÕES

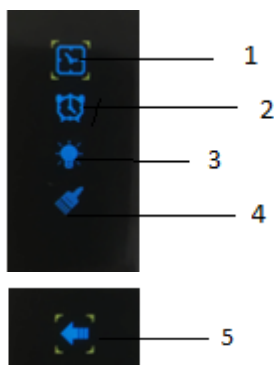
**Regra geral:** uma ou duas pressões rápidas num botão de toque para ver o ecrã.

Depois de o ecrã se acender, a cada pressão num botão de toque será exibida uma função diferente; step, kcal, km, bpm, sleep, set, off (passo, quilocaloria, quilómetros, batimentos por minuto, dormir, definir, desligar). Se quiser inserir a configuração para definir a hora - precisa



pressionar 6 vezes num botão de toque para ver o ícone de configuração mantendo pressionado o botão de toque por alguns segundos.

Agora será capaz de ver esses ícones;



1. hora
2. alarme
3. tempo limite do ecrã
4. reinício
5. retornar

**Se quiser definir a hora** — mantenha pressionado o botão de toque por alguns segundos. Primeiro precisará definir o ano, depois a data e a hora. Cada pressão curta num botão de toque aumentará o valor e cada pressão longa irá conformar o valor escolhido.

**Se pretende definir o alarme** — mantenha pressionado o botão de toque durante alguns segundos num ícone para o alarme. Defina a hora para a qual deseja o alarme. Cada pressão curta num botão de toque aumentará o valor e cada pressão longa irá conformar o valor escolhido. Depois de definir a hora, precisa confirmar um alarme com uma marca de seleção. Pode fazer isso mantendo pressionado o botão de toque por alguns segundos. Se pretender desligar o alarme, remova a marca de verificação.

**Se quiser definir o tempo limite do ecrã** - mantenha pressionado o botão de toque por alguns segundos num ícone para um tempo limite de ecrã. Nesta configuração, pode escolher após quantos segundos o ecrã irá para o modo de suspensão. Defina o tempo limite de ecrã de acordo com a sua preferência. Pode escolher entre 2, 4, 5, 6, 7 e 8 segundos. Cada pressão curta num botão de toque aumentará o valor e cada pressão longa irá conformar o valor escolhido.

**Se quiser excluir dados** — mantenha pressionado o botão de toque por alguns segundos num ícone para redefinir. Escolha a resposta sim e mantenha premido por alguns segundos. O relógio vai reiniciar. Se mudar de ideia e não quiser excluir os dados, selecione Não, pressione e mantenha pressionada a tecla de toque por alguns segundos.


Para sair do modo de configuração, escolha o ícone - retorne e segure o botão de toque por alguns segundos para voltar ao menu principal.

**Função de frequência cardíaca** (pode usar esta função somente quando usar a pulseira): usando uma tecla de toque selecione um ícone de frequência cardíaca; pressione uma tecla de toque e comece a testar a frequência cardíaca, após o teste, pressione a tecla de toque e termine o teste.

Nota: Certifique-se de que a pulseira fica bem no seu pulso antes de a usar. Toque na tecla de toque para acessar o modo de frequência cardíaca e aguarde 10 ~ 20 para detectar a frequência cardíaca.

**Interface de desligar:** usando uma tecla de toque selecione um ícone de desligar. Pressione algum tempo numa tecla de toque, o que fará com que a interface comece a desaparecer, em seguida, a pulseira irá desligar. Tempo de desligar (10-15 segundos)

## EMPARELHAMENTO

- 1.) Ligue o dispositivo Bluetooth. Ligá-lo basta pressionar o botão Bluetooth na lateral do auscultador. Quando o Bluetooth está ligado, deverá ver um ícone  no ecrã.
- 2.) Verifique se o Bluetooth do seu smartphone está LIGADO.
- 3) Certifique-se de que a distância entre o seu smartphone e o dispositivo está dentro de 0,5 metros.
- 4) "Ligar os dois dispositivos". Procure os dispositivos Bluetooth nas configurações do seu telefone — deve encontrar o dispositivo Y3. Após encontrá-lo — conecte o dispositivo ao seu smartphone.

5) Se não pesquisou no dispositivo, reinicie seu smartphone e Bluetooth para pesquisá-lo novamente.

**Nota:** O dispositivo será desconectado do seu smartphone no seguinte caso: Smartphone Bluetooth estava desligado ou excede faixa de distância de conexão Bluetooth normal (A distância de conexão Bluetooth normal está dentro de 10 metros, paredes ou móveis, etc. pode facilmente reduzi-lo)

## CARREGAMENTO

Se usar a pulseira por muito tempo, certifique-se de carregá-la uma vez por mês, isso pode evitar danos da bateria, o carregamento dentro de 120 minutos estará bem.

**Carregamento USB:** para carregar o dispositivo, pressione os botões de liberação nos lados inferiores da pulseira para liberar o auscultador. Conecte o dispositivo a um cabo USB e conecte-o a uma fonte de alimentação externa ao cabo (diretamente ao soquete USB ou usando um adaptador USB alimentado).

## MANUTENÇÃO

- Se a sua banda ficar molhada, como por exemplo depois de suar ou tomar banho, limpe e seque cuidadosamente antes de colocá-la de volta no pulso.
- Certifique-se de que sua pele esteja seca antes de colocar suas pulseira de volta.
- NÃO lave o rastreador de fitness com algum produto de limpeza doméstico. Use sabão com menos detergente, misture bem e limpe com um pedaço de toalha macia ou guardanapo.

Este produto não é um dispositivo médico e não se destina a diagnosticar, tratar, curar ou prevenir qualquer doença. A precisão dos nossos dispositivos não se destinam a combinar com dispositivos médicos ou dispositivos de medição científica, mas destinam-se a fornecer-lhe as melhores informações disponíveis num rastreador de atividades de vestir

## Instruções de reciclagem e eliminação



Esta marcação indica que este produto não deve ser eliminado com outros resíduos domésticos em toda a UE. Prevenir eventuais danos ao ambiente ou à saúde humana resultantes da eliminação descontrolada de resíduos; reciclá-los de forma responsável para promover a reutilização sustentável dos recursos materiais. Para devolver seu dispositivo usado, use os sistemas de devolução e coleta ou entre em contato com o vendedor onde o produto foi comprado. Eles podem levar este produto para uma reciclagem segura ambiental



Declaração do fabricante de que o produto cumpre os requisitos das diretivas comunitárias aplicáveis.