

# RELÓGIO INTELIGENTE SPORTEX



## MANUAL DO UTILIZADOR

Caro cliente,

Obrigado por adquirir o nosso produto.

Cuide do seu corpo 24/24 horas e obtenha dados mais abrangentes. Este aparelho inclui um sensor de ritmo cardíaco do tipo bracelete para monitorizar automaticamente as alterações no ritmo cardíaco 24 horas por dia, registar o seu consumo de energia, avaliar os seus níveis de saúde e melhorar a sua forma física. O relógio oferece-lhe a possibilidade de alternar entre quatro modos de movimento diferentes para personalizar os modos de exercícios ao seu estilo de vida. Pode escolher entre programas de corrida, bicicleta, badminton e escalada. Ajuda-o a exercitar-se de forma mais eficiente consoante o seu estilo de vida.

**Este manual inclui todas as diretrizes de segurança e instruções de funcionamento deste aparelho. Leia atentamente o manual antes de colocar o seu dispositivo em funcionamento.**

## CONTEÚDO DA EMBALAGEM:

- 1 x relógio inteligente Sportex + bracelete
- 1 x clipe carregador USB
- 1 x manual em português



## ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

### Telemóveis e versão de Bluetooth compatíveis:



Android 4.2 e superior



IOS 8.0 e superior



Bluetooth 4.0

- **Botões:** ponto de toque único
- **Bateria:** 150 mAh
- **Interface de carregamento:** clipe carregador USB
- **Idioma de suporte do relógio:** inglês
- **Idioma de suporte da aplicação:** inglês, japonês, turco, espanhol, alemão, russo, finlandês, árabe, francês, malaio, indonésio, coreano, português
- **Armazenamento de dados:** os dados armazenados no relógio inteligente serão limpos às 00:00. Pode consultar novamente esses dados a partir da aplicação.
- **À prova de água:** IP67\*

\* A norma IP67 garante uma proteção completa contra partículas e contra a imersão em água entre 15 cm e 1 m.

### Funcionalidades

Funcionalidade	Suportado
Podómetro	✓ Sim
Quilometragem	✓ Sim
Consumo de calorias	✓ Sim
Medição do ritmo cardíaco	✓ Sim
Medição do oxigénio no sangue	✓ Sim
Medição da pressão arterial	✓ Sim
Deteção de sono	✓ Sim
Lembrete de sedentarismo (sentado há demasiado tempo)	✓ Sim
Lembrete/alerta de mensagens	✓ Sim; QQ, WeChat, Facebook, Twitter, WhatsApp
Lembrete de chamadas	✓ Sim
Alertas de SMS	✓ Sim
Despertador inteligente	✓ Sim
Anti-roubo inteligente	✓ Sim
Procura de braceletes	✓ Sim
Sincronização de tempo	✓ Sim

## PEÇAS



- |  |                             |
|--|-----------------------------|
| 1. Botão tátil multifuncional          | 6. Sensor do ritmo cardíaco |
| 2. Mostrador a cores                   | 7. Bracelete                |
| 3. Botão lateral                       | 8. Encaixe/pino metálico    |
| 4. Botão da bracelete/encaixe metálico | 9. Clipe carregador         |
| 5. Orifícios de ligação                | 10. Conetor USB             |

## AVISOS

O dispositivo contém equipamento elétrico que poderá causar lesões se não for utilizado corretamente. Por exemplo, o contacto prolongado pode contribuir para o surgimento de alergias de pele em alguns utilizadores. Para reduzir a irritação, leia as diretrizes de segurança das seguintes páginas para garantir uma utilização e cuidado adequados.

- Não exponha o seu dispositivo a líquidos, humidade ou chuva durante o carregamento. Não carregue o dispositivo se o mesmo estiver molhado, o que poderá resultar em choques elétricos e lesões.
- Mantenha o seu dispositivo limpo e seco. Não utilize produtos de limpeza abrasivos para limpar o seu dispositivo.
- Consulte o seu médico antes da utilização, caso tenha algum problema de saúde que possa ser afetado pela utilização deste dispositivo.

- Não aperte demasiado a bracelete. Se sentir que o dispositivo está quente ou se causar alguma irritação ou desconforto na pele, interrompa a sua utilização e consulte o seu médico.
- Não exponha o seu dispositivo a temperaturas extremamente altas ou baixas.
- Não deixe o dispositivo perto de chamas abertas como fogões, velas ou lareiras.
- Este produto NÃO é um brinquedo. Nunca permita que crianças ou animais de estimação brinquem com este produto. Mantenha sempre o produto fora do alcance das crianças. O dispositivo ou as várias peças pequenas que contém poderão resultar em risco de asfixia se ingeridos.
- Nunca tente modificar, esmagar, abrir, reparar ou desmontar este dispositivo. Fazê-lo anulará a garantia e poderá resultar em risco de segurança.
- Não utilize o dispositivo em saunas ou banhos turcos.
- Não coloque o seu dispositivo em contacto com quaisquer objetos afiados, uma vez que fazê-lo poderá resultar em arranhões ou danos no mesmo.
- Elimine este dispositivo, a sua bateria e embalagem de acordo com os regulamentos locais.
- Não consulte quaisquer notificações ou informação no mostrador do seu dispositivo se estiver a conduzir ou noutras situações onde as distrações possam causar lesões ou apresentar riscos. Esteja sempre atento ao que se passa à sua volta durante a prática de exercício.

#### **AVISOS SOBRE A BATERIA**

- NÃO desmonte, modifique, reconstrua, perfure ou danifique o dispositivo ou a bateria.
- NÃO remova ou tente remover a bateria, a qual não pode ser substituída pelo utilizador.
- NÃO exponha o dispositivo ou a bateria a fogos, explosões ou outros perigos.

#### **AVISOS SOBRE A SAÚDE**

- Se utilizar um marca-passo ou outro dispositivo eletrónico interno, consulte o seu médico antes de utilizar um monitor de ritmo cardíaco.
- O monitor de ritmo cardíaco da bracelete ótica emite luzes verdes e pisca ocasionalmente. Consulte o seu médico se sofrer de epilepsia ou se for sensível a luzes que pisquem.
- O dispositivo, acessórios, monitor de ritmo cardíaco e dados relacionados destinam-se apenas a serem utilizados para finalidades recreativas e não para finalidades médicas, não se destinando a serem utilizadas para finalidades de diagnóstico, monitorização, tratamento, cura ou prevenção de qualquer doença.
- As leituras do ritmo cardíaco servem apenas de referência e não é aceite qualquer responsabilidade sobre as consequências de leituras erradas. Embora a tecnologia do monitor de ritmo cardíaco da bracelete ótica ofereça normalmente as melhores estimativas do ritmo cardíaco do utilizador, existem limitações inerentes à

tecnologia, que poderão fazer com que algumas leituras do ritmo cardíaco não sejam precisas em algumas circunstâncias, como as características físicas do utilizador, o ajuste do dispositivo e o tipo e intensidade da atividade.

- O relógio inteligente depende de sensores que monitorizam o seu movimento e outras métricas. Os dados e informações oferecidos por este dispositivo destinam-se a oferecer uma estimativa aproximada das suas atividade e métricas analisadas, mas poderão não ser totalmente precisos, incluindo os dados sobre passos, sono, distâncias, ritmo cardíaco e calorias.
- Se sofrer de eczema, alergias ou asma, poderá estar mais propenso a sofrer de irritações na pele ou alergias causadas por um dispositivo utilizável.
- Quer tenha ou não as doenças acima, se sentir desconforto ou irritações na pele do seu pulso, retire o dispositivo. Se os sintomas persistirem durante mais 2-3 dias depois de ter deixado de utilizar o dispositivo, consulte o seu médico.
- Se transpirar durante mais de duas horas enquanto utiliza o seu relógio inteligente, certifique-se de que limpa e seca o relógio e o seu pulso para evitar irritações na pele.
- O contacto e pressão prolongados poderão irritar a pele, pelo que deverá retirar o relógio inteligente durante uma hora após uma utilização prolongada.
- Limpe regularmente o seu pulso e o relógio inteligente, especialmente depois de transpirar ao fazer exercício ou de ter exposto o relógio a substâncias como sabão ou detergente, as quais se poderão acumular na parte interior da bracelete.
- Embora o relógio inteligente seja resistente à água, utilizar um relógio molhado não é bom para a sua pele.

## PREPARAÇÃO DA UTILIZAÇÃO

Certifique-se de que o dispositivo está totalmente carregado antes de o utilizar pela primeira vez.



### CARREGAMENTO:

1. Encaixe o clipe carregador ao relógio;
2. Certifique-se de que os pinos estão em contacto com os contactos de carregamento do relógio inteligente;
3. Ligue o cabo carregador a uma porta USB

alimentada.

Para carregar o relógio, basta alinhar os pinos com os orifícios de ligação. Se o relógio estiver a carregar, poderá ver o ícone da bateria no visor, que confirma o carregamento. Depois de retirar o carregador, o relógio irá ligar-se.

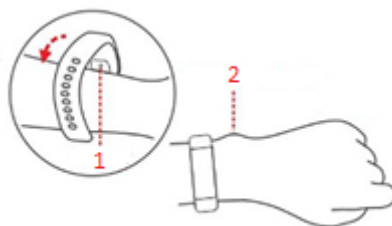
Se o relógio não estiver a carregar, certifique-se de que os contactos estão alinhados e de que colocou o relógio na posição correta. Limpe a área dos contactos com algodão seco e tente novamente. Pressione ligeiramente e se o relógio continuar sem carregar, deixe-o sobre os contactos durante alguns minutos, dando-lhe tempo para carregar. Se continuar sem carregar, contacte o seu vendedor para solicitar uma substituição.

O relógio inteligente demora cerca de 1,5 horas a carregar totalmente.

## INSTRUÇÕES DE FUNCIONAMENTO

### Método de utilização

1. Recomendamos que coloque o relógio atrás do maléolo do pulso (2);
2. Ajuste o tamanho da bracelete ao tamanho do pulso com a ajuda dos orifícios para o efeito;
3. O sensor (1) deverá ser colocado perto da pele e de forma a evitar movimento.



### Ligar/desligar

Com o relógio desligado, prima o botão de função tátil durante mais de três segundos para ligar o dispositivo.



Pode desligar o relógio ao selecionar o ícone para ligar/desligar. Depois de tocar no ícone, seleccione o botão tátil durante três segundos e o relógio desligar-se-á.

## Método de transferência da aplicação móvel



1. Leia o código QR à direita para transferir a aplicação. Também pode ler o código com o relógio;
2. Certifique-se de que o nome da aplicação é **Wearfit** e não WearFit2.0. Se tiver dificuldades em ler o código, também pode transferir a aplicação na Apple Store ou no Google Play.



iOS / Android  
version download

## Emparelhar o relógio

- Primeiro, prima continuamente o botão tátil para ligar o relógio.
- Certifique-se de que o Bluetooth do telemóvel está ligado. Aceda às definições para procurar dispositivos Bluetooth e emparelhe-o com o dispositivo Z7. No menu do relógio poderá ver que o ícone do Bluetooth (canto superior esquerdo) fica a azul.
- A seguir, abra a aplicação Wearfit e associe o seu relógio inteligente (Z7) à aplicação. Se o nome do seu relógio não aparecer, feche a aplicação e tente novamente.

Na primeira utilização, a aplicação poderá demorar alguns minutos a detetar o relógio por Bluetooth.

## FUNCIONAMENTO DO RELÓGIO INTELIGENTE

Depois de emparelhar o relógio com sucesso ao telemóvel, o relógio irá sincronizar a data e a hora do telemóvel. A aplicação irá sincronizar os dados de desporto, ritmo cardíaco, monitorização, etc., do relógio.

### Botões

Interruptor:

- Prima rapidamente para alternar entre as funções;
- Prima continuamente para entrar na funcionalidade;
- Na página principal, prima continuamente para escolher o modo de visualização.

Botão lateral:

- Prima o botão uma vez para voltar ao ecrã principal;
- Prima continuamente para entrar no modo de movimento.

## FUNÇÕES

**NOTA:** os dados armazenados no relógio inteligente serão limpos às 00:00. Pode consultar novamente esses dados a partir da aplicação.



**Ecrã inicial (Home display):** apresenta a hora, data, nível da bateria, etc.

**Pedómetro (Pedometer):** regista os passos dados ao longo do dia.

**Distância (Distance):** regista a distância total percorrida ao longo do dia.

**Calorias (Calories):** regista as calorias queimadas durante todo o dia.

**Desporto (Sports):** conta o tempo diário passado em exercício. Padrão de movimentos múltiplo — Quatro modos de exercício, onde em cada um deles pode ver o tempo gasto e calorias consumidas e ajustá-los aos seus interesses.



**Monitor do ritmo cardíaco (Heart rate monitor):** mede automaticamente o ritmo cardíaco quando altera para a funcionalidade de ritmo cardíaco. Também pode selecionar esta funcionalidade na aplicação e os dados serão guardados na aplicação.

**Pressão arterial (Blood pressure):** mede automaticamente a pressão arterial ao alterar para a funcionalidade de pressão arterial. Também pode selecionar esta funcionalidade na aplicação e os dados serão guardados na aplicação.



**Oxigénio no sangue (Blood oxygen):** mede automaticamente a SpO2 ao alterar para a funcionalidade de monitor de oxigénio no sangue. Também pode selecionar esta funcionalidade na aplicação e os dados serão guardados na aplicação.

**Encontrar (Find):** pode ligar para o telemóvel se o perder. Prima o ícone e o seu telemóvel irá vibrar.

**Mensagem (Message):** lê todas as notificações push (Facebook, WhatsApp, Twitter, etc.).

**Nome do dispositivo (Device name):** z7 / MAC: D1-B9-A4-70-EA-1E

#### **OUTRAS FUNÇÕES A PARTIR DA APLICAÇÃO:**

**Alarme inteligente:** procure «Alarme inteligente» na aplicação, defina a hora (também pode definir o padrão de repetição) e prima para «Concluir» para guardar as definições. O relógio irá vibrar na hora definida.

**Monitor de sono (Smart alarm):** regista automaticamente o estado do seu sono, analisando as horas de sono profundo e de sono leve. Os dados são guardados na aplicação.

**Lembrete de sedentarismo (Sedentary reminder):** o relógio inteligente irá alertá-lo se estiver inativo durante demasiado tempo e se precisar de atividade física, ajudando-o a conseguir um estilo de vida mais saudável. Abra a funcionalidade na aplicação e defina o intervalo entre os lembretes. O relógio irá vibrar.

**Lembrete para beber água (Reminder for drinking):** abra a funcionalidade na aplicação e defina o intervalo entre os lembretes. O relógio irá vibrar.

**Anti-roubo (Anti-lost):** abra a funcionalidade na aplicação. O relógio irá vibrar se o telemóvel for roubado.

**Lembrete de mensagens (Message reminder):** abra a funcionalidade na aplicação. O relógio irá vibrar quando o telemóvel receber uma nova mensagem (SMS, QQ, Facebook, Twitter, WhatsApp, WeChat).

**Lembrete de chamadas (Call reminder):** abra a funcionalidade na aplicação. O relógio irá vibrar quando o telemóvel receber chamadas.

**Encontrar relógio (Find bracelet):** abra a funcionalidade na aplicação e o relógio irá vibrar.

**Repor definições de fábrica:** repõe as horas a zero na aplicação e no relógio. Se pretender repor as definições de fábrica no relógio, aceda a «Repor definições de fábrica» e seleccione «Confirmar». Todos os dados serão repostos.

## MANUTENÇÃO

- Se o relógio ficar molhado, por exemplo, depois de fazer exercício ou de tomar banho, limpe-o e seque-o cuidadosamente antes de o voltar a colocar no seu pulso.
- Certifique-se de que a sua pele está seca antes de colocar novamente o relógio no pulso.
- NÃO lave o relógio com produtos de limpeza domésticos. Utilize detergentes sem sabão, passe o relógio por água e limpe-o com um guardanapo ou uma toalha macia.

Este produto não é um dispositivo médico e não se destina a finalidades de diagnóstico, tratamento, cura ou prevenção de qualquer doença. A precisão do nosso dispositivo não se destina a corresponder à de dispositivos de medição médicos ou científicos, mas sim a oferecer-lhe a melhor informação disponível ao nível de dispositivos utilizáveis de monitorização de atividade.

### Instruções de reciclagem e eliminação



Este símbolo indica que este produto não deve ser eliminado juntamente com outros resíduos domésticos em toda a UE. Para evitar possíveis danos ao ambiente ou à saúde humana, resultantes da eliminação não controlada de resíduos, recicle-o de forma responsável para promover uma reutilização sustentável dos recursos materiais. Para devolver o seu dispositivo usado, utilize os sistemas de devolução e recolha disponíveis ou contacte o revendedor onde adquiriu o produto. Ele poderá recolher o produto e reciclá-lo de forma segura para o ambiente.



O fabricante declara que o produto cumpre os requisitos das diretivas CE aplicáveis.