

## Brățară inteligentă și căști BT 2-în-1 TWIN BRACE



### MANUAL DE UTILIZARE

Vă mulțumim pentru achiziționarea produselor noastre. Acest manual tratează instrucțiunile de siguranță și instrucțiunile de utilizare. Vă rugăm să consultați cu atenție acest manual înainte de a utiliza dispozitivul dumneavoastră

Acesta este un dispozitiv extraordinar care are două funcții — este o brățară inteligentă cu cască Bluetooth încorporată. Brățara inteligentă Bluetooth Twin Brace este un dispozitiv de măsurare portabil de tip brățară inteligentă cu senzori pentru a monitoriza ritmul cardiac și înregistrează cu exactitate activitățile pe tot parcursul zilei, cum ar fi pașii, distanța și kaloriile arse.

#### **Produsele includ:**

- 1 x cască Bluetooth
- 1 x curea pentru încheietura mâinii
- 1 x Cablu USB
- 1 x manual de utilizare
- 1 x certificat

**Notă:** acest ceas nu are APP pentru a se conecta, astfel încât se poate conecta la telefon prin Bluetooth, puteți asculta muzică și puteți efectua apeluri. Meniul ceasului este în limba engleză.

## PARAMETRII TEHNICI:

Material: ABS

Ecran: 2,4 cm, TFT color

Funcții: numărare pași, numărare calorii, distanța parcursă, ritmul cardiac, analiza somnului, alarmă.

Rezoluție: 160 x 80

BT: BT 4.2

Compatibilitate: Cu Android 4.4/iOS 8.0 și versiuni ulterioare

Capacitatea bateriei: 100-130 mAh

Încărcare: prin USB

Limba aplicației: Engleza

Culoare: Negru

### Specificații pentru căști:

Apel primit: Răspunde automat

Un singur telefon: ieșire cu un singur canal

### Caracteristici brățară inteligentă:

Compatibilă cu sistemele de operare iOS și

Android și toate dispozitivele Bluetooth

Consum redus de energie, 20-30 zile timp de așteptare

### Rezistent la apă: IP67 \*

\* IP67 înseamnă protecție completă împotriva particulelor și la scufundare în apă la o adâncime cuprinsă între 15 cm și 1 m

## PIESE CEAS INTELIGENT



1 Design detașabil

2 Buton de scoatere căști

3 Receptor tip cască de înaltă calitate

4 Mufă de încărcare

5. Sistem de monitorizare a ritmului cardiac

6. Silicon utilizat în industria alimentară

7. Cataramă metalică

8. Tastă tactilă multifuncțională

9. Buton pentru a activa funcția Bluetooth și pentru a răspunde la apeluri

## AVERTISMENTE

Dispozitivul conține echipamente electrice care pot provoca vătămări dacă nu sunt utilizate în mod corespunzător. De exemplu, contactul prelungit poate provoca unor utilizatori alergii cutanate. Pentru a reduce iritarea, vă rugăm să citiți instrucțiunile de siguranță din următoarele pagini, pentru a asigura utilizarea și îngrijirea corespunzătoare.

- Nu expuneți dispozitivul la lichide, umezeală, umiditate sau ploaie în timpul încărcării; nu încărcați dispozitivul când este umed, deoarece se pot produce șocuri electrice și vătămări.
- Păstrați dispozitivul curat și uscat. Nu utilizați detergenți abrazivi pentru a vă curăța dispozitivul.
- Consultați-vă medicul înainte de utilizare dacă aveți orice afecțiuni existente care ar putea fi influențate de utilizarea acestui dispozitiv.
- Nu-l purtați prea strâns. Dacă dispozitivul dumneavoastră este fierbinte sau cald sau dacă provoacă iritații sau disconfort la nivelul pielii, vă rugăm să întrerupeți utilizarea dispozitivului și să vă adresați medicului dumneavoastră.
- Nu expuneți dispozitivul la temperaturi extrem de ridicate sau de scăzute.
- Nu lăsați dispozitivul în apropierea flăcărilor deschise, cum ar fi sobe de gătit, lumânări sau șemineuri.
- Acest produs NU este o jucărie — niciodată nu permiteți copiilor sau animalelor de companie să se joace cu acest produs. Păstrați întotdeauna produsul într-un loc inaccesibil copiilor. Dispozitivele în sine sau numeroasele părți mici pe care le conțin pot provoca sufocare dacă sunt ingerate.
- Nu încercați niciodată să utilizați în mod necorespunzător, să zdrobiți, să deschideți, să reparați sau să dezasamblați acest dispozitiv. Acest lucru va anula garanția și poate duce la un pericol privind siguranța.
- Nu utilizați dispozitivul într-o saună sau în camera de aburi.
- Nu aduceți dispozitivul în contact cu obiecte ascuțite, deoarece acest lucru ar putea provoca zgârieturi și deteriorări.
- Eliminați acest dispozitiv, bateria dispozitivului și pachetul acestuia în conformitate cu reglementările locale.
- Nu verificați nicio notificare sau nicio informație de pe afișajul dispozitivului în timpul conducerii unui autovehicul sau în alte situații în care distragerea atenției ar putea provoca vătămări sau pericole. Fiți întotdeauna conștienți de mediul din jurul dumneavoastră în timp ce vă antrenați.
- NU demontați, modificați, reparați, perforați sau deteriorați dispozitivul sau bateriile.
- NU scoateți și nu încercați să scoateți bateria care nu poate fi înlocuită de utilizator.
- NU expuneți dispozitivul sau bateriile la foc, explozie sau alte pericole.
- Dacă aveți un stimulator cardiac sau alt dispozitiv electronic intern, consultați medicul înainte de a utiliza un monitor de ritm cardiac.
- Monitorul optic al ritmului cardiac de la încheietură emite lumină verde și clipește ocazional. Consultați-vă medicul dacă aveți epilepsie sau sunteți sensibil la lumini intermitente.

- Dispozitivul, accesoriile, monitorul ritmului cardiac și datele aferente sunt destinate utilizării numai în scopuri recreative și nu în scopuri medicale și nu sunt destinate diagnosticării, monitorizării, tratării, vindecării sau prevenirii oricărei boli sau afecțiuni.
- Valorile ritmului cardiac sunt doar pentru referință și nu se acceptă nicio responsabilitate pentru consecințele oricăror valori eronate. Deși tehnologia optică de monitorizare a ritmului cardiac la încheietura mâinii oferă de obicei cea mai bună estimare a ritmului cardiac al unui utilizator, există limitări inerente datorită tehnologiei care pot determina unele dintre citirile ritmului cardiac să fie inexacte în anumite circumstanțe, inclusiv caracteristicile fizice ale utilizatorului, modul în care este purtată brățara, tipul și intensitatea activității.
- Dispozitivul de urmărire a activității se bazează pe senzorii care vă urmăresc mișcarea și alte valori. Datele și informațiile furnizate de aceste dispozitive sunt destinate a fi o estimare corectă a activității și a valorilor urmărite, dar nu pot fi complet exacte, inclusiv datele privind pașii, somnul, distanța, ritmul cardiac și calorile.
- Dacă aveți eczeme, alergii sau astm, este posibil să aveți mai multe șanse de a experimenta o iritare a pielii sau alergii de la un dispozitiv portabil.
- Indiferent dacă aveți sau nu condițiile de mai sus, dacă începeți să simțiți orice disconfort sau iritare a pielii la încheietura mâinii, scoateți dispozitivul. Dacă simptomele persistă mai mult de 2-3 zile de ne-utilizare a dispozitivului, adresați-vă medicului dumneavoastră.
- Dacă transpirați mai mult de două ore în timp ce purtați tracker-ul de fitness, asigurați-vă că ați curățat și uscat banda și încheietura mâinii pentru a evita iritarea pielii.
- Frecarea prelungită și presiunea pot irita pielea, așa că acordați o pauză încheieturii mâinii prin îndepărtarea benzii timp de o oră după folosirea prelungită.
- Curățați în mod regulat încheietura mâinii și tracker-ul de fitness, mai ales după ce transpirați în timpul antrenamentului sau după expunerea la substanțe precum săpun sau detergent care se pot fixa pe partea interioară a tracker-ului.
- Deși trackerul de fitness este rezistent la apă, nu este bine pentru pielea dumneavoastră să purtați o bandă umedă.

## Instrucțiuni de utilizare

### Descriere

Brățara inteligentă Bluetooth are un aspect de înaltă calitate, design frumos și multifuncțional. Acesta va fi utilizată pentru: ascultare muzică/ înregistrare pași/ managementul consumului de calorii/ managementul somnului/ afișarea timpului/ memento evenimente/ memento pentru apel primit

### DESPRE FUNCȚII:

**Afișarea orei și a datei** — ecranul principal arată ora în format 24 de ore, data și ziua săptămânii. De asemenea, puteți vedea nivelul bateriei și dacă Bluetooth este pornit sau oprit.

**Înregistrare număr pași** — țineți evidența stării plimbărilor dumneavoastră și înregistrați pașii în fiecare zi. În ceea ce privește numărarea pașilor, acest tracker de fitness are un senzor încorporat. Pașii sunt înregistrați atunci când leagănați brațul. Uneori, datele de pe dispozitiv se pot afișa puțin

întârziat. Iar acesta se va reseta dacă mergeți continuu mai puțin de 10 pași. Pentru a testa precizia pedometrelui, vă rugăm să mergeți lejer și continuu până la 100 de pași sau mai mult.

**Distanța parcursă pe jos** — înregistrați cu exactitate distanța pe care o parcurgeți în fiecare zi și calculați distanța parcursă.

**Managementul consumului de calorii** — numărați kaloriile pe care le ardeți în fiecare zi și înregistrați cantitatea de calorii pe care o ardeți în fiecare zi

**Managementul somnului** — purtarea brățării în timpul somnului, monitorizarea automată, astfel puteți cunoaște calitatea somnului.

**Memento alarmă** - setarea alarmei, atunci când alarma sună, brățara poate vibra, acest lucru nu îi va deranja pe alții.

**Memento apel primit** — în cazul în care există un apel primit, brățara poate vibra.

## 1. PORNIREA DISPOZITIVULUI

Atunci când brățara este oprită, apăsați butonul de pornire pentru o perioadă lungă de timp (timp de 5-6 secunde de la afișarea ecranul de pornire). Eliberați butonul și apăsați butonul tactil de două ori la rând.

## 2. MODUL DE CONFIGURARE A FUNCȚIILOR

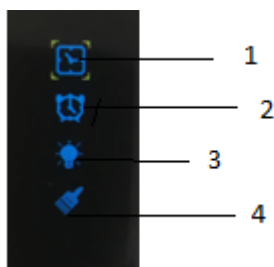
**Regulă generală:** una sau două apăsări rapide pe butonul tactil pentru a vedea ecranul.

În momentul iluminării ecranului, fiecare apăsare a butonului tactil va afișa o funcție diferită; pași, kcal, km, bpm, somn, configurare, oprit. Dacă doriți să intrați în pagina de configurare a orei -



trebuie să apăsați de 6 ori pe butonul tactil pentru a vedea pictograma configurare și apoi să țineți apăsat butonul tactil timp de câteva secunde.

Acum veți putea vedea aceste pictograme;



1. timp
2. alarmă
3. stingere ecran
4. resetare
5. revenire



**Dacă doriți să configurați ora** — țineți apăsat butonul tactil timp de câteva secunde. Mai întâi va trebui să setați anul, apoi data și ora. Fiecare apăsare scurtă pe butonul tactil va crește valoarea și fiecare apăsare lungă va fi confirma valoarea aleasă.

**Dacă doriți să setați alarma** — țineți apăsat butonul tactil pentru câteva secunde pe pictograma pentru alarmă. Setati ora la care doriți alarma. Fiecare apăsare scurtă pe butonul tactil va crește valoarea și fiecare apăsare lungă va fi confirma valoarea aleasă. Odată ce setați ora, trebuie să confirmați alarma cu o bifă. Puteți face acest lucru ținând apăsat butonul tactil timp de câteva secunde. Dacă doriți să dezactivați alarma, eliminați bifa.

**Dacă doriți să setați timpul de stingere a ecranului** - țineți apăsat butonul tactil pentru câteva secunde pe pictograma pentru stingerea ecranului. În acest meniu puteți alege după câte secunde va ecranul intra în modul de repaus. Setati timpul de stingere a ecranului în funcție de preferințele dumneavoastră. Puteți alege între 2, 4, 5, 6, 7 și 8 secunde. Fiecare apăsare scurtă pe butonul tactil va crește valoarea și fiecare apăsare lungă va fi confirma valoarea aleasă.

**Dacă doriți să ștergeți datele** — țineți apăsat butonul tactil pentru câteva secunde pe pictograma pentru resetare. Alegeți răspunsul da și țineți-l apăsat timp de câteva secunde. Ceasul se va reseta. Dacă vă răzgândiți și nu doriți să ștergeți datele, selectați Nu, apăsați și țineți apăsată tasta tactilă pentru câteva secunde.


Pentru a părăsi modul de configurare, alegeți pictograma - întoarcere și țineți apăsat butonul tactil timp de câteva secunde pentru a reveni în meniul principal.

**Funcția pentru ritmul cardiac** (puteți utiliza această funcție numai atunci când purtați brățara): utilizând tasta tactilă selectați pictograma corespunzătoare ritmului cardiac; apăsați lung tasta tactilă și începeți măsurarea ritmului cardiac, după măsurare, apăsați tasta tactilă lung și terminați testul.

Observație: Înainte de utilizare, asigurați-vă că brățara stă bine pe încheietura mâinii. Atingeți tasta tactilă pentru a accesa modul ritm cardiac și așteptați 10 ~ 20 de secunde pentru a detecta ritmul cardiac.

**Interfața de închidere:** utilizați tasta tactilă și selectați pictograma de dezactivare. Apăsați lung tasta, interfața afișată dispăre, apoi brățara se oprește. Timp de închidere (10-15 secunde)

## ASOCIEREA

1.) Activați funcția Bluetooth a dispozitivului. Această funcție este activată apăsând butonul Bluetooth din partea laterală a căștii. În momentul activării Bluetooth este pornit, ar trebui să vedeți o pictogramă  pe ecran.

2.) Asigurați-vă că funcția Bluetooth a telefonului este activată.

3) Asigurați-vă că distanța dintre telefon și dispozitiv este de până la 0,5 metri.

4) „Conectați cele două dispozitive”. Căutați dispozitivele Bluetooth în setările telefonului — ar trebui să găsiți dispozitivul Y3. Odată ce îl găsiți — conectați dispozitivul la telefon.

5) Dacă nu ați reușit să găsiți dispozitivul, reporniți telefonul și re-activați Bluetooth pentru a-l căuta din nou.

**Observație:** Dispozitivul se va deconecta de la telefon în următorul caz: Funcția Bluetooth a telefonului a fost dezactivată sau s-a depășit distanța normală a conexiunii Bluetooth (Distanța normală a conexiunii Bluetooth este de 10 metri, pereții sau mobilierul etc. o pot reduce cu ușurință)

## ÎNCĂRCAREA

Dacă utilizați brățara pentru mult timp, asigurați-vă că o încărcați o dată pe lună, acest lucru poate evita deteriorarea bateriei, încărcarea timp de 120 de minute este suficientă.

**Încărcarea USB:** pentru a încărca dispozitivul, apăsați butoanele de eliberare de pe părțile inferioare ale brățării pentru a elibera căștile. Conectați dispozitivul la un cablu USB și apoi conectați-l la o sursă externă de alimentare (direct la priza USB sau utilizând un adaptor USB de alimentare).

## ÎNTREȚINERE

- Dacă banda dumneavoastră se udă, cum ar fi atunci când transpirați sau faceți duș, curățați-o și uscați-o bine înainte de a o pune la loc pe încheietura mâinii.
- Înainte de a pune banda înapoi pe mână, asigurați-vă că pielea dumneavoastră este uscată.
- NU spălați tracker-ul de fitness cu detergent de uz casnic. Vă rugăm să folosiți detergent fără săpun, clătiți bine și ștergeți cu o bucată de prosop moale sau cu un șervețel.

Acest produs nu este un dispozitiv medical și nu este destinat să diagnosticheze, să trateze, să vindece sau să prevină vreo boală. Precizia dispozitivelor noastre nu este corespunde dispozitivelor medicale sau dispozitivelor științifice de măsurare, ci este destinată să vă ofere cele mai bune informații disponibile într-un tracker de activitate portabil

## Instrucțiuni de reciclare și eliminare



Acest marcat indică faptul că acest produs nu trebuie aruncat cu alte deșeuri menajere pe întreg teritoriul UE. Pentru a preveni posibilele daune aduse mediului sau sănătății umane în urma eliminării necontrolată a deșeurilor; reciclați-l în mod responsabil pentru a promova reutilizarea durabilă a resurselor materiale. Pentru a returna dispozitivul utilizat, utilizați sistemele de returnare și de colectare sau contactați distribuitorul de unde a fost achiziționat produsul. Acesta poate lua acest produs pentru reciclarea în condiții de siguranță pentru mediu



Declarația producătorului conform căreia produsul respectă cerințele directivelor CE aplicabile.