

INTELIGENTNÉ HODINKY SPORTEX



NÁVOD NA POUŽITIE

Vážený zákazník, Vážená zákazníčka,

ďakujeme, že ste si zakúpili náš produkt.

Starajte sa o svoje telo 24 hodín denne a majte k dispozícii komplexnejšie údaje. Konfigurácia hodínok s optickým senzorom srdcového tepu zápastia umožňuje automaticky monitorovať zmeny srdcového rytmu 24 hodín každý deň, zaznamenávať vašu spotrebu energie či hodnotiť zdravotný stav, a tak exaktne zlepšovať vašu fyzickú zdatnosť. Hodinky vám umožňujú prepínať medzi 4 rôznymi režimami pohybu a prispôbovať režimy cvičenia vášmu životnému štýlu. Môžete si vybrať medzi bežeckými, cyklistickými, bedmintonovými a horolezeckými programami. Vďaka nim budete cvičiť efektívnejšie, v súlade s vašim životným štýlom.


Táto príručka sa zaoberá bezpečnostnými pokynmi a návodom na obsluhu. Pred obsluhou zariadenia si dôkladne prečítajte túto príručku.


BALENIE OBSAHUJE:

- 1 x Inteligentné hodinky Sportex + remienok na zápästie
- 1 x Nabíjací USB klip
- 1 x Príručka



Kompatibilný systém telefónu a verzie BLT:

 Android 4.2 a novší

 iOS 8.0 a novší

 BT4.0

- **Tlačidlá:** Centrálne dotykové funkčné tlačidlo
- **Batéria:** 150 mAh
- **Rozhranie napájania:** Nabíjací USB klip
- **Jazyková podpora hodínok:** Angličtina
- **Jazyková podpora aplikácie:** Angličtina, japončina, turečtina, španielčina, nemčina, ruština, fínčina, arabčina, francúzština, malajčina, indonézština, kórejščina, portugalčina
- **Ukladanie údajov:** zaznamenané údaje na inteligentných hodinkách sa vymažú o 24:00. Tieto údaje môžete znova nájsť v aplikácii.
- **Vodovzdornosť:** IP67*

* IP67 znamená úplnú ochranu pred čistočkami prachu, kvapkám vody aj potu a ponoreniu do vody medzi 15 cm a 1 m

Hlavné funkcie

Funkcia	Podpora
Meranie krokov	✓ Áno
Meranie vzdialenosti	✓ Áno
Spotreba kalórií	✓ Áno
Meranie srdcovej frekvencie	✓ Áno
Meranie krvného kyslíka	✓ Áno
Meranie krvného tlaku	✓ Áno
Monitoring spánku	✓ Áno
Pripomenka nečinnosti (dlhé sedenie)	✓ Áno
Upozornenie/pripomenutie správy	✓ Áno; QQ správa, WeChat, Facebook, Twitter, WhatsApp
Pripomenutie hovoru	✓ Áno
SMS upozornenia	✓ Áno
Smart budík	✓ Áno
Inteligentný systém proti strate	✓ Áno
Hľadanie náramkov	✓ Áno
Synchronizácia času	✓ Áno

ČASTI ZARIADENIA



1. Multifunkčné dotykové tlačidlo
2. Farebný displej
3. Bočné tlačidlo na vytáčanie
4. Gombík na zatváranie (horná časť)/kovový patent
5. Spojovacie otvory
6. Senzor srdcovej frekvencie
7. Remienok na zápästie
8. Kovový patent/zapínanie
9. Nabíjací klip
10. USB konektor

UPOZORNENIA

Tento prístroj obsahuje elektrické zariadenie, ktoré môže spôsobiť zranenie, ak nie je správne používané. Napríklad dlhodobý kontakt s pokožkou môže u niektorých používateľov prispieť k alergiám. Pre zníženie podráždenia si prečítajte bezpečnostné pokyny na nasledujúcich stranách, aby ste zaistili správne používanie a starostlivosť.

- Počas nabíjania nevystavujte zariadenie tekutinám, vlhkosti alebo dažďu; nenabíjajte zariadenie, ak je mokré, mohlo by dôjsť k úrazu elektrickým prúdom a zraneniu.
- Udržujte svoje zariadenie čisté a suché. Na čistenie zariadenia nepoužívajte drsné čistiace prostriedky.
- Ak máte akékoľvek diagnózy, ktoré by mohli byť ovplyvnené používaním tohto zariadenia, pred použitím sa poraďte so svojím lekárom.

- Nenoste ho príliš tesno. Ak je váš prístroj horúci alebo teplý alebo ak spôsobuje podráždenie alebo nepríjemné pocity na pokožke, prestaňte ho používať a obráťte sa na svojho lekára.
- Nevystavujte zariadenie extrémne vysokým alebo nízkym teplotám.
- Nenechávajte zariadenie v blízkosti otvoreného ohňa, ako sú sporáky, sviečky alebo krby.
- Tento produkt NIE JE hračkou - nikdy nedovoľte deťom ani domácim zvieratám hrať sa s ním hrať. Výrobok skladujte vždy mimo dosahu detí. Samotné zariadenia alebo veľa malých častí, ktoré obsahujú, môžu pri požití spôsobiť zadusenie.
- Nikdy sa nepokúšajte násilne stláčať, otvárať, opravovať alebo rozoberať, alebo inak zneužívať toto zariadenie. Ak tak urobíte, bude to mať za následok neplatnosť záruky a môžete tak spôsobiť riziko úrazu.
- Nepoužívajte zariadenie v saune alebo parnej miestnosti.
- Prístroj sa nesmie dostať do kontaktu s ostrými predmetmi, pretože by to mohlo spôsobiť škrabance a poškodenie.
- Zbavujte sa tohoto zariadenia, batérie a jeho obalu v súlade s miestnymi predpismi.
- Nekontrolujte upozornenia, ani žiadne informácie na displeji zariadenia počas jazdy alebo v iných situáciách, kde by rozptýlenie mohlo spôsobiť zranenie alebo nebezpečnú situáciu. Pri cvičení majte vždy na pamäti v svoje okolité prostredie.

UPOZORNENIA - BATÉRIE

- Zariadenie ani batérie NEDEMONTUJTE, neupravujte, neprerábajte, neprepichujte ani nepoškodzuje.
- NEVYBERAJTE a ani sa nepokúšajte vybrať batériu, ktorú nie je možné vymeniť.
- NEVYSTAVUJTE zariadenie ani batérie ohňu, explóziám ani inému nebezpečenstvu.

UPOZORNENIA - ZDRAVIE

- Ak máte kardiostimulátor alebo iné interné elektronické zariadenie, pred použitím snímača srdcovej frekvencie sa poraďte so svojím lekárom.
- Optický monitor srdcovej frekvencie zápästia vyžaruje zelené svetlo a občas bliká. Ak máte epilepsiu alebo ste citliví na blikajúce svetlo, obráťte sa na svojho lekára.
- Prístroj, príslušenstvo, monitor srdcového rytmu a súvisiace údaje sú určené na použitie iba na rekreačné účely a nie na lekárske účely a nie sú určené na diagnostikovanie, monitorovanie, zmiernenie, liečenie alebo prevenciu akýchkoľvek chorôb alebo diagnóz.
- Hodnoty srdcovej frekvencie sú iba informačné a za následky chybných meraní nie je neprijímaná žiadna zodpovednosť. Aj keď technológia optického snímača srdcového rytmu zápästia zvyčajne poskytuje najlepší odhad srdcovej frekvencie používateľa, pri tejto technológii existujú určité obmedzenia, ktoré môžu spôsobiť, že niektoré údaje srdcovej frekvencie budú za určitých okolností nepresné,

potenciálne ovplyvnené fyzickými vlastnosťami používateľa, priliehavosťou zariadenia a typom a intenzitou činnosti.

- Inteligentné hodinky sa spoliehajú na senzory, ktoré sledujú váš pohyb a ďalšie metriky. Údaje a informácie poskytované týmito zariadeniami majú slúžiť ako presný odhad vašej sledovanej aktivity a metrík, ale nemusia byť úplne presné vrátane údajov o krokoch, spánku, vzdialenosti, srdcovej frekvencii a kalóriách.
- Ak máte ekzém, alergie alebo astmu, je pravdepodobnejšie, že pri používaní nositeľného zariadenia zaznamenáte podráždenie pokožky alebo alergiu.
- Či sa vás vyššie uvedené okolnosti týkajú alebo nie, ak začnete pociťovať nepríjemné pocity alebo podráždenie pokožky na zápästí, zariadenie z pokožky odstráňte. Ak príznaky pretrvávajú dlhšie ako 2 až 3 dni, aj keď sa zariadenie nepoužíva, kontaktujte svojho lekára.
- Ak sa pri nosení inteligentných hodínok potíte dlhšie ako dve hodiny, očistite a vysušte remienok aj zápästie, aby ste predišli podráždeniu pokožky.
- Dlhšie trenie a tlak môžu pokožku podráždiť, takže nechajte zápästiu vydýchnuť tak, že po dlhšom nosení si hodinky na jednu hodinu dáte dole.
- Pravidelne čistite zápästie aj inteligentné hodinky, najmä po potení pri cvičení alebo po vystavení látkam, ako sú mydlo alebo saponát, ktoré sa môžu pripevňovať na vnútornú stranu sledovača.
- Zatiaľ čo inteligentné hodinky sú odolné proti vode, nie je dobré, aby vaša pokožka bola vystavovaná mokrému remienku.

PRÍPRAVA NA POUŽITIE

Pred prvým použitím sa uistite, že je zariadenie úplne nabité.



NABÍJANIE:

1. Pripojte nabíjací klip k hodinkám.
2. Skontrolujte, či sa nabíjacie kolíky dotýkajú nabíjacieho kontaktu hodínok.
3. Nabíjací kábel pripojte k napájanému portu USB.

Na nabitie hodínok jednoducho zarovnaj te kolíky s pripojovacími otvormi. Ak sa hodinky nabíjajú, na obrazovke uvidíte ikonu batérie, ktorá ukazuje, že sa nabíja. Po odpojení nabíjačky sa hodinky zapnú.

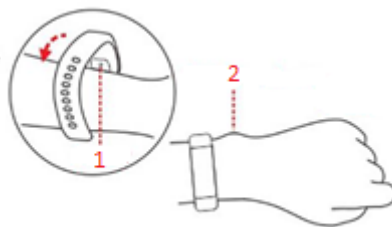
Ak sa hodinky nenabíjajú, skontrolujte, či je kontakt zarovnaný a či ste ich umiestnili na správne miesto. Vyčistite oblasť kontaktu suchou bavlnenou vatičkou a skúste to znova. jemne zatlačte a ak nemáte žiadny indikátor, že nabíjanie prebieha, počkajte niekoľko minút na dobitie. Ak sa hodinky stále nenabíjajú, kontaktujte predajcu a požiadajte o výmenu.

Plné nabitie inteligentných hodinek môže trvať až 1,5 hodiny.

NÁVOD NA OBSLUHU

Spôsob nosenia

1. Najlepšie je nosiť náramok za vašou malleolus ulnaris (2);
2. Prostredníctvom jedného z nastavovacích otvorov nastavte veľkosť zápäšného náramku.
3. Senzor (1) musí byť blízko kože a nemal by sa pohybovať.



Zapnutie/vypnutie

Zo stavu vypnutia zapnite zariadenie stlačením dotykového funkčného tlačidla po dobu 3 sekúnd.



Hodinky môžete vypnúť výberom ikony zapnutia/vypnutia. Keď ste už na ikone, podržte dotykové tlačidlo 3 sekundy a hodinky sa vypnú.

Spôsob sťahovania mobilnej aplikácie



1. Naskenujte správny QR kód a stiahnite si aplikáciu; kód môžete tiež naskenovať na vašich hodinkách.
2. Skontrolujte, či je názov aplikácie **Wearfit** a nie WearFit2.0. Ak máte problém so skenovaním kódu, môžete si aplikáciu stiahnuť tiež prostredníctvom Apple Store alebo Google Play.



iOS / Android
version download

Pripojenie náramku

- Najprv dlho stlačte dotykové tlačidlo, aby ste zapli náramok.
- Skontrolujte, či je Bluetooth smartfónu zapnutý. Ak chcete vyhľadať zariadenia na pripojenie cez Bluetooth, choďte do nastavení a potom sa spojte so zariadením Z7. V menu hodinek teraz uvidíte že ikona Bluetooth (ľavý horný roh) zasvieti na modro.
- Po druhé, otvorte aplikáciu „Wearfit“ a pripojte k nej inteligentné hodinky (z7). Ak sa názov vašich hodinek nezobrazí, zatvorte aplikáciu a skúste to znova.

Pri prvom použití môže trvať niekoľko minút, kým aplikácia detekuje Bluetooth na hodinkách.

PREVÁDZKA INTELIGENTNÝCH HODINIEK

Po úspešnom spárovaní náramku s telefónom nastane aj synchronizácia s časom a dátumom na telefóne. Aplikácia bude synchronizovať športové údaje z náramku, srdcový rytmus, údaje z monitorovania atď.

Tlačidlá

Dotykové tlačidlo:

- Krátkym stlačením prepínate medzi funkciami
- Dlhým stlačením spustíte funkciu
- Dlhým stlačením tlačidla na hlavnej stránke vyberáte režim obrazovky

Bočné tlačidlo na vytáčanie:

- Jedným stlačením tlačidla sa vrátite na hlavnú obrazovku s časom
- Dlhým stlačením spustíte režim pohybu

NÁVOD - FUNKCIE

POZNÁMKA: zaznamenané údaje na inteligentných hodinkách sa vymažú o 24:00. Tieto údaje môžete znova nájsť v aplikácii.



Domovský displej (Home display): zobrazí čas, dátum, batériu atď.

Krokomer (Pedometer): inteligentnými hodinkami, ktoré nosíte, zaznamenávate kroky po celý deň.

Vzdialenosť (Distance): inteligentnými hodinkami, ktoré nosíte, zaznamenávate celodennú vzdialenosť.

Kalórie (Calories): zaznamenajte spaľené kalórie počas celého dňa.

Šport (Sports): spočítajte čas cvičenia v daný deň. Viaceré pohybové formáty - 4 cvičebné režimy, v každom z rôznych režimov si môžete prezerat čas, kalórie a splniť svoje ciele týkajúce sa životného štýlu.



Monitor srdcovej frekvencie (Heart rate monitor): keď sa funkcia prepne na srdcovú frekvenciu, je automaticky meraná, alebo ak stlačíte monitor srdcovej frekvencie v aplikácii, údaje sa do aplikácie uložia.

Krvný tlak (Blood pressure): keď sa funkcia prepne na krvný tlak, je automaticky meraný, alebo ak stlačíte monitor krvného tlaku v aplikácii, údaje sa do aplikácie uložia.

Obsah kyslíka v krvi (Blood oxygen): automaticky meria intenzitu SpO2, keď sa funkcia prepne na funkciu Obsah kyslíka v krvi, alebo ak v aplikácii stlačíte monitorovanie kyslíka v krvi, údaje sa do aplikácie uložia.

Nájsť telefón (Find): môžete si zavolať na svoj telefón, ak ho nevíete nájsť. Stlačte ikonu a telefón bude vibrovať.

Správy (Message): vie čítať všetky push správy (vrátane: Facebook, WhatsApp, Twitter, atď.)

Názov zariadenia (Device name): z7/MAC: D1-B9-A4-70-EA-1E

ĎALŠIE FUNKCIE Z APLIKÁCIE:

Inteligentný budík (Smart alarm): v aplikácii vyhľadajte 'inteligentné hodinky' („smart clock“), nastavte čas (môžete tiež nastaviť režim opakovania), stlačením nastavenie dokončíte a uložíte. Keď nastane nastavený čas, náramok začne vibrovať.

Monitor spánku (Sleep monitor): automaticky zaznamená stav vášho spánku pomocou analýzy hlbokých a plytkých hodín spánku - údaje sú uložené v aplikácii.

Pripomenutie nečinnosti (Sedentary reminder): inteligentné hodinky vás upozornia, keď ste neaktívni a potrebujete fyzickú aktivitu, čo vám umožní žiť zdravšie. Otvorte funkciu v aplikácii a nastavte si požadovanú dobu trvania, náramok bude vibrovať.

Pripomenutie pitného režimu (Reminder for drinking): otvorte funkciu v aplikácii a nastavte si požadovanú dobu trvania, náramok bude vibrovať.

Systém proti strate (Anti-lost): otvorte funkciu v aplikácii, náramok vibruje, keď je telefón odobraný.

Pripomenutie správy (Message reminder): otvorte funkciu v aplikácii, náramok vibruje, keď na telefón príde nová správa (SMS, QQ, Facebook, Twitter, WhatsApp, WeChat).

Pripomenutie hovoru (Call reminder): otvorte funkciu v aplikácii, náramok vibruje, keď má telefón prichádzajúci hovor.

Nájsť náramok (Find bracelet): stlačením funkcie v aplikácii náramok vibruje.

Obnoviť výrobné nastavenia (Restore factory settings): vynulujte čas v aplikácii a náramku. Ak chcete obnoviť výrobné nastavenia hodínok, vyberte túto možnosť a potvrdte. Všetky údaje budú obnovené.

ÚDRŽBA

- Ak je Váš náramok vlhký - napríklad po potení alebo sprchovaní - pred tým ako si ho opäť nasadíte na zápästie ho dôkladne očistite a osušte.
- Pred opätovným nasadením sa uistite, že je vaša pokožka suchá.
- NEČISTITE ho obyčajným čistiacim prostriedkom používaným v domácnosti. Použite čistiaci prostriedok, ktorý neobsahuje mydlo, dôkladne opláchnite a utrite kúskom mäkkej utierky alebo obrúsku.

Tento produkt nie je zdravotníckym zariadením a jeho účelom nie je diagnostikovať, liečiť, uľaviť alebo predchádzať chorobe. Presnosť našich pomôcok nie je určená na to, aby sa vyrovnala zdravotníckym pomôckam alebo vedeckým meracím prístrojom, ale je určená na to, aby vám poskytla tie najlepšie informácie, aké môžu byť k dispozícii vo forme nositeľného sledovača aktivity.

Pokyny na recykláciu a likvidáciu



Toto označenie znamená, že tento výrobok by sa nemal likvidovať spolu s ostatným domovým odpadom v rámci celej EÚ. Pri recyklácii a likvidácii postupujte zodpovedne, aby sa predišlo možnému poškodeniu životného prostredia alebo zdravia ľudí zapríčinenými nekontrolovanou likvidáciou odpadu. Podporíte tým aj udržateľné opätovné použitie prírodných zdrojov. Ak chcete použité zariadenie vrátiť, použite systém na to určený, alebo kontaktujte predajcu, u ktorého bol produkt zakúpený. Predajcovia môžu tento produkt prijať za účelom recyklácie šetrnej voči životnému prostrediu.



Výrobca vyhlasuje, že výrobok spĺňa požiadavky platných smerníc ES.

NÁZOV PRODUKTU: INTELIGENTNÉ

HODINKY SPORTEX

KRAJINA PÔVODU: ČÍNA

DOVOZCA: HS plus d.o.o.
